

Bromma-Vällingby SOK & Mälarö SOK



bjuder in till

Lovödubbeln 2021

Lördag 18:e sep - Långdistans

Söndag 19:e sep - Medeldistans



Coronaanpassningar

Olika typer av anpassningar kommer att påverka arrangemanget och principen ”Parkera – Gå till start – Spring – Stämpla ut – Åk hem” kommer att eftersträvas.

Klasser, banlängder och kartskalor

Enligt SOFT:s anvisningar för respektive distans. Enligt StOF:s rekommendationer erbjuds även de gamla klasserna U1-U4. Inga elitklasser erbjuds.

Karta

Lovön, utsnitt ur Norrkartors databas, ritad 2018-2020.

Parkering

Bocktorp gård, Ekerö kommun. Vägvisning från Ekerövägen (Väg 261). Avstånd mellan parkering och start är ca 1,5 km både lördag och söndag. Avstånd mellan utbrutet mål och parkering är ca 1 km både lördag och söndag.

Kollektiva färdmedel

Buss 323 från Brommaplan till Strömdal. Därefter en promenad på ca 800m till mål/start.

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad skogs- och kulturmark med mestadels god framkomlighet. Ett flertal små och stora stigar genomkorsar området.

Starttider

Första start kl. 10:00. DH14-DH21 har lottad start inom respektive startintervall. Övriga åldersklasser har fri minutstart inom respektive startintervall. Öppna-, inskolnings- och utvecklingsklasser har fri starttid inom respektive startintervall.

Anmälan

Vuxna 120 kr, ungdom 70 kr. Vid anmälan väljer du klass och önskat startintervall. Varje tidsintervall har ett begränsat antal platser. Arrangören förbehåller sig rätten att flytta anmälda deltagare till ett annat tidsintervall vid behov. Ordinarie anmälan senast söndag 12:e september, kl. 23:59. Efteranmälan till 50% högre avgift senast onsdag 15:e september, kl. 23:59. Ingen direktanmälan på arenan.

Service

Endast toaletter samt sportförsäljning av OL-Specialisten kommer att erbjudas.

Huvudfunktionärer

Banläggare: Anders Bøgevig, BVSOK & Lars Lindbom, MSOK

Tävlingsledare: Henrik Wiklund, BVSOK (073-2083456) & Andreas Edlund, MSOK (073-6614973)

bvsok@hotmail.se / aedlund@kth.se

Varmt välkomna!