

PM för DM långdistans - 5 september 2021



Parkeringsutrymmena är begränsade varför vi vädjar att ni samåker eller använder kollektivtrafik. Vägen till arenan är smal och möten kommer att styras. För att trafiken ska flyta bra:

- Kom före klockan 12
- Lämna efter klockan 12

Trafiken i dessa riktningar prioriteras vid slussning.

Pandemin pågår fortfarande. Visa därför hänsyn - håll avstånd till andra och uppehåll dig helst vid bilen. Stanna hemma om du känner symptom.

Arena: Vid Gumrarö, Österåker. Se karta nedan

Kollektivtrafik: Buss 620, 621, 626 till Skeppsödal vägska. Därifrån 2 km promenad till Arenan. Se www.sl.se för fullständig tidtabell.

Bilar: Vägvisning från väg 276 3 km norr om Åkersberga centrum.

Parkering: Upp till 1 200 m från Arenan. Följ anvisningar. P-avgiften 30:- betalas genom Swish 123 000 47 13.

Klasser, banlängder, skalor och startplatser: Se separat lista.

Anmälningavgifter för ej klubbanslutna: Betalas vid serveringen (Swish 123 000 47 13).

Hyrpinnar: Hämtas vid serveringen.

Direktanmälan: Ingen direktanmälan.

Terrängen: Typisk Roslagsterräng med mestadels god sikt. Bitvis kan löpbarheten vara nedsatt på grund av en kombination av undervegetation/gräs i dalgångar och gallringsrester. Måttlig kupering med ett antal krävande mindre höjdparter som är detaljerade med branta sluttningar. Ett glest stignät som förstärks med konstgjorda stigar.

Det finns ett område med mycket drivningsvägar där alla är inte utmärkta på kartan och en del är svåra att se pga undervegetation.

Otydliga stigar och drivningsvägar som berör ungdomsbanor är förstärkta med vit snitsel. Nya, för tävlingen tillverkade, ledstänger markerade med streckad linje på kartan är i terrängen uppmärkta med röd/vitt band.

Start: Första start 10.00. Avstånd från målet:

Start 1: 1 300 meter orange/vit snitsel

Start 2: 550 meter orange/blå snitsel Inget utrymme för uppvärmning vid startplatsen – värm upp vid målområdet eller parkeringen innan du går till start

Ingen transport av överdragskläder från starterna

Starttider: Startlista finns i Eventor. Start i öppna klasser mellan 10.00 och 13.00. Följ anvisningar vid starten för att hålla avstånd

Inskolning: Glada och sura ansikten finns uppsatta längs banan. Svart/vit karta vid starten för uppföljare.

Karta: Reviderad och delvis nyritad 2020/21 med nya ISOM 2017 normen, 5m ekvidistans.

Kontrollbeskrivningar: Lösa kontrollbeskrivningar vid starten, samt tryckta på kartan.

Stämplingssystem: Sportident (ej touch free) används i samtliga klasser. Hyrbrickor hämtas vid sekretariatet. Tömning och check av bricka sker strax före startplatsen. Löpare som bryter ska stämpla ut vid målet.

Förbjudna områden: All tomtmark, samt markeringar påtryckta på kartan. Förbjudna områden är markerade i terrängen, där heldragen linje finns på kartan.

Maxtid: 2,5 timmar

Vätskekontroller: Markerade på kartan

Service:

Toaletter finns vid parkeringen, arenan och vid start 1.

Servering med begränsat utbud. Vi serverar korv med bröd, smörgåsar och hembakat. Kaffe, läsk, festis och vatten. Lite godis finns också. Betalning endast med Swish 123 000 47 13. Stanna inte vid serveringen utan ät vid annan plats.

Sportförsäljning av Orienteringsspecialisten.

Första hjälpen finns på arenan.

Priser: DM-plaketter och utlottade presentkort i ungdomsklasserna skickas ut efter tävlingen. Inskolning och U-klasser får pris vid målgång.

Tävlingsregler: SOFT:s. Tävlände deltar på egen risk.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Tapani Mattus (070-483 09 37).

Banläggare: Hans Tarandi, Ida Gawell, Rasmus Palmqvist Aslaksen.

Tävlingskontrollant; Fredrik Brandhorst, Järla Orientering

Bankontrollant: Anna Curtius, Järla Orientering.

Jury: Anslås på arenan

VARMT VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG SENSOMMARDAG!

DM Lång 2021

Klass	Banlängd	Start	Kartskala
D10	2,5	S2	1:7 500
D12	2,7	S2	1:7 500
D14	3,8	S2	1:7 500
D16	5,3	S2	1:10 000
D18	5,6	S1	1:15 000
D20	6,4	S1	1:15 000
D21	8,3	S1	1:15 000
D21 Kort	5,5	S1	1:15 000
D35	5,6	S1	1:10 000
D40	5,5	S1	1:10 000
D45	5,2	S1	1:7 500
D50	4,1	S1	1:7 500
D55	3,5	S1	1:7 500
D60	3,5	S1	1:7 500
D65	3,1	S1	1:7 500
D70	3,1	S1	1:7 500
D75	2,4	S1	1:7 500
D80	2,4	S1	1:7 500
D85	2,4	S1	1:7 500
H10	2,5	S2	1:7 500
H12	2,7	S2	1:7 500
H14	3,8	S2	1:7 500
H16	5,6	S2	1:10 000
H18	7,3	S1	1:15 000
H20	9,1	S1	1:15 000
H21	11,2	S1	1:15 000
H21 Kort	8,1	S1	1:15 000
H35	8,0	S1	1:10 000
H40	6,3	S1	1:10 000
H45	6,0	S1	1:7 500
H50	5,6	S1	1:7 500
H55	5,5	S1	1:7 500
H60	5,2	S1	1:7 500
H65	4,1	S1	1:7 500
H70	4,1	S1	1:7 500
H75	3,5	S1	1:7 500
H80	3,1	S1	1:7 500
H85	2,4	S1	1:7 500
Inskolning	2,0	S2	1:7 500
U1	2,0	S2	1:7 500
U2	2,3	S2	1:7 500
U3	2,8	S2	1:7 500
U4	3,4	S2	1:7 500
Öppen Mycket lätt 2	2,3	S2	1:7 500
Öppen Mycket lätt 4	3,8	S2	1:7 500
Öppen lätt 2,5	2,8	S2	1:7 500
Öppen lätt 5	4,5	S2	1:7 500
Öppen medelsvår 3	3,4	S2	1:7 500
Öppen medelsvår 5	5,3	S2	1:7 500
Öppen svår 3	3,2	S1	1:7 500
Öppen svår 5	5,3	S1	1:7 500
Öppen svår 7	7,5	S1	1:10 000



tcs LIDINGÖLOPPET