



# Inbjudan

## VOT 6 Teknikträning

### Orange Violet nivå

## Ransta, torsdag 9e september

**Samling & Parkering:** Grusparkeringen vid Ransta skola. Se 1 i länken nedan.

<https://kartor.eniro.se/m/TcMOi>

Samling vid parkeringen klockan 17:45 för VOT och 18:00 för VSOK.

**Karta:** Skala 1:7500 Ekvidistans 2,5 m

#### **Träningen:**

Slingor på ca 600–1 km, kurvbild.

Alla slingor ca 9 km

Fokus: Höjdkurvor och riktning. Upp med blicken styr mot höjder.

**Anmälan:** <https://eventor.orientering.se/Events/Show/38081>

**Covid-info:** Tänk på att vi fortfarande befinner oss i en pandemi!

- Hålla avstånd till andra och undvik trängsel
- Var noga med din handhygien
- Stanna hemma vid minsta symtom

**Upplysningar:** Eva Palm 070–7696537

**Välkomna!**