

## INBJUDAN OK HÄLLENS 3-DAGARS 30 JULI 2012.

**Mån 30 juli**

### Tävlingscentrum i Stavsjö, vägvisning i Stavsjö

D21 och H21 medeldistans första start 17:30 samt ÖM1, ÖM3, ÖM5-ÖM10 med start mellan 17:00 och 19:00. Sista anmälningdag för DH21 onsdag 25 juli. Efteranmälan t.o.m 27 juli mot 50 % högre avgift.

Anmälan på tävlingsdagen mot 100 % högre avgift.

För ÖM-klasser gäller anmälan på plats. Klasser enligt nedan.

<b>Klasser:</b>	H21	svart	5,5 km
	D21	svart	4,5 km
	ÖM1	vit	2,5 km
	ÖM3	gul	3,0 km
	ÖM5	orange	3,0 km
	ÖM6	röd	6,0 km
	ÖM7	blå	3,0 km
	ÖM8	svart	4,5 km
	ÖM9	svart	7,5 km
	ÖM10	röd	4,0 km

**Ungefärliga banlängder, exakta banlängder finns anslagna vid anmälan.**

**Anmälningsavgifter:** Barn och ungdom 50 kronor Vuxna 90 kronor  
Faktureras klubbar anslutna till SOFT, utländska löpare och klubblösa betalar kontant

**Dusch:** Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta, eller bad vid Stavsjö.

**Karta:** Kartutskrift kartan Stavsjö skala 1:10 000 för samtliga klasser.  
Reviderad 2012

**Parkering:** På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor.

**Toaletter:** Toaletter endast vid TC

**Till Start:** 850m, väg.

**Priser:** Delas ut till D21 och H21 direkt när klasserna är klara.  
I övriga klasser utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

**Banläggare :** Ulla Lindell tel 0155-228508 073-3259501, ulla@lindell.se

**Tävlingsledare:** Tage Hagman

***VARMT VÄLKOMNA!***

## INBJUDAN OK HÄLLENS 3-DAGARS 31 JULI & 1 AUGUSTI 2012.

Tävlingscentrum , Mogetorp, vägvisning från vägen mellan Jönåker och Kvarsebo .  
**Tisdag 31 juli och onsdag 1 augusti**

**Tis 31 juli:** Endast ÖM1, ÖM3, ÖM5-ÖM10 med start mellan 17:00 och 19:00, anmälan på plats.

**Ons 1 aug:** Endast ÖM1, ÖM3, ÖM5-ÖM10 med start mellan 17:00 och 19:00, anmälan på plats.

<b>Klasser:</b>	ÖM1	vit	2,5 km
	ÖM3	gul	3,0 km
	ÖM5	orange	3,0 km
	ÖM6	röd	6,0 km
	ÖM7	blå	3,0 km
	ÖM8	svart	4,5 km
	ÖM9	svart	7,5 km
	ÖM10	röd	4,0 km

**Ungefärliga banlängder, exakta banlängder finns anslagna vid anmälan**

**Anmälningsavgifter:** Barn och ungdom 50 kronor Vuxna 90 kronor  
Faktureras klubbar anslutna till SOFT, utländska löpare och klubblösa betalar kontant

**Dusch:** Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

**Karta:** 31 juli Slätmossen, skala 1:10 000.  
1 augusti Norrtorp, skala 1:10 000.

**Till Start:** 1200 m väg båda dagarna.

**Toaletter:** Finns på väg till start

**Parkering:** På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor.

**Priser:** Utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

**Banläggare:** Ulla Lindell tel. 0155-228508, 0733-259501 mailadress: ulla@lindell.se

**Tävlingsledare:** Tage Hagman

*VARMT VÄLKOMNA!*