



PM för Kontinent Park Tour 2021, 2021-09-14

Etapp 4: Albänk och Stavstensudde

Samling: Gräsyta söder om OK/Q8

Parkering: Pendlarparkering vid OK/Q8

Start: Mellan 18.00-19.00

Maxtid: Målet dras in 20.15

Startavgift: Frivillig, men lägg gärna en peng för kartkostnad m.m.

Löpare från MOK, var vänlig säg till att ni kommer från MOK så fakturerar vi.

Banlängder: Långa 4500 m, mellan 2900 m och korta 1400 m.

Karta/skala 1:4000

OBS Alla måste anmäla sig inför varje etapp, se "Hur går det till?", Finns på infotavlan vid tältet.

Lokala tecken/övrig upplysning: All privat mark är förbjudet område. Långbyxor rekommenderas!

Sportident: Finns till utlåning. Borttappad SI-bricka debiteras med 500:-. Alla som har egen sportidentbricka ombedes att använda den.

Toalett: Finns ej offentlig toalett. Toalett för kunder vid närliggande bensinstationer.

Marka: Finns i enklare variant

Prisutdelning: Ca 20.15 efter tävlingens slut. Alla som har deltagit någon av tisdagarna är med i utlottningen av en löparklocka. Varje tisdag ger en lott i dragningen och Du måste personligen vara närvarande, annars går dragningen vidare!

Ansvarig/tel: Simon Larsson 0737-593377

