



# PM

# Stafett-DM

## för Stockholm och Uppland.

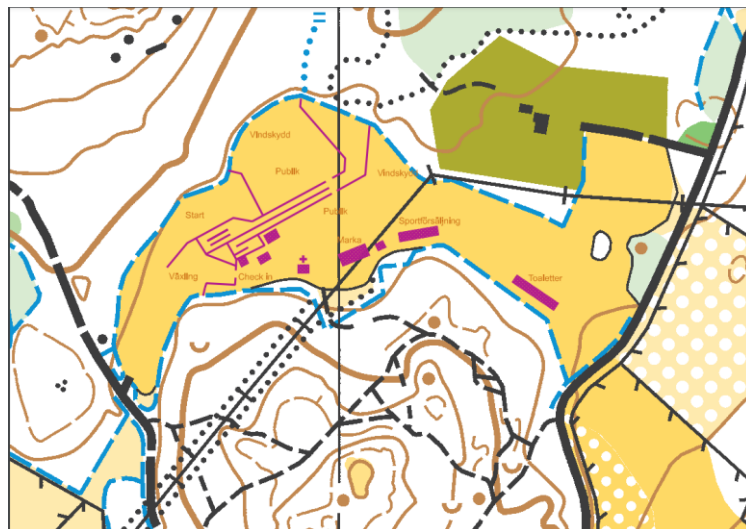
Tänk på att det fortsatt är smittspridning i samhället, håll avstånd på arenan, iaktta god handhygien. Kom inte till tävlingen om ni känner er sjuka samt om ni mot förmodan insjuknar skall detta rapporteras till tävlingsledningen.

**Samling:** Vägvisning från väg 268 mellan E18 trafikplats 188 Karby/Brottby och Angarns kyrka, därifrån 2 km till parkering

**Parkering:** Följ funktionärens anvisning. 600 m väg till Arenan.  
Avgift 30:- betalas via swish eller kontant på vägen mot Arenan.

**Kollektivtrafik:** Närmaste busshållplats finns i Karby. Därefter promenad c:a 3 500 meter, ej markerad.

**Arena:**





- Laguppställningar:** Skall registreras i Eventor senast fredagen den 10 september 19:00. För ändringar av laguppställningar efter detta ifylls blankett som återfinns i klubbkuverten.
- Klubbkuvert:** Klubbkuvert med nummerlappar och klubbstartlista hämtas vid sekretariatet på arenan. I klasser där flera löpare är tillåtna på sträcka 2 får samtliga lag tre nummerlappar för denna sträcka.
- Nummerlappar:** Skall bäras synliga på bröstet av samtliga stafettlöpare.  
OBS medtag egna säkerhetsnålar.  
Sträcka 1 och 2 har svart text med nummer för sträckan och Sträcka 3 har nummerlapp i avvikande färg.  
Begränsad mängd säkerhetsnålar finns att köpa i serveringen.
- Stämplingssystem:** Sportident, Alla versioner av SI-brickor fungerar, brickan kan användas endast en gång i tävlingen. Anges inget SI nummer vid anmälan så tilldelas löparen en hyrbricka till en kostnad av 50 kr.

**Klasser:**

| Klass     | Banlängd [km]   | Svårighetsgrad         | Skala    |
|-----------|-----------------|------------------------|----------|
| D12       | 2,6 - 2,4 - 2,6 | Gul-Vit-Gul            | 1:7500   |
| D14       | 3,2 - 2,6 - 3,2 | Orange-Gul-Orange      | 1:7500   |
| D16       | 4,2 - 3,2 - 4,2 | Violett-Orange-Violett | 1:10 000 |
| D20       | 4,6 - 4,6 - 4,6 | Svart                  | 1:10 000 |
| D21       | 6,4 - 6,4 - 6,4 | Svart                  | 1:10 000 |
| D120      | 4,2 - 3,3 - 4,2 | Blå                    | 1:10 000 |
| D150      | 3,6 - 2,7 - 3,6 | Blå                    | 1:7500   |
| D180      | 3,2 - 2,6 - 3,2 | Blå-Orange-Blå         | 1:7500   |
| D200/D210 | 2,7 - 2,2 - 2,7 | Blå-Orange-Blå         | 1:7500   |
| H12       | 2,6 - 2,4 - 2,6 | Gul-Vit-Gul            | 1:7500   |
| H14       | 3,6 - 2,6 - 3,6 | Orange-Gul-Orange      | 1:7500   |
| H16       | 4,7 - 3,6 - 4,7 | Violett-Orange-Violett | 1:10 000 |
| H20       | 6,9 - 6,9 - 6,9 | Svart                  | 1:10 000 |
| H21       | 9,0 - 9,0 - 9,0 | Svart                  | 1:10 000 |
| H120      | 5,7 - 4,7 - 5,7 | Svart                  | 1:10 000 |
| H150      | 4,6 - 3,6 - 4,6 | Blå                    | 1:7500   |
| H180      | 4,2 - 3,3 - 4,2 | Blå-Orange-Blå         | 1:7500   |
| H200/H210 | 3,2 - 2,6 - 3,2 | Blå-Orange-Blå         | 1:7500   |



Sträcka 1 och 3 är gafflade i alla klasser. Sträcka 2 är rak i klasserna DH12-DH16 samt DH120 och äldre. I klasserna DH120-DH210 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder. I DH120 ska lagets minsta sammanlagda ålder vara 120 år, i DH150 minst 150 år osv. Varje löparens födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen. I DH16 och yngre samt DH120 och äldre får lagen ställa upp med maximalt tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3. Om denne förste löpare stämplar fel blir laget inte godkänt.

Öppna stafettklasser, samma för båda distrikten.

| Klass    | Banlängd [km]   | Svårighetsgrad    | Skala  |
|----------|-----------------|-------------------|--------|
| Ung 12   | 2,3 - 2,3 - 2,3 | Grön-Grön-Grön    | 1:7500 |
| Ung 16   | 2,6 - 3,5 - 2,6 | Gul-Orange-Gul    | 1:7500 |
| Öppen 17 | 3,6 - 3,6 - 4,7 | Orange-Orange-Blå | 1:7500 |

Inga sträckor är gafflade i Ung 12 och Ung 16. Sträcka 1 och 2 är gafflade i Öppen 17. Lagen får ställa upp med maximalt tre löpare på sträcka 2. Samma regler som för tävlingsklasser gäller.

I Ung 12 får uppföljare "skugga" på samtliga sträckor.

I Ung 16 och Öppen 17 får en och samma löpare springa flera sträckor.

Karta: Utsnitt ur Norrkartors databas, reviderad 2021.

Terrängbeskrivning: Svagt till måttligt kuperad skogsmark med varierande detaljrikedom. I allmänhet god framkomlighet med inslag av mindre partier med tätare skog eller gallringsrester. Ett antal mindre stigar och vägar finns.

Förbjudna områden: Förbjudna området är markerade med violett raster på kartan. Där begränsningslinjen är heldragen på kartan finns heldragen blå/gul snitsel i terrängen

Stigar: Otydliga stigar och drivningsvägar är markerade med vit snitsel i terrängen. Tillverkade stigar är markerade med röd/vit snitsel i terrängen och med violett banpåtryck på kartan. Detta gäller speciellt ungdomsklasser.



**Start:** Startlöpare ska gå in i start- och växlingsfällan senast 5 min före angiven starttid.  
Töm och check av SI-bricka sker vid ingången till fällan.  
I startfällan ligger kartorna utplacerade på marken under plankor.  
Löparna placerar sig vid sin karta senast 2 min före start.  
Kartorna skall ligga kvar på marken och får ej tittas på innan start, gäller samtliga klasser.  
Förvarning om start sker 60 sekunder samt 10 sekunder innan start.  
Startsignal med visselpipa.  
Löparna måste följa snitslad väg fram till startpunkten.

**Starttider:** Starttider är samma för Uppland och Stockholm

| Starttid | Klass                       |
|----------|-----------------------------|
| 10:00    | H21, D120                   |
| 10:15    | H120, H200U, H210S          |
| 10:30    | D21, D150                   |
| 10:45    | D16, D180, Ung 16, Öppen 17 |
| 11:00    | H20, H180, D12              |
| 11:15    | D20, H16, D14               |
| 11:30    | H150                        |
| 11:45    | H12, D200U, D210S           |
| 12:00    | H14, Ung 12                 |

Starten är utdragen så att vi inte samlas för många i startområdet

**Växling:** Löpare på sträcka 1 och sträcka 2 ska välja fälla märkt "Växel" vid målgång och där målstämpla.  
Därefter lämnar löparna ifrån sig sin karta till funktionär och fortsätter till kartplanket.  
Det är löparens ansvar att ta rätt karta vid kartplanket.  
Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare vid växlingsracket.

I de klasser som har möjlighet flera löpare på sträcka 2, ska löparen på sträcka 1 ta alla 3 kartor för sträcka 2 vid kartplanket.  
Ev. överblivna kartor ska omedelbart lämnas till funktionär vid växlingen.  
**Detta gäller alla klasser förutom HD20-21.**

Kartorna rivs försiktigt ner i den perforerade kanten på plastfodralet.  
Efter överlämnandet av karta/or skall löparen genast gå till avläsningen i därför avsedd fälla.  
Växeln stänger c:a 20 min före omstart.

**Målgång:** Löpare på sträcka 3 ska välja fälla märkt "Mål" vid målgång. Målgång sker när mållinjen passeras. Om nödvändigt avgör måldomare placeringen.  
Målstämpling sker omedelbart efter målgång i direkt anslutning till mållinjen.



|                   |   |
|-------------------|---|
| Omstart:          | <p>Tid för omstart meddelas av speakern.<br/>Alla löpare samlas då i växlingshagen och släpps därefter in till kartplanket.<br/>Registrering sker hos funktionär i speciell checkenhet.<br/>Löparen tar ner sin karta utan att titta på banan.<br/>Därefter gemensam start på angiven signal.</p>   |
| Resultat:         | <p>Kommer endast redovisas via <a href="https://live.orientering.se">live.orientering.se</a></p>  |
| Livelox:          | <p>Banor och karta kommer att återfinnas på livelox efter genomförd tävling.</p>  |
| Kartutlämning:    | <p>Kartorna i samtliga stafettklasser samlas in vid växling och lämnas ut klubbvis vid sekretariatet efter det att omstarten har skett</p>  |
| Maxtid:           | <p>Målet stänger två timmar efter det att omstart har skett.</p>  |
| Servering:        | <p>I serveringen finns hamburgare (vegetarisk alternativ finns), korv samt ett utbud av smörgåsar, fikabröd, godis och drycker.<br/>Hamburgerbröd och korvbröd köps i kassorna varefter innehållet hämtas i grillen. Grilltillbehör fås i tältet bredvid av trevlig personal.</p> <p>Coronaanpassning görs såtillvida att ingen egentligen ska behöva ta i något föremål som någon fingrat på utan handskar. Handsprit finns vid sidan av.</p> <p>Betala gärna med Swish. Det finns QR-koder utplacerade kring serveringen så läs in koden redan från början, då går det smidigare.</p> <p>Vid högst eventuell köbildning, forma raka led till respektive kassa med gott avstånd till nästa person.</p> |
| Toaletter:        | <p>Kommer att finnas på arenan.</p>   |
| Sportförsäljning: | <p>Orienteringsspecialisten kommer att finnas på Arenan.</p>  |
| Första hjälpen:   | <p>Förbandsmaterial för självservering finns i Första hjälpen tältet i anslutning till målet. Vid akuta sjukdomstillstånd kontakta 112.</p>   |
| Priser            | <p>DM-plaketter delas ut enligt distriktsförbundens riktlinjer. Plaketterna skickas ut till klubbarna i efterhand.</p>  |
| Tävlingsjury      | <p>Kommer att utses med hjälp av respektive förbund och kommer att anslås på arenan.</p>  |



**Huvudfunktionärer:**

Tävlingsledare:

Anders Berkelund, Väsby OK, anders.berkelund@gmail.com, 0761-331469

Peter Brunnberg, Vallentuna Össeby OL, brunberg.peter@gmail.com, 0703-235727

**Banläggare:**

Torgny Rundlöf, Väsby OK & Bengt Eriksson, Väsby OK.

**Tävlingskontrollant**

Peter Nordström Täby OK

**Bankkontrollant**

Mats Ekman, Täby OK

**Varmt välkomna önskar  
Vallentuna Össeby OL och Väsby OK**