



PM

Bromma-Vällingby SOK & Mälare SOK

hälsar välkomna till

Lovödubbeln 2021

Lördag 18:e sep - Långdistans

Söndag 19:e sep - Medeldistans

Coronaanpassningar

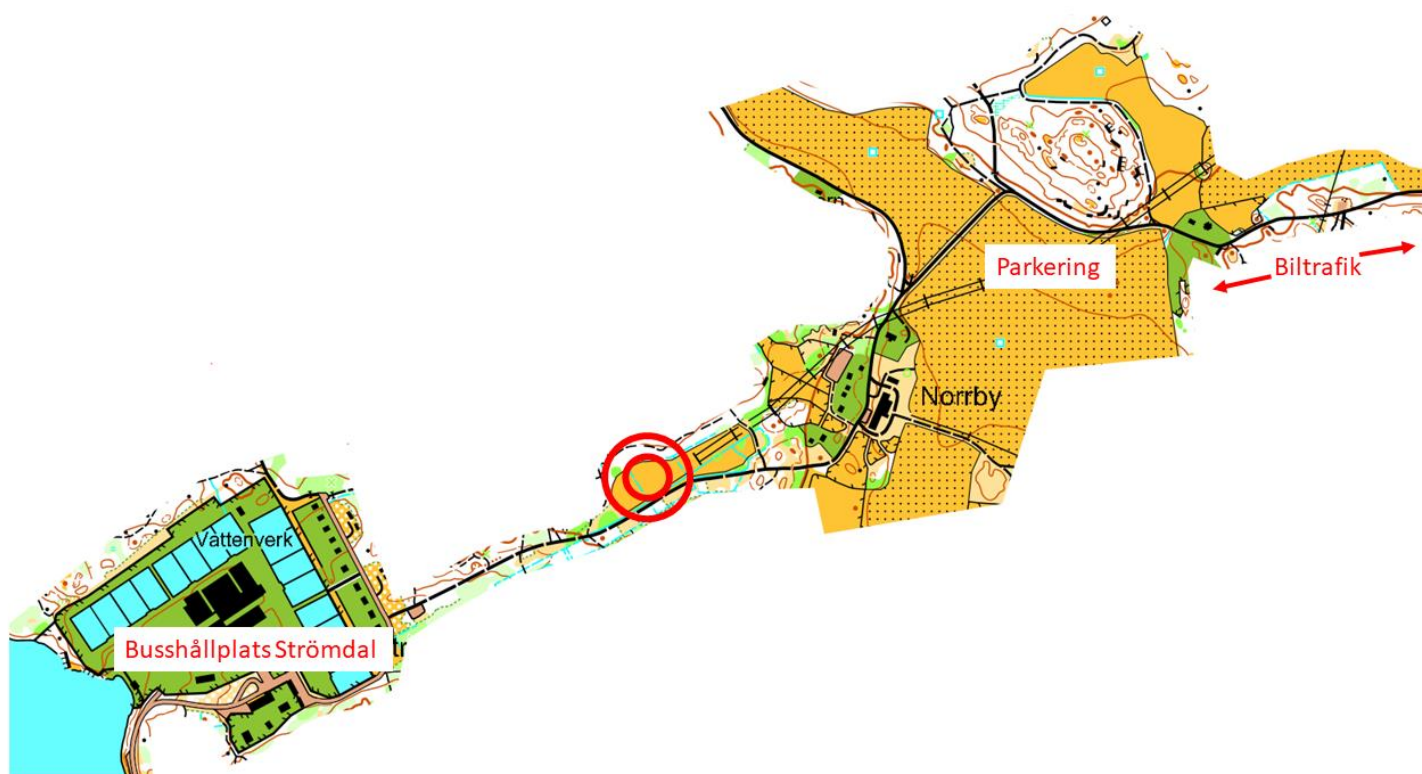
Olika typer av anpassningar kommer att påverka arrangemanget och principen ”Parkera – Gå till start – Spring – Stämpla ut – Åk hem” kommer att eftersträvas. Glöm inte den rådande pandemin och stanna därför hemma om du inte känner dig frisk.

Parkering & vägvisning

Parkering sker vid Norrby gård på Lovön, Ekerö kommun. Vägvisning från Ekerövägen (Väg 261). Därefter en promenad på ca 700 m till målplatsen. Kostnad 30 kr/bil som betalas genom Swish. Visa hänsyn genom att köra mycket försiktigt när ni passerar genom Hogsta ridanläggning. Cyklister följer samma vägvisning som bilisterna men kan parkera vid målet.

Kollektiva färdmedel

Buss 323 från Brommaplan till Strömdal (mycket gles trafik). Därefter en promenad på ca 800 m till målplatsen. OBS! På söndagen passerar denna promenad genom tävlingsområdet så följ vägvisningen.



Startplatser, lördag

På vägen från parkeringen till starten passerar du målplatsen. Där kan du vid behov lämna väska och överdrag. Avståndet till både Start 1 & Start 2 är ca 1,3 km från parkeringen.

Start 1: DH16-DH21, DH21K, DH35-DH65, Öppna klasser: Svår 5 km & Svår 7 km.

Start 2: DH10-DH14, DH70-DH85, U1-U4, Öppna klasser: Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km & Svår 3 km.

Startplats, söndag

På vägen från parkeringen till starten passerar du målplatsen. Där kan du vid behov lämna väska och överdrag. Avståndet till starten är ca 1,5 km från parkeringen.

Start 1: Samtliga klasser.

Karta & kontrollbeskrivningar

Lövön, utsnitt ur Norrkartors databas, ritad 2018-2020, uppdaterad 2021. Skala för respektive klass enligt SOFT:s anvisningar. Ekvidistans 5 m. Kontrollbeskrivningar finns både lösa och tryckta på kartan.

Terrängbeskrivning

Typisk Mäläröterräng med stor variation i såväl trädslag som markens beskaffenhet. Många partier har fina höjder med utmärkt sikt och ofta stor detaljrikedom, men även platta detaljfattiga områden finns. Löpbarheten är övervägande mycket god. Senaste veckorna har en del gallring utförts varför vissa partier har en del ris på marken och nya dragstigar kan finnas som inte är redovisade på kartan. Vissa otydliga stigar är markerade med vit snitsel. Stigarna i området används flitigt av hästar, MTB-cyklister och vandrare. Visa hänsyn!

Starttider

Första start kl. 10:00. DH14-DH21 har lottad start inom respektive startintervall. Övriga åldersklasser har fri minutstart inom respektive startintervall. Öppna klasser och utvecklingsklasserna U1-U4 har fri starttid inom respektive startintervall.

Mälarscouternas 90-årsjubileum

Under helgen kommer Mälarscouterna att fira sitt 90-årsjubileum på norra Lovön. De kommer nyttja delvis samma skogsområde som vi gör och kommer att ha ett flertal olika aktiviteter i området. Visa hänsyn och respektera deras aktiviteter.

Vätskekontroller

Det kommer inte att finnas några vätskekontroller, varken på långdistansen eller medeldistansen.

Maxtider

Vid lördagens långdistans är maxtiden 120 minuter och vid söndagens medeldistans är maxtiden 90 minuter.

Anmälan

Vuxna 120 kr, ungdom 70 kr. Vid anmälan väljer du klass och önskat startintervall. Varje tidsintervall har ett begränsat antal platser. Arrangören förbehåller sig rätten att flytta anmälda deltagare till ett annat tidsintervall vid behov. Ordinarie anmälan senast söndag 12:e september, kl. 23:59. Efteranmälan till 50% högre avgift senast onsdag 15:e september, kl. 23:59. Ange SportIdent-nummer vid anmälan. SportIdent-brickor finns att hyra på plats till en kostnad av 30 kr. Ingen direktanmälan på arenan. Anmälningsavgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa deltagare får gärna betala anmälningsavgiften på Swishnumret 123 198 69 34.

Service

Sportförsäljning av OL-Specialisten kommer att erbjudas vid parkeringen. Toaletter kommer att finnas vid målplatsen, som ligger på vägen till start.

Huvudfunktionärer

Banläggare: Anders Bøgevig, BVSOK & Lars Lindbom, MSOK

Tävlingsledare: Henrik Wiklund, BVSOK (073-2083456) & Andreas Edlund, MSOK (073-6614973)

bvsok@hotmail.se / orienteringstavling@malarosok.se

Varmt välkomna!