

## Anmälda medeldistans

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
Alfta-Ösa OK	Berglund	John	H85	10:00 - 10:59
Alfta-Ösa OK	Jakobsson	Rolf	H75	10:00 - 10:59
Attunda OK	Enges	Charlotte	D55	10:00 - 10:59
Attunda OK	Frisk	Göran	H70	11:00 - 11:59
Attunda OK	Gerhardsson	Lars	H60	11:00 - 11:59
Attunda OK	Gradin	Kajsa	D50	10:00 - 10:59
Attunda OK	Hallman	Jenny	D40	12:00 - 12:59
Attunda OK	Hallman	Malte	H12	11:00 - 11:59
Attunda OK	Hallman	Melker	H10	11:00 - 11:59
Attunda OK	Hedman	Sven	H65	12:00 - 12:59
Attunda OK	Henriksson	Niklas	H45	11:00 - 11:59
Attunda OK	Ivers	Nina	D50	12:00 - 12:59
Attunda OK	Ivers	Ulrik	H50	12:00 - 12:59
Attunda OK	Jonasson	Mats	H45	10:00 - 10:59
Attunda OK	Limpar	Madeleine	D55	12:00 - 12:59
Attunda OK	Lindberg	Annika	D50	10:00 - 10:59
Attunda OK	Martelius	Kristina	D55	10:00 - 10:59
Attunda OK	Martelius	Stefan	H55	10:00 - 10:59
Attunda OK	Nordin	Leif	H70	10:00 - 10:59
Attunda OK	Norrman	Christoffer	H50	11:00 - 11:59
Attunda OK	Nygren Frisk	Kristina	D75	11:00 - 11:59
Attunda OK	Persson	Kalle	H55	11:00 - 11:59
Attunda OK	Redtzer	Stefan	H55	11:00 - 11:59
Attunda OK	Redtzer	Annette	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Attunda OK	Redtzer	Håkan	H55	11:00 - 11:59
Attunda OK	Sanderi	Liv	Insk	10:00 - 10:59
Attunda OK	Sandvik	Lars Håkan	H55	11:00 - 11:59
Attunda OK	Sandvik	Greta	D12	11:00 - 11:59
Attunda OK	Schunnesson	Anne-Christine	D65	11:00 - 11:59
Attunda OK	Stridh	Johan	H55	10:00 - 10:59
Attunda OK	Törnqvist	Lisa	D50	11:00 - 11:59
Bodens Bandyklubb OS	Nordström	Christina	D60	10:00 - 10:59
Bromma-Vällingby SOK	Borg	Elin	U2	11:00 - 11:59
Bromma-Vällingby SOK	Bratt	Vendela	D10	10:00 - 10:59
Bromma-Vällingby SOK	Colligan	Tilda	U1	10:00 - 10:59
Bromma-Vällingby SOK	Geterud	Lucas	H12	10:00 - 10:59
Bromma-Vällingby SOK	Holmlund	Ian	U2	12:00 - 12:59
Bromma-Vällingby SOK	Håstad	Siri	D10	10:00 - 10:59
Bromma-Vällingby SOK	Håstad	Signe	D12	10:00 - 10:59
Bromma-Vällingby SOK	Malmström Wallin	My	U2	10:00 - 10:59
Bromma-Vällingby SOK	Norén Bonilla	Ruben	U2	12:00 - 12:59
Bromma-Vällingby SOK	Öhman	Bengt	H75	11:00 - 11:59
Bromma-Vällingby SOK	Öhman	Martin	Med-svår 5 km	12:00 - 12:59
Centrum OK	Adelsköld	Astrid	Med-svår 3 km	12:00 - 12:59
Centrum OK	Hörnström	Lars	H65	10:00 - 10:59

## Anmälda medeldistans

Klubb	Efternamn	Förnamn	Klass	Startintervall
Centrum OK	Lenas	Sverker	H45	11:00 - 11:59
Centrum OK	Lindmark	Jon	H40	11:00 - 11:59
Centrum OK	Nilsson	Janne	H55	11:00 - 11:59
Centrum OK	Oksvold	Ove	H45	11:00 - 11:59
Centrum OK	Oksvold	Per	H40	11:00 - 11:59
Centrum OK	Persson	Stefan	H60	11:00 - 11:59
Centrum OK	Petersson	Niclas	H40	10:00 - 10:59
Centrum OK	Sadurskis	Aija	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Centrum OK	Thufvesson	Torbjörn	Med-svår 5 km	11:00 - 11:59
Enebybergs IF	Andersson	Kurt	H75	12:00 - 12:59
Enebybergs IF	Fehrnrström	Ann-Mari	D75	11:00 - 11:59
Enebybergs IF	Fehrnrström	Stellan	H75	11:00 - 11:59
Enebybergs IF	Gärderud	Anders	H75	11:00 - 11:59
Enebybergs IF	Lundquist	Leif	H80	10:00 - 10:59
Enebybergs IF	Peldan	Lars Olavi	H70	10:00 - 10:59
Enebybergs IF	Rees-Andersson	Ann-Marie	D70	10:00 - 10:59
Enebybergs IF	Sjöberg	Ann	D80	11:00 - 11:59
Fredrikshofs IF Skid & OK	Larsson	Georg	Svår 3 km	10:00 - 10:59
Fredrikshofs IF Skid & OK	Larsson-Mänd	Riina	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
Fredrikshofs IF Skid & OK	Öqvist	Bengt	H70	10:00 - 10:59
Frösö IF	Esbjörnsson	Jonas	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Alzén	Fredrik	H45	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Alzén	Cecilia	D40	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Alzén	Hampus	Lätt 2,5 km	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Andreasson	Stina	Svår 3 km	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Andreasson	Åke	Svår 3 km	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Burman	Ulf	H60	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Dahlgren	Ronnie	Svår 3 km	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Haraldsson	Magnus	H70	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Haraldsson	Margareta	D70	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Herrgård	Clas-Göran	H70	12:00 - 12:59
Gustavsbergs OK	Holmström	Ann-Marie	D70	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Landén	Peter	H55	10:00 - 10:59
Gustavsbergs OK	Larsson	Ingvar	H80	10:00 - 10:59
Gustavsbergs OK	Lavén	Jan	H55	10:00 - 10:59
Gustavsbergs OK	Lindell	Jonatan	H50	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Lindell	Anna	D50	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Lindell	Louise	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Linder	Björn	H45	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Lindqvist	Anneli	D65	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Linersjö	Anette	D50	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Nilsson	Dondi	U2	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Nilsson	Cecilia	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
Gustavsbergs OK	Nilsson	Richard	Svår 3 km	10:00 - 10:59
Gustavsbergs OK	Rosén	Carin	Svår 3 km	11:00 - 11:59

## Anmälda medeldistans

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
Gustavsbergs OK	Strandberg	Leif	H75	11:00 - 11:59
Gustavsbergs OK	Valentin	Lotta	D60	11:00 - 11:59
Göteborg-Majorna OK	Johansson	Martin	H60	11:00 - 11:59
Hagaby Golf Örebro	Alm	Christer	H50	12:00 - 12:59
Hagaby Golf Örebro	Blank	Gustav	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
Hammarby IF OF	Huijsers	Eric	H55	10:00 - 10:59
Haninge SOK	Dahlberg	Jan	H60	10:00 - 10:59
Haninge SOK	Greilert	Lars	H55	10:00 - 10:59
Haninge SOK	Haglund	Peter	H50	11:00 - 11:59
Haninge SOK	Ivarsson	Karin	D65	11:00 - 11:59
Haninge SOK	Ivarsson	P-O	H70	11:00 - 11:59
Haninge SOK	Korhonen	Helena	D70	10:00 - 10:59
Haninge SOK	Morast	Henrik	H50	10:00 - 10:59
Haninge SOK	Morast	Fredrik	H55	10:00 - 10:59
Haninge SOK	Nilsson	Christel	D60	10:00 - 10:59
Haninge SOK	Norrman	Ella	U2	10:00 - 10:59
Haninge SOK	Renner	Claes	H55	11:00 - 11:59
Haninge SOK	Renner	Daniela	D40	11:00 - 11:59
Haninge SOK	Sandin	Mats	H50	10:00 - 10:59
Hellas Orientering	Andersson	Margareta	D65	10:00 - 10:59
Hellas Orientering	Eriksson	Lisa	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Hellas Orientering	Giberg	Charlotta	D50	10:00 - 10:59
Hellas Orientering	Holmqvist	Stefan	H45	10:00 - 10:59
Hellas Orientering	Korhonen	Reijo	H65	10:00 - 10:59
Hellas Orientering	Tirén	Torbjörn	H75	10:00 - 10:59
Häverödals SK	Johansson	Bernt	H75	11:00 - 11:59
IBM Club Sweden	Wählberg	Jan-Olof	H75	11:00 - 11:59
IF Thor	Jonsell	Svante	H50	12:00 - 12:59
IF Thor	Jonsell	Karin	Med-svår 3 km	12:00 - 12:59
IFK Enskede	Axell	Ulrika	Lätt 2,5 km	10:00 - 10:59
IFK Enskede	Björklund	Anders	H55	10:00 - 10:59
IFK Enskede	Blom	Pelle	H55	10:00 - 10:59
IFK Enskede	Hedlund	Bo	H80	10:00 - 10:59
IFK Enskede	Henriksson	Stefan	H55	11:00 - 11:59
IFK Enskede	Isgren	Hugo	H80	10:00 - 10:59
IFK Enskede	Norlin	Stefan	H50	10:00 - 10:59
IFK Enskede	Persson	Ulf	H45	10:00 - 10:59
IFK Enskede	Widin	Patrik	H50	11:00 - 11:59
IFK Enskede	Widin	Clara	U2	10:00 - 10:59
IFK Enskede	Widin	Emma	U1	10:00 - 10:59
IFK Enskede	Widin	Karin	Lätt 2,5 km	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Amblie Tarandi	Lukas	H12	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Amblie Tarandi	Samuel	Insk	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Amblie Tarandi	Simon	H10	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Carlstein	Mattias	H50	11:00 - 11:59

## Anmälda medeldistans

Klubb	Efternamn	Förnamn	Klass	Startintervall
IFK Lidingö SOK	Carlstein	Magdalena	D40	11:00 - 11:59
IFK Lidingö SOK	Carlstein	Wilmer	H12	11:00 - 11:59
IFK Lidingö SOK	Cassel	Madeleine	D60	11:00 - 11:59
IFK Lidingö SOK	Curman	Susanne	D50	11:00 - 11:59
IFK Lidingö SOK	Gossner	Celine	D40	12:00 - 12:59
IFK Lidingö SOK	Hutnik	Max	H12	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Jarlemark	Torbjörn	H50	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Jensen-Urstad	Mats	H65	11:00 - 11:59
IFK Lidingö SOK	Mattus	Tapani	H60	11:00 - 11:59
IFK Lidingö SOK	Rajan	Magnus	H55	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Rolfhamre	Pelle	H40	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Sanderi	Joel	Svår 3 km	11:00 - 11:59
IFK Lidingö SOK	Tarandi	Hans	H60	12:00 - 12:59
IFK Lidingö SOK	Tarandi	Mikael	H65	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Tarandi	Emma	D40	10:00 - 10:59
IFK Lidingö SOK	Wendelius	Anneli	D50	11:00 - 11:59
IK Vikings OK	Alamaa	Anders	H65	12:00 - 12:59
Järfälla OK	Billstam	Birgitta	D70	10:00 - 10:59
Järfälla OK	Grøvlen	Asbjörn	H50	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Homann	Carin	D55	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Johnson	Anders	H55	10:00 - 10:59
Järfälla OK	Jonasson	Lars	H75	10:00 - 10:59
Järfälla OK	Kimblad	Jenny	Med-svår 3 km	12:00 - 12:59
Järfälla OK	Kimblad	Noel	H12	12:00 - 12:59
Järfälla OK	Larsson	Kenneth	H60	10:00 - 10:59
Järfälla OK	Lind	Per	H60	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Lundberg	Peter	H60	10:00 - 10:59
Järfälla OK	Lundmark	Anne	D70	12:00 - 12:59
Järfälla OK	Malmström	Folke	H10	10:00 - 10:59
Järfälla OK	Mörkfors	Leif	H55	12:00 - 12:59
Järfälla OK	Nettelbjer	Jan	H60	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Nilsson	Louise	D50	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Palmqvist	Lars	H60	12:00 - 12:59
Järfälla OK	Pedersen	Robert	H45	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Pettersson	Kenneth	H60	12:00 - 12:59
Järfälla OK	Runqvist	Carin	D70	10:00 - 10:59
Järfälla OK	Schönning	Gunilla	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
Järfälla OK	Sköld	Johan	H55	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Sundelius	Stefan	H60	12:00 - 12:59
Järfälla OK	Svanberg	Gunnar	H60	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Svanberg	Eva	D60	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Westring	Rebecca	D50	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Westring	Johan	H50	11:00 - 11:59
Järfälla OK	Winander	Bo	H70	10:00 - 10:59
Ljungskile FK	Berggren	Charlotta	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59

## Anmälda medeldistans

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
Långhundra IF	Almtorp	Leif	H70	11:00 - 11:59
Långhundra IF	Hambäck	Peter	H55	11:00 - 11:59
Långhundra IF	Jansson	Kjell	H70	11:00 - 11:59
Långhundra IF	Landström	Lars	H65	12:00 - 12:59
Långhundra IF	Lindgren	Anders	H40	11:00 - 11:59
Långhundra IF	Wigertz	Sven	H55	11:00 - 11:59
Långhundra IF	Wigertz	Annette	D55	11:00 - 11:59
Länna IF	Jansson	Per-Johan	H70	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Bengtsson	Viktor	U1	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Boman	Ludvig	H10	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Edlund	Molly	U1	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Edlund	Olivia	D10	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Einars Nyman	Viktor	U1	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Ekström	Liv	U1	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Enoksson Fjelkner	Isak	U2	12:00 - 12:59
Mälarö SOK	Enoksson Fjelkner	Edison	H10	12:00 - 12:59
Mälarö SOK	Hamilton	Oliver	U1	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Ihlis	Malte	H12	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Ihlis	Sigge	U1	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Kylberg	Arvid	H12	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Svennung	Simon	H12	11:00 - 11:59
Mälarö SOK	Tunblad	Hedda	D12	10:00 - 10:59
Mälarö SOK	Tunblad	Nora	D10	10:00 - 10:59
Nynäshamns OK	Granath	Gunvor	D80	12:00 - 12:59
Nässjö OK	Anemyr	Johan	H35	10:00 - 10:59
Nässjö OK	Persson	Torbjörn	H35	10:00 - 10:59
OK Enen	Adlerteg	Camilla	D55	10:00 - 10:59
OK Enen	Bernersson	Mats	Svår 3 km	11:00 - 11:59
OK Enen	Bernersson	Clary	Svår 3 km	11:00 - 11:59
OK Enen	Bernersson	Erik	Svår 3 km	11:00 - 11:59
OK Enen	Bernersson	Simon	Svår 5 km	11:00 - 11:59
OK Enen	Dinges	Carl	Svår 5 km	11:00 - 11:59
OK Enen	Oliv	Lisa	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
OK Enen	Steen	Patrik	H50	10:00 - 10:59
OK Enen	Södersten	Anders	Svår 3 km	10:00 - 10:59
OK Hammaren	Eriksson	Per-Olof	H80	10:00 - 10:59
OK Kolmården	Malm	Johan	H55	12:00 - 12:59
OK Kåre	Engström	Annika	D60	10:00 - 10:59
OK Kåre	Oksvold	Anders	H45	11:00 - 11:59
OK Kåre	Oksvold	Anna	D45	11:00 - 11:59
OK Linné	Grywenz	Per	Svår 3 km	11:00 - 11:59
OK Linné	Jansson	Roland	H65	11:00 - 11:59
OK Linné	Jansson	Lars-Olof	H60	11:00 - 11:59
OK Linné	Lund	Stefan	H55	12:00 - 12:59
OK Linné	Stenvi	Tommy	Svår 3 km	10:00 - 10:59

## Anmälda medeldistans

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
OK Linné	Törngren	Mats	H75	12:00 - 12:59
OK Måsen	Bergendahl	Titti	D65	11:00 - 11:59
OK Måsen	Thorssell	Olof	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
OK Njudung	Rosén	Emma	Svår 3 km	10:00 - 10:59
OK Ravinen	Andersson	Matts	H60	11:00 - 11:59
OK Ravinen	Axelsson	Petra	D50	11:00 - 11:59
OK Ravinen	Borgman	Björn	Svår 5 km	11:00 - 11:59
OK Ravinen	Engel	Camilla	D50	10:00 - 10:59
OK Ravinen	Helander	Doris	U2	10:00 - 10:59
OK Ravinen	Hellström	Lena	D60	11:00 - 11:59
OK Ravinen	Herly	Christophe	H50	11:00 - 11:59
OK Ravinen	Herly	Anna	D55	11:00 - 11:59
OK Ravinen	Irwe	Johan	H35	12:00 - 12:59
OK Ravinen	Irwe	Albert	H10	12:00 - 12:59
OK Ravinen	Jonsson	Sverre	H75	11:00 - 11:59
OK Ravinen	JunIÉN	Leo	H12	11:00 - 11:59
OK Ravinen	JunIÉN	Max	H10	11:00 - 11:59
OK Ravinen	Lindskog	Malin	D45	11:00 - 11:59
OK Ravinen	Nyström	Mikael	H45	10:00 - 10:59
OK Ravinen	Nyström	Hugo	H12	10:00 - 10:59
OK Ravinen	Nyström	Sanna-Kaisa	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
OK Ravinen	Palm	Mattias	H50	10:00 - 10:59
OK Ravinen	Rahlén	Curt	H65	10:00 - 10:59
OK Ravinen	Rubin	Viktoria	D45	12:00 - 12:59
OK Ravinen	Wansölin	Joachim	H35	11:00 - 11:59
OK Ravinen	Widerström	Glenn	H60	10:00 - 10:59
OK Roslagen	Kvarnlöf	Maria	D55	11:00 - 11:59
OK Roslagen	Lauenborg Ekman	Rickard	H50	11:00 - 11:59
OK Roslagen	Lundberg	Anders	H55	10:00 - 10:59
OK Roslagen	Palm	Stefan	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
OK Stigen	Johansson	Bo	H70	11:00 - 11:59
OK Stigen	Johansson	Marita	D65	11:00 - 11:59
OK Stigen	Rosén	Martin	H40	11:00 - 11:59
OK Södertörn	Clevnert	Ulla	D70	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Eklöv	Nils	H55	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Eriksson	Martin	H70	11:00 - 11:59
OK Södertörn	Eriksson	Bernt	H75	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Franzén	Per	H55	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Franzén	Ann	D55	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Granath	Christina	D55	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Holmberg	Kjell	H70	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Holmberg	Susanne	D65	11:00 - 11:59
OK Södertörn	Johansson	Karl-Erik	H70	11:00 - 11:59
OK Södertörn	Junegard	Gunnel	D85	11:00 - 11:59
OK Södertörn	Karlsson	Anita	D60	10:00 - 10:59

## Anmälda medeldistans

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
OK Södertörn	Larsson	Lars-Gunnar	H70	11:00 - 11:59
OK Södertörn	Lindbärg	Katarina	D55	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Mattsson	Tomas	H50	12:00 - 12:59
OK Södertörn	Nylund	Margaretha	Lätt 2,5 km	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Sandén	Olle	H50	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Schandl	Anna	D50	10:00 - 10:59
OK Södertörn	Sohlberg	Anders	H65	11:00 - 11:59
OK Södertörn	Österling	Lisa	D45	10:00 - 10:59
OK Tiveden	Emion	Per	H60	12:00 - 12:59
OK Tiveden	Karlsson	Helena	Lätt 2,5 km	12:00 - 12:59
OK Älvsjö-Örby	Akterin	Susanne	D40	11:00 - 11:59
OK Älvsjö-Örby	Cumming	Ester	D12	10:00 - 10:59
OK Älvsjö-Örby	Cumming	Johan	Svår 3 km	10:00 - 10:59
OK Älvsjö-Örby	Dillman	Solveig	D80	10:00 - 10:59
OK Älvsjö-Örby	Engver	Mikael	H40	12:00 - 12:59
OK Älvsjö-Örby	Eriksson	Britt	D80	10:00 - 10:59
OK Älvsjö-Örby	Fredman	Anneli	Med-svår 5 km	12:00 - 12:59
OK Älvsjö-Örby	Fredman	Björn	Svår 5 km	12:00 - 12:59
OK Älvsjö-Örby	Hedrén	Kristina	Med-svår 3 km	12:00 - 12:59
OK Älvsjö-Örby	Nimrodsson	Linda	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
OK Älvsjö-Örby	Nimrodsson Engblom	Alexander	H12	11:00 - 11:59
OK Älvsjö-Örby	Sandberg	Fredrik	H50	11:00 - 11:59
OK Älvsjö-Örby	Stenberg	Lennart	H85	10:00 - 10:59
OK Älvsjö-Örby	Sundén	Cajsa	D12	10:00 - 10:59
OK Älvsjö-Örby	Werdin	Bengt	H55	12:00 - 12:59
OK Österåker	Andersson	Erik	H55	11:00 - 11:59
OK Österåker	Dahlbäck	Håkan	H60	10:00 - 10:59
OK Österåker	Gillsparr	Nayara	D40	11:00 - 11:59
OK Österåker	Gillsparr	Torbjörn	H40	11:00 - 11:59
OK Österåker	Lindström	Ingemar	H40	10:00 - 10:59
OK Österåker	Vikfors	Per-Johan	H70	10:00 - 10:59
OK Österåker	Wielander	Moa	U1	10:00 - 10:59
OK Österåker	Åkerblom	Leif	H65	10:00 - 10:59
Rånäs OK	Bjärrenholt	Eddie	H60	11:00 - 11:59
Sigtuna OK	Foley	Saoirse	Insk	11:00 - 11:59
Sigtuna OK	Lyckeback	Marie	D45	11:00 - 11:59
Sigtuna OK	Nordström	Stefan	H55	11:00 - 11:59
Sigtuna OK	Sellgren	Marianne	D70	11:00 - 11:59
Sigtuna OK	Sellgren	Anders	H75	11:00 - 11:59
Skarpnäcks OL	Edvall	Per	H45	11:00 - 11:59
Skarpnäcks OL	Jonsson	Lova	D12	11:00 - 11:59
Skarpnäcks OL	Myrefelt	Stefan	H65	11:00 - 11:59
Skarpnäcks OL	Persson	Roland	H45	10:00 - 10:59
Skarpnäcks OL	Rödin	Dante	U2	11:00 - 11:59
Skarpnäcks OL	Rödin	Kasper	U4	11:00 - 11:59

## Anmälda medeldistans

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
Skarpnäcks OL	Rödin	Magnus	Lätt 5 km	11:00 - 11:59
Skarpnäcks OL	Rödin	Bobo	U4	11:00 - 11:59
Skarpnäcks OL	Segerman	Lars	H50	12:00 - 12:59
Skarpnäcks OL	Segerqvist	Lars	H65	10:00 - 10:59
Skarpnäcks OL	Selander	Urban	H50	10:00 - 10:59
Skarpnäcks OL	Uhrnell	Lotti	Lätt 2,5 km	10:00 - 10:59
Skellefteå OK	Lindgren	Anders	H55	10:00 - 10:59
Skogsluffarnas OK	Bergstrand	Sten	H85	10:00 - 10:59
Skogsluffarnas OK	Eklund	Tomas	H45	10:00 - 10:59
Skogsluffarnas OK	Eklund	Alfred	H10	10:00 - 10:59
Skogsluffarnas OK	Hardell	Elin	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
Skogsluffarnas OK	Hardell	Ebba	U2	11:00 - 11:59
Skogsluffarnas OK	Hardell	Olof	Insk	11:00 - 11:59
Skogsluffarnas OK	Hardell	Johan	H40	12:00 - 12:59
Skogsluffarnas OK	Höie	Hans-Christian	H50	12:00 - 12:59
Skogsluffarnas OK	Larsson	Patric	H45	10:00 - 10:59
Skogsluffarnas OK	Lenas	Börje	H75	10:00 - 10:59
Skogsluffarnas OK	Magnusson	Leif	H75	11:00 - 11:59
Skogsluffarnas OK	Magnusson	Kerstin	D75	11:00 - 11:59
Skogsluffarnas OK	Malmborg	Ulf	H65	10:00 - 10:59
Skogsluffarnas OK	Tollemark	Elisabeth	D55	12:00 - 12:59
Snättringe SK	Eriksson	Torbjörn	H65	11:00 - 11:59
Snättringe SK	Holmqvist	Anders	H55	11:00 - 11:59
Snättringe SK	Jarefors	Sara	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Snättringe SK	Lauri	Bo	H55	11:00 - 11:59
Snättringe SK	Norell	Henrik	H40	10:00 - 10:59
Snättringe SK	Norell	Cecilia	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
Snättringe SK	Norell	Harry	H12	10:00 - 10:59
Snättringe SK	Nyman	Fredrik	H40	11:00 - 11:59
Snättringe SK	Nyman	Matilda	U2	11:00 - 11:59
Snättringe SK	Nyman	Axel	H12	11:00 - 11:59
Snättringe SK	Pannagel	Jonas	H45	10:00 - 10:59
Snättringe SK	Pannagel	Belinda	Lätt 5 km	10:00 - 10:59
Snättringe SK	Pannagel	Rebecka	D10	10:00 - 10:59
Snättringe SK	Pannagel	Viktor	H12	10:00 - 10:59
Snättringe SK	Rådeström	Rune	H75	12:00 - 12:59
Snättringe SK	Salomonsson	Björn	H60	11:00 - 11:59
SOK Viljan	Svenson	Göran	H65	10:00 - 10:59
Solna OK	Bojling	Jan	Lätt 2,5 km	11:00 - 11:59
Solna OK	Svensson	Annika	D55	11:00 - 11:59
Springtime Sports Club	Hanning	Håkan	H60	11:00 - 11:59
Stenungsunds OK	Haugen Lund	Kerstin	D65	10:00 - 10:59
Stenungsunds OK	Lund	Arne	H60	10:00 - 10:59
Stockholmspolisens IF OF	Nilsson	Sture	H80	11:00 - 11:59
Stockholmspolisens IF OF	Nilsson	Edda	D80	11:00 - 11:59



## Anmälda medeldistans

Klubb	Efternamn	Förnamn	Klass	Startintervall
Stockholmspolisens IF OF	Nilsson	Nicklas	H50	12:00 - 12:59
Stora Tuna OK	Löfgren	Eva-Lotta	D50	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Andersson	Johan	H40	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Andreev	Arttu	H10	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Bjernulf	Madelene	D60	12:00 - 12:59
Sundbybergs IK	Bjernulf	Erik	Svår 3 km	12:00 - 12:59
Sundbybergs IK	Bogren	Jan-Olof	H55	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Carlsson	Rune	H85	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Doyle	Carina	D60	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Doyle	Göran	H65	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Edvardsson	Sven	H55	10:00 - 10:59
Sundbybergs IK	Hellberg	Stefan	H45	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Hellberg	Ida	D10	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Hellberg	Saga	D10	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Lindelöf	William	H12	10:00 - 10:59
Sundbybergs IK	Lindh	Åsa	D55	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Lindh	Jan	H55	12:00 - 12:59
Sundbybergs IK	Lundström	Annika	D45	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Nordgren	Ronny	H60	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Oliv	Esther	D12	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Oliv	Frida	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
Sundbybergs IK	Olson	Alicia	D12	10:00 - 10:59
Sundbybergs IK	Pepa	Helena	D55	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Ronnerstam	Maria	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
Sundbybergs IK	Samuelsson	Marita	D65	10:00 - 10:59
Sundbybergs IK	Sjöström	Mats	H50	10:00 - 10:59
Sundbybergs IK	Skantze	Joakim	H50	10:00 - 10:59
Sundbybergs IK	Slars Paulsson	Maria	Med-svår 5 km	12:00 - 12:59
Sundbybergs IK	Slars Paulsson	Alice	D12	12:00 - 12:59
Sundbybergs IK	Slars Paulsson	Lilly	D10	12:00 - 12:59
Sundbybergs IK	Ståhl	Urban	Svår 5 km	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Swahn	Lennart	H55	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Westström	Cecilia	D55	11:00 - 11:59
Sundbybergs IK	Wickbom Westman	Ellen	D12	10:00 - 10:59
Sundsvalls OK	Bengtsson	Gunnar	H75	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Almgren	Karin	D45	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Almgren	Sara	D10	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Andersson	Peter	H45	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Bergstrand	Kristina	D55	10:00 - 10:59
Söders-Tyresö	Björke	Matts	H65	12:00 - 12:59
Söders-Tyresö	Gard	Ingemar	H70	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Göstas	Camilla	D50	10:00 - 10:59
Söders-Tyresö	Hartley	John	H45	10:00 - 10:59
Söders-Tyresö	Hartley	Hugo	U2	10:00 - 10:59
Söders-Tyresö	Hedström	Pille	D50	12:00 - 12:59

## Anmälda medeldistans

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
Söders-Tyresö	Hedström	Janne	H50	12:00 - 12:59
Söders-Tyresö	Hovmöller	Mattias	H45	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Hördell	Christer	H65	10:00 - 10:59
Söders-Tyresö	Löfqvist	Rolf	H75	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Malmborg	Marie	D60	10:00 - 10:59
Söders-Tyresö	Norin	Stefan	H45	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Sjökvist	Håkan	H80	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Swärdh	Emma	D40	11:00 - 11:59
Söders-Tyresö	Wilhelmsson	Mikael	H40	11:00 - 11:59
Södertälje-Nykvarn OF	Andén	Christer	Svår 3 km	12:00 - 12:59
Södertälje-Nykvarn OF	Bigren	Marlene	D50	10:00 - 10:59
Södertälje-Nykvarn OF	Bygdén	Lars	H45	11:00 - 11:59
Södertälje-Nykvarn OF	Ekhagen	Anna	Lätt 2,5 km	12:00 - 12:59
Södertälje-Nykvarn OF	Eklund	Tore	H60	11:00 - 11:59
Södertälje-Nykvarn OF	Eriksson	Joakim	H60	10:00 - 10:59
Södertälje-Nykvarn OF	Kusgård	Roland	H75	12:00 - 12:59
Södertälje-Nykvarn OF	Pettersson	Marianne	D50	10:00 - 10:59
Södertälje-Nykvarn OF	Skoglund	Rolf	H75	12:00 - 12:59
Södertälje-Nykvarn OF	Skoglund	Kristina	Lätt 2,5 km	12:00 - 12:59
Södertälje-Nykvarn OF	Stevenson	Jo	D40	11:00 - 11:59
Södertälje-Nykvarn OF	Tjernberg	Daniel	H45	10:00 - 10:59
Tolered-Utby OI-klubb	Bernhed	Ingemar	H75	11:00 - 11:59
Tolered-Utby OI-klubb	Bernhed	Marianne	D75	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Andersson	Yvonne	D55	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Berggren	Kent	H55	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Berggren	Lina	D50	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Berggren	Erik	H50	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Bergman	Peter	Svår 3 km	10:00 - 10:59
Tullinge SK	Blomgren	Anna	D70	10:00 - 10:59
Tullinge SK	Dahlström	Pär	H60	10:00 - 10:59
Tullinge SK	Dahlström	Malin	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Däckfors	Jörgen	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Däckfors	Nenette	Lätt 2,5 km	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Ehn	Maria	D70	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Ehn	Gunnar	H70	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Ferdman	Stefan	Svår 3 km	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Ferdman	Ludvig	Svår 3 km	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Flodmark	Fredrik	H35	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Hessle	Maria	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Johansson	Fredrik	Svår 3 km	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Junegard	Tina	D50	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Junegard	Johnny	H60	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Karlsson	Anders	H65	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Köhler	Werner	H60	12:00 - 12:59
Tullinge SK	Larsson	Ingemar	H70	10:00 - 10:59

## Anmälda medeldistans

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
Tullinge SK	Leickt	Patrik	H50	10:00 - 10:59
Tullinge SK	Leickt	Lisa	D50	10:00 - 10:59
Tullinge SK	Lönnkvist	Barbro	D60	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Lönnkvist	Lars	H60	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Matthews	Cloe	D12	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Perneby	Anna	D55	10:00 - 10:59
Tullinge SK	Perneby	Sonja	D75	10:00 - 10:59
Tullinge SK	Putkonen	Pia-Lena	D65	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Rimsjö Sand	Åsa	Svår 3 km	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Sannicolò	Piero	H55	10:00 - 10:59
Tullinge SK	Tynong	Leif	H55	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Tynong	Katarina	D55	11:00 - 11:59
Tullinge SK	Tynong	Hanna	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Adebrant	Helena	D50	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Adebrant	Patrik	H50	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Bäckman	Alexander	H12	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Carlsund	Johan	Svår 5 km	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Carlsund	Anna	Svår 3 km	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Gunée	Rickard	Med-svår 5 km	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Johansson	Carina	D55	11:00 - 11:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Mårsell	Viggo	H12	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Nilsson	Björn	H45	12:00 - 12:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Törnros	Helen	D70	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Törnros	Staffan	H65	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Winell	Anders	Svår 3 km	10:00 - 10:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Åhman	Arne	H85	12:00 - 12:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Ånmark	Per	Svår 3 km	11:00 - 11:59
Tumba-Mälarhöjden OK	Östervall	Lotta	D50	11:00 - 11:59
Täby OK	Andersson	Göran	H75	11:00 - 11:59
Täby OK	Bergström	Nicklas	H50	10:00 - 10:59
Täby OK	Carnby	Ulf	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Täby OK	Dargin	Emilia	D12	10:00 - 10:59
Täby OK	Gustafsson	Bernt-Olof	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Täby OK	Göthsson	Per	H45	10:00 - 10:59
Täby OK	Hagrot	Lars	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Täby OK	Hallsten	Eva	D45	11:00 - 11:59
Täby OK	Hallsten	Ella	D12	11:00 - 11:59
Täby OK	Iko	Per	Svår 3 km	12:00 - 12:59
Täby OK	Iko	Dagny	D12	12:00 - 12:59
Täby OK	Ljungquist	Björn	H45	11:00 - 11:59
Täby OK	Ljungquist	Erik	H12	11:00 - 11:59
Täby OK	Ljungquist	Lena	D40	11:00 - 11:59
Täby OK	Lundvall	Johan	H55	11:00 - 11:59
Täby OK	Nilsson	Carina	D55	10:00 - 10:59
Täby OK	Nordström	Peter	H55	12:00 - 12:59

## Anmälda medeldistans

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
Täby OK	Nordström	Kia	D55	11:00 - 11:59
Täby OK	Nordström	Adam	Lätt 2,5 km	11:00 - 11:59
Täby OK	Palmgren	Johan	H60	11:00 - 11:59
Täby OK	Rönnols	My	D65	11:00 - 11:59
Täby OK	Trossing	Anna	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
Täby OK	Trossing	Martin	H45	10:00 - 10:59
Täby OK	Warenius	Roland	H65	12:00 - 12:59
Täby OK	Warenius	Eva	D60	11:00 - 11:59
Ulricehamns OK	Larsson	Per-Olof	H65	12:00 - 12:59
Vallentuna-Össeby OL	Arksand	Christer	H50	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Arksand	Anette	D55	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Cedstedt	Niklas	H50	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Gantelius	Staffan	H80	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Giding	Jonas	H55	12:00 - 12:59
Vallentuna-Össeby OL	Jaremalm	Eric	H45	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Jaremalm	Miki	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Jaremalm	Stig	H80	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Kolm	Viktoria	Med-svår 3 km	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Nilsson	Ylva	D70	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Sandqvist	Mattias	H50	11:00 - 11:59
Vallentuna-Össeby OL	Sundgren	Peter	H65	10:00 - 10:59
Vallentuna-Össeby OL	Öhman	Marie	D60	10:00 - 10:59
Väsby OK	Boudrie	Pia	D60	10:00 - 10:59
Väsby OK	Boudrie	Lars	H65	10:00 - 10:59
Väsby OK	Carlenstam	Per-Åke	H75	10:00 - 10:59
Väsby OK	Cole	Maria	D55	10:00 - 10:59
Väsby OK	Faber Landergren	Josefin	Lätt 2,5 km	12:00 - 12:59
Väsby OK	Gummesson	Ulla	D70	10:00 - 10:59
Väsby OK	Holmér	Tommy	H60	12:00 - 12:59
Väsby OK	Karls	Thomas	Svår 3 km	11:00 - 11:59
Väsby OK	Lindell	Lars-Erik	H85	11:00 - 11:59
Väsby OK	Lundström	Annika	D60	11:00 - 11:59
Väsby OK	Nygren	Håkan	H45	10:00 - 10:59
Väsby OK	Nygren	Viktor	H12	10:00 - 10:59
Väsby OK	Rylander	Vincent	H12	10:00 - 10:59
Väsby OK	Rylander	Juni	D10	10:00 - 10:59
Väsby OK	Rylander	Mary	Insk	10:00 - 10:59
Väsby OK	Sandqvist	Tomas	H50	10:00 - 10:59
Waxholms OK	Jernberg	Therése	D45	10:00 - 10:59
Waxholms OK	Nilsson	Carl-Johan	H45	10:00 - 10:59
Waxholms OK	Nilsson	Astrid	D10	10:00 - 10:59
Waxholms OK	Nilsson	Märta	D12	10:00 - 10:59
Waxholms OK	Sturk	Ewa	D55	10:00 - 10:59
Östersunds OK	Strinnholm	Lars	H70	10:00 - 10:59
	Anderling Norell	Lena	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59

<b>Klubb</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Klass</b>	<b>Startintervall</b>
	Andersson	Ove	Svår 3 km	10:00 - 10:59
	Bellås	Jim	Svår 5 km	10:00 - 10:59
	Bertilson	Charlotte	Svår 3 km	11:00 - 11:59
	Blank	Klara	Med-svår 3 km	10:00 - 10:59
	Dahllöf	Fredrik	Mkt lätt 2 km	10:00 - 10:59
	Eriksson	Eva	Mkt lätt 2 km	10:00 - 10:59
	Jackson Schelin	Sara	Svår 3 km	11:00 - 11:59
	Landarv	Anki	Lätt 2,5 km	10:00 - 10:59
	Landarv	Bo	Lätt 2,5 km	10:00 - 10:59
	Larsson	Leo	Svår 3 km	11:00 - 11:59
	Norman	Björn	Svår 5 km	10:00 - 10:59
	Norman	Bo	Insk	10:00 - 10:59
	Ohlson	Stefan	Med-svår 5 km	10:00 - 10:59
	Simola	Salla	Lätt 5 km	10:00 - 10:59
	Skerfving	Niklas	Med-svår 5 km	10:00 - 10:59
	Stralje	Lovisa	Lätt 2,5 km	11:00 - 11:59
	Velichkov	Peter	Svår 5 km	11:00 - 11:59