



INBJUDAN

CENTRUM TEAM SPRINT

Onsdag 13 oktober 2021
Tre öar mitt i Stockholm

Välkomna till årets upplaga av sprintstafetten Centrum Team Sprint, uppgraderad till nattstafett! I år välkomnar vi er återigen innanför tullarna, på tre öar med arenan på Södermalm och tävlingsområde på Reimersholme och Långholmen. Ni tävlar som vanligt i lag om två, där varje löpare springer två sträckor var av sprintkaraktär.

Starttider

Första start kl. 18.15. Fri starttid 18.00-19.30 i motionsklasser.

Samling och TC

Pålsundsparken, väster om Bergsundsgatan på Södermalm. Snitsel från uppgången vid Hornstulls tunnelbana, uppgång mot Hornstull. Vi erbjuder ingen parkering. Det är förbjudet att köra och parkera inom tävlingsområdet för tävlande och medföljare. Karta över TC och tävlingsområdet anslås samtidigt som PM.

Klasser och startavgifter

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var, dvs. varannan sträcka. Banlängder anslås i PM.

Herr: 240 kr (fri sammansättning av ålder)

Dam: 240 kr (fri sammansättning av ålder)

Mix: 240 kr (en herre, en dam, fri sammansättning av ålder)

HD20: 120 kr (sammanlagd ålder max 20 år, motsvarande vit svårighetsgrad)

D24 resp H24: 120 kr (sammanlagd ålder max 24 år, motsvarande gul svårighetsgrad)

D28 resp H28: 120 kr (sammanlagd ålder max 28 år)

D32 resp H32: 120 kr (sammanlagd ålder max 32 år)

HD90: 240 kr (sammanlagd ålder måste överstiga 90 år. Damer får lägga till 10 år på sin egentliga ålder.)

HD110: 240 kr (sammanlagd ålder måste överstiga 110 år. Damer får lägga till 10 år på sin egentliga ålder.)

Motion: 240 kr (lättare bana och fri sammansättning beträffande ålder och kön)

Sammanlagd ålder på de två löparna i laget räknas utifrån födelseår. Det vill säga alla som är födda år 2005 räknas som 16 år, alla födda år 1987 som 34 år osv.

Skuggning tillåten i klass HD20.

Öppna klasser

Utöver stafettklasserna finns tre individuella öppna klasser.

Klass	Distans	Avgift, vuxen	Avgift, ungdom (tom 16 år)
Mycket lätt	1,5 km	120 kr	70 kr
Medelsvår	2 km	120 kr	70 kr
Svår	2,5 km	120 kr	70 kr

Anmälan

Via Eventor. Anmälan sker senast onsdag den 6 oktober kl. 23.59. Det är tillåtet att bilda lag bestående av löpare från olika klubbar.

Efteranmälan

Efteranmälan sker mot 50 procent högre avgift senast lördag 9 oktober kl. 23:59. Observera att efteranmälda lag kan få kartor utskrivna från vanlig skrivare.

Karta

Reimersholme och Långholmen, skala 1:4000, 2,5 meters ekvidistans. Ritade 2013 respektive 2010, reviderade 2021 och uppdaterade till rådande sprintnorm. Utskriven på SOFT-certifierad skrivare hos BL-ldrottsservice.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består mestadels av stadsmiljö med hård markbeläggning och parkterräng. Det förekommer dock också mindre skogspartier. Visa hänsyn till boende. Samtliga klasser passerar sparsamt trafikerade gator.

Klädsel och skorekommendation

Valfri klädsel på benen. Skor med kraftig gummidobb rekommenderas.

Stämplingssystem

Sportident. Hyra av SI-pinne, 20 kr per deltagare. Ange i anmälan om du önskar hyra pinne. Löpare som inte uppger SI-nummer i samband med anmälan blir automatiskt tilldelad hyrpinne. Borttappad SI-pinne debiteras med 375 kr.

Servering

Mycket enkel marka. Vi tar Swish.

Omklädning/dusch

På arenan tillhandahålls inga dusch- eller omklädningsmöjligheter.

Banläggare

Anton Udd

Bankkontrollant

Andreas Lundsten

Tävlingsledare

Malin Sundeby

Tävlingskontrollant

Fredrik Huldt, Tumba-Mälarhöjden OK

För övriga upplysningar, vänligen kontakta tavling@centrumok.se.

VARMT VÄLKOMNA TILL CENTRUM TEAM SPRINT 2021!