



SVENSKA CUPEN MOUNTAINBIKEORIENTERING

25-26/9 2021 SURAHAMMARS SOK



PM

Lördag 25 september 2021 – Sprint Söndag 26 september 2021 – Medel

Nationella tävlingar som inkluderar Svenska cupen och Svenska veterancupen.

*De flesta restriktioner gällande Covid-19 kommer upphöra inom en snar framtid, men pandemin är inte över.
Vi ber därför alla att hålla avstånd på arenan och stanna hemma vid sjukdomssymptom*

Arena	Nytorpsskolan i Surahammar. Vägvisning från norra infarten till Surahammar från RV66.
Parkering	Avstånd från parkering ca 1000 m. Parkeringsavgift 20 kr/dag. Swisha gärna i förväg till SSOK's nummer 123-694 64 46
Direktanmälan	Till öppna klasser i anslutning till arenan på tävlingsdagen mellan 14:00 och 15:00 på lördagen och mellan 10:00 och 11:00 på söndagen. Fri starttid 15:30 - 16:30 lördag och 11:30 – 13:00 söndag. Pinne för stämpling finns att hyra för 50kr/dag.
Kartställ	Ett begränsat antal kartställ av Nordenmarks enklare modell finns att hyra. Kostnad 20 kr, kontakta tävlingsledare för bokning.
Nummerlappar	Nummerlappar till alla ordinarie klasser. Hämtas på arenan och fästs på styret med buntband som arrangören tillhandahåller. Samma nummerlapp används båda dagarna.
Karta	ISMTBO - Konverterade OL-kartor 2019, omarbetade 2019/2020, reviderade 2020/2021. Sprint: Skala 1:5000, 2,5 m ekvidistans. Medel: Skala 1:7500, 2,5 m ekvidistans.
Kartstorlek	Sprint: DH21, DH17-20, H16, DH40, DH45, DH50, DH60, DH65, H70 Öppen medel och Öppen lång har storlek A3. DH10, DH12, DH14, D16, D70, DH75 och Öppen kort har storlek A4. Medel Samtliga klasser har storlek A3.



SVENSKA CUPEN MOUNTAINBIKEORIENTERING

25-26/9 2021 SURAHAMMARS SOK



Kartvändning

Sprint Klasserna H21, D21, H17-20 och Öppen lång har kartvändning. Övriga klasser har inte kartvändning.

Medel Klasserna DH21, DH17-20, H40, H45, H50, H55 och Öppen lång har kartvändning. Övriga klasser har inte kartvändning.

Terräng- och banbeskrivning

Sprint-området består av små skogskullar i bebyggt område med några skolor. Området är mestadels flackt. Vägar, gator, cykelbanor och stigar förekommer i en salig blandning. Underlaget kräver tempoväxling som vanligt på sprint. Några halvt bortglömda och numera synliga och röjda stigar är nog minnesvärda inslag.

”Mycket skogsåka” utbrast bankontrollanten spontant om medeldistansens sträckning vid den första genomåkningen. Medel-området kan delas in i tre delar; Den första går i gallrad skog med flera smala och snabba barrstigar med bitvis smårotiga och små-steniga inslag. Hög andel ”kortstreckat”. Spänger (se symbol nedan) förekommer. Del två består av en bit grusväg innan den tredje delen av området nås som är ett ”kortstreckat” område med fint hygge och ännu finare stigtät storskog med bra sikt. Via ”Hundberget” i folkmun till Lindmuren med sitt gamla ringlande milspår gjort för klassisk skidåkning och terränglöpning med lite kupering. Numera mycket omtyckt av MTB-åkare. Även om det ringlande spåret oftast är ”långstreckat” får man jobba mest hela tiden för att hålla tempot uppe. Tvärstigar gör att det blir mycket att hålla reda på i hyfsad fart. Genom hela området går några ny-skyltade MTB-spår. Avslutande grusväg mot målet i tätorten.

Sprint-banorna går alla i huvudsak moturs runt Start- och målplatsen med varierande sträcklängd och en del sick-sackande.

Medel-banorna har även de en gemensam huvudlinje men skillnaderna i banlängder gör att banstråken varierar en hel del.

Förtydligande Kartsymboler

Åkbart område

- Linjeraster används där marken är bevuxen men är åkbar. Ofta finns ändå någon mer eller mindre tydlig stig i området och är då även ritad i rastret. Rastret är nedtonat (grått) för att både raster och stig ska synas väl.
- Orange markering används där marken är öppen och stig(ar) knappt syns eller inte alls. Typiskt vid in/utfarter.

Spänger

- Spänger redovisas med blå linjer på var sida om stigen. Spången kan vara av olika utföranden men ligger tämligen lågt ovanför marken. Ibland går det att cykla vid sidan om. Förekommer endast på medeldistansen.





SVENSKA CUPEN MOUNTAINBIKEORIENTERING

25-26/9 2021 SURAHAMMARS SOK



Start	Sprint: Första ordinarie start 15:00, i anslutning till arenan. Öppna klasser, fri starttid 15:30 – 16:30
	Medel: Första ordinarie start 11:00, ca 1,5 km från TA, karta för väg till start fås vid nummerlappsutdelningen. Öppna klasser, fri starttid 11:30 – 13:00.
Seedning	De åtta bästa åkarna enligt poängställningen i Svenska cupen i klasserna HD17-20, HD21 seedas, dock max en tredjedel av startfältet. Startordningen inom den seedade gruppen lottas separat och startar sist i respektive klass.
Startmetod	Starttider enligt startlista, "gå fram tid" 2 minuter innan angiven starttid. Töm SIAC-pinnen med CLEAR innan startfällan. Vid inpassage i startfällan görs CHECK och direkt därefter SIAC TEST genom att hålla fram pinnen, den kommer då pipa och blinka för att indikera att allt är ok Kartan erhålls 1 minut innan start. Öppna klasser använder startstämpling.
Stämpling	Kontaktlös stämpling med SportIdent AIR+ (SIAC). Stämplingar registreras på upp till 1,8 meters avstånd så tävlande behöver inte stanna till vid kontrollen. OBS! SIAC-bricka krävs, deltagare som inte är anmäld med en SIAC-bricka tilldelas automatiskt en hyrbricka för 50kr/dag. Hämtas i samband med nummerlapp och används båda dagarna. Förlust av hyrbricka debiteras 800kr. Det är den tävlandes ansvar att ha en fungerande SIAC-pinne samt att kontrollera att den piper och blinkar som bekräftelse på stämpling vid passage av kontroll. Alla deltagare i Svenska Cupen (HD17-20, HD21) tilldelas en extra SIAC-pinne för backup utan kostnad. Se separat PM. På arenan finns testbana samt BATTERY TEST som används för kontroll av SIAC-pinnen. Passa på att bekanta dig med SIAC systemet med hjälp av testbanan innan du går till start!
Kontroller	Kontrollpunkterna är utmärkta med skärm och SI-enheter med kodsiffror som sitter monterade på träbock, spett eller pallar. Testkontroll finns vid arenan. Det är många kontroller i skogen så kontrollera kodsiffran men stanna inte vid kontrollen, tänk på att göra plats för övriga deltagare att passera.



SVENSKA CUPEN MOUNTAINBIKEORIENTERING

25-26/9 2021 SURAHAMMARS SOK



- Målgång** Elektronisk mållinje. Målgång registreras automatiskt vid passage. Gå sedan vidare för avläsning av din pinne.
- Medel:** Utbrutet skogsmål för klasserna HD10, HD12, HD14, D70 och Öppen Kort. Målgång stämplas där med "pinne i hålet"! Efter målgång erhålls en karta med vägbeskrivning tillbaka till arenan där utläsning sker.
- Startlistor och resultat** Publiceras på Eventor samt live.orientering.se under tävlingsdagen.
- Regler** SOFT:s tävlingsregler inklusive regler för Svenska cupen gäller. Allt tävlande sker på egen risk. Samtliga tävlande ska följa gällande trafikregler. Området är inte avstängt för övrig trafik. Trafikfunktionärer kommer att finnas utefter banan. De har inte rätt att stoppa trafiken men kommer att varna vid behov.
- Även i terrängen uppmanar vi samtliga tävlande att iaktta försiktighet och hålla uppsikt. Håll till höger vid möten. Omkörning sker på vänster sida om den man kör om, ropar "KOMMER VÄNSTER". Åkare uppför har företräde. Åkare på större stig har företräde. Gina aldrig i skymda kurvor.
- Cykling är tillåten endast på vägar, stigar, asfalts- och grusytor samt på kartan markerat åkbara områden. Tävlände får inte beträda eller korsa på kartan förbjudna områden (gäller även tomtmark), där får man ej heller springa med eller bära cykel.
- Se tävlingsreglerna för fullständiga regler.
- Klädsel** Cykelhjälm är obligatoriskt.
- Service** WC inomhus. Det kommer inte finnas någon toalett vid starten på söndag.
- Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan på söndag.
- Vi kommer erbjuda Corona-anpassad dusch i klubbstugan ca 1,5km från arenan. Endast begränsat antal personer kommer få befinna sig i vardera omklädningsrum samtidigt så det finns risk för köbildning.
- Cykeltvätt i anslutning till arenan.
- På grund av rådande omständigheter kring Covid-19 kommer ingen marka att erbjudas.



SVENSKA CUPEN MOUNTAINBIKEORIENTERING

25-26/9 2021 SURAHAMMARS SOK



Priser

Priser kommer delas ut på arenan båda dagarna efter respektive avslutad klass enligt följande:

DH10	alla deltagare
DH12	alla deltagare
DH14	75 % av deltagarna
DH16	50 % av deltagarna
DH17-20	1:a - 3:a
DH21	1:a - 3:a

Vid söndagens cupfinal tilldelas priser till de tre främsta efter totalställningen för senior och junior.

I juniorklasserna (HD17-20) tilldelas prispengar skänkta av Skogssportens gynnare i form av stipendier.

Två enklare och två mer exklusiva kartställ skänkta av NORDENMARK Adventure kommer att lottas ut till deltagare som genomför båda tävlingarna. Dessa priser måste hämtas på arenan. Om deltagaren som vunnit inte är kvar kommer ny lottning genomföras.

Livesändning

Vi planerar att sända målgångarna direkt på Youtube. Den som inte vill vara med på bild ska meddela tävlingsledningen innan anmälan. I och med anmälan anses man ha gett sitt godkännande till att bli filmad

Tävlingsledare

Frida Jonforsen, 070-673 26 79, frida.jonforsen@idhammar.se

Bitr. tävlingsledare

Anders Galin, 072-527 90 30, galin@telia.com
Ulf Johansson, 070-495 40 12, johansson.ulf@hotmail.com

Banläggare

Gunnar Munkteliuss, 073-219 39 72, gunnar.munkteliuss@yahoo.se

Tävlingskontrollant

Lena Larsson, Sala OK

Bankontrollant

Per Johansson

Tävlingsjury

Lars Pontén, IF Thor
Anders Thomasson, Ulricehamns OK
Kjell Einarsson, OK Skogshjortarna

Välkomna önskar Surahammars SOK



**SURAHAMMARS
KOMMUN**



Stenströms
BÄST PÅ CYKEL



Idhammar

NORDENMARK
Adventure
www.nordenmark.com