

OK Österåker inbjuder till den



53:e



ÖSTERÅKERSKAVLEN

PM

Lördagen den 25:a september 2021

Tänk på att det fortsatt är smittspridning i samhället, håll avstånd på arenan, iaktta god handhygien. Kom inte till tävlingen om ni känner er sjuka samt om ni mot förmodan insjuknar skall detta rapporteras till tävlingsledningen/sekretariatet.

TÄVLINGSARENA: Runöskogen i Österåkers kommun. Norr om Stockholm

VÄGVISNING: Se PM PARKERING. Bussar ska anmälas i förväg till info@okosteraker.se. Begränsat med P- platser, samåk P-TC 900-1500 m. Vi rekommenderar **starkt** kollektivtrafiken till Åkers-Runö station. Åkers runö stn-TC 850m. Kolla sl.se.

KLASSINDELNING STAFETT - Samtliga sträckor är raka (Gaffling förekommer ej)

	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Avgift ***	Första start
D15-20	5,3 km	4,0 km *	5,3 km	100 x 3 =300 kr + 100 kr/extra löpare*	Kl. 11:00
H15-20	5,7 km	4,0 km *	5,7 km		
D14	4,0 km	2,8 km *	4,0 km	65 x 3 =195 kr + 65 kr/extra löpare*	
H14	4,0 km	2,8 km *	4,0 km		
D12	2,8 km	2,5 km *	2,8 km		
H12	2,8 km	2,5 km *	2,8 km		
Inskolning* *	2,1 km	2,1 km *	2,1 km		

*I alla klasser kan 1-2 extralöpare springa på sträcka 2. Antal extra löpare ska anges vid anmälan!

**På inskolningskavlen får "skugga" medfölja på samtliga sträckor.

***Anmälningssavgiften faktureras i efterskott.

NUMMERSERIE KLASSER:

D15-20 nr:1 - 15

H15-20 nr:101 - 125

D14 nr:201 - 225

H14 nr:301 - 325

D12 nr:401 - 430

H12 nr:501 - 535

Inskolning nr:801 - 850

STARTTIDER:

Kl. 11.00: D15-20 och H14

Kl. 11.20: H15-20 och D12

Kl. 11.40: D14 och Inskolning

Kl. 12.00: H12

LAGUPPSTÄLLNINGAR: Skall registreras i Eventor senast Torsdagen den 23 september 19:00. Eventuella ändringar efter detta datum ska göras till sekretariatet på tävlingsdagen senast 10:00.

KLUBBKUVERT: Klubbkuvert med nummerlappar hämtas vid sekretariatet på arenan. I klasser där flera löpare är tillåtna på sträcka 2 får samtliga lag tre nummerlappar för denna sträcka.

NUMMERLAPPAR: Skall bäras synligt på bröstet av samtliga stafettlöpare. **OBS medtag egna säkerhetsnålar.**

Sträcka 1 har svart nummer.

Sträcka 2 har grönt nummer.

Sträcka 3 har rött nummer.

VÄXLING: Löpare på sträcka 1 och sträcka 2 ska välja fälla märkt "Växel" vid målgång och där målstämpla. Därefter lämnar löparna ifrån sig sin karta till funktionär och fortsätter till kartplanket. Det är löparens ansvar att ta rätt karta vid kartplanket. Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare vid växlingsracket.

Löparen på sträcka 1 tar alla 3 kartor för sträcka 2 vid kartplanket och växlar till str 2. Ev. överblivna kartor ska omedelbart lämnas till funktionär i växlingsfällan.

Om första löpare på sträcka 2 som växlar över till sträcka 3 har stämplat fel kommer laget diskvalificeras.

Kartorna rivs försiktigt ner från kartplanket. Efter överlämnandet av karta/or skall löparen genast gå till av/utläsningen i avsedd fälla. Växeln stänger c:a 20 min före omstart.

MÅLGÅNG: Löpare på sträcka 3 ska välja fälla märkt "Mål" vid målgång. Målgång sker när mållinjen passeras. Om nödvändigt avgör måldomare placeringen. Målstämpling sker omedelbart efter målgång i direkt anslutning till mållinjen. Efter målgång skall löpare gå till av/utläsningen i anvisad fälla.

OMSTART: Tid för omstart meddelas av arrangör/speaker. Alla berörda löpare samlas då i växlingshagen och släpps därefter in till kartplanket. Registrering sker hos funktionär i speciell checkenhet. Löparen tar ner sin karta utan att titta på banan. Därefter gemensam start på angiven signal.

STÄMPLINGSSYSTEM: SportIdent. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras 400 kr. SportIdent-pinnar t.o.m. version 11 även SIAC kan användas, men utan touch-free funktionen.

KARTVÄNDNING: Observera att i klasserna HD15-20 kommer det vara kartvändning.

KARTA: Skala 1:7 500. Från 2020 (Norrkartor).

TERRÄNG: Svag till måttlig kuperad terräng. Område med detaljrika höjdpartier samt normalt stig nät. ***Vi vill informera om att det kan förekomma hästar i området då det är ridstigar i skogen från närliggande stall/hästgårdar.***

En ledstång har tillverkats för tävlingen, markerad med röd/vit snitsel i terrängen och violett streckad linje på kartan

RESULTAT: Kommer endast redovisas via live.orientering.se

LIVELOX: Banor och karta kommer att återfinnas på livelox efter genomförd tävling.

KARTUTLÄMNING: Kartorna i samtliga stafettklasser samlas in vid växling och lämnas ut klubbvis vid sekretariatet efter det att omstarten har skett. Sträcka 3 får behålla sin karta vid målgång.

MAXTID: Målet stänger två timmar efter det att omstart har skett.

FÖRSTA HJÄLPEN: Förbandsmaterial för självservering finns i sekretariats vagnen i anslutning till målet. Vid akuta sjukdomstillstånd kontakta 112 (Furmans väg mot Runö kursgård).

TOALETTER: Kommer finnas i anslutning till TC.

PRISER: Ingen prisceremoni kommer att hållas. Löpare som deltagit/sprungit kommer att få något vid utstämplingen efter genomfört lopp.

INGEN SERVICE PÅ ARENAN SOM MARKA, SPORTFÖRSÄLJNING DUSCH mm KOMMER ATT ERHÅLLAS PGA COVID.

BANLÄGGARE: Niclas Nilsson och bitr. Erik Andersson

TÄVLINGSLEDARE: Tomas Albinsson, 070-757 89 40

TÄVLINGSKONTROLLANT: Håkan Dahlbäck

BANKONTROLLANT: Erik Andersson

UPPLYSNINGAR: info@okosteraker.se

VARMT VÄLKOMNA