



PM för

TEGELHAGSMEDELN

Coronaanpassad nationell orienteringstävling

Söndagen den 26 september 2021



Parkera

Gå till start

Spring

Stämpla ut

Åk hem

Allmänt

Tävlingen är Coronaanpassad enligt orienteringsförbundets rekommendationer. Olika typer av anpassningar kommer att påverka arrangemanget och principen "Parkera – Gå till start – Spring – Stämpla ut – Åk hem" kommer att eftersträvas. Mycket begränsad service vid arenan. Servicefunktioner som till exempel dusch, servering och resultatgivning kommer inte att finnas.

Arena

Tävlingscentrum är beläget vid Tegelhagens skola i Sollentuna. Där finns sekretariat, väskförvaring, toaletter och avläsning efter ditt lopp. Plats för väskor och ryggsäckar på utrymme inhägnad med ATA-band. Undvik att placera din väska/ryggsäck på annan plats vid arenan.

Parkering/tågresa

För bilister: Ingen organiserad parkering kommer att finnas. Förslag på lämpliga parkeringsplatser inom 2 kilometers radie från arenan finns i separat parkerings-PM.

För kollektivtrafikresenärer: Pendeltåg till Helenelunds station. Därifrån cirka 1300 meter till arenan.

Klasser

Fullständig klassindelning enligt SOFT:s tävlingsanvisningar. Banlängder enligt SOFT:s regler för medeldistans.

Starttider

Första start kl. 11:00. DH18-DH21 har lottad starttid. Övriga klasser har fri starttid inom valt tidsintervall med minst 1 minut startmellanrum mellan varje deltagare i varje klass. Följ startfunktionärernas anvisningar. Det är väldigt många som har anmält sig för start första startgrupp (klockan 11-12). För att minska trängseln så går det bra att istället på eget initiativ starta i en senare startgrupp.

Scouttävling

En större scouttävling kommer att genomföras inom tävlingsområdet med cirka 700 deltagare. Vi och scoutkåren har haft ett tätt samarbete för att säkerställa att arrangemangen inte ska störa varandra. På ången där målstämplingen kommer att ske får ni räkna med att det kommer att finnas en hel del scouter. Visa hänsyn!

Avgifter

Deltagare i ungdomsklasserna 70 kr och i vuxenklasserna 120 kr.

Avgifterna faktureras i efterhand. Icke klubbanslutna betalar genom att swisha till

Solna OK: 123 351 40 64. Ange namn, bana och eventuellt nummer på stämplingsbricka som meddelande. Om inte avgiften har betalats innan tävlingsdagen så hjälper Deltagarservice dig med att swisha.

Dom som inte angivit någon bricka vid anmälan kommer att tilldelas hyrbricka. Den kostar 30 kr och erhålls vid Deltagarservice på arenan.

Start

Avstånd till de olika starterna från Tegelhagens skola är 300 meter. Det finns 4 starter.

Start 1 – D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65

Start 2 – D18, D20, D21, H18, H20, H21

Start 3- Inskolning, U1, U2, U3, D10, H10, D12, H12, D16, H16, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km

Start 4- D14, D70, D75, D80, D85, D90, U4, H14, H70, H75, H80, H85, H90, Svår 4,5 km, Medelsvår 3 km

Följ orange-vit snitsel från Tegelhagens skola till start. Den största delen av vägen till start är gemensam. Därefter skyltning till de olika starterna.

Vid start 2 tillämpas minutstart och vid övriga starter startstämpling. Gå-fram-tid visar 2 minuter innan starttid. Startfållorna kommer att ha två stopp. Vid stopp 1 väntan efter kontroll/uppprop. Vid stopp 2 hantering av lös kontrollbeskrivning i kartfodralet och inväntan på startsignal. Alla klasser utom dom vid start 2 ska startstämpla. I ungdomsklasserna kommer den lösa kontrollbeskrivningen att ligga i en separat plastpåse vid tävlingskartan. Kontrollbeskrivning är tryckt på tävlingskartan för samtliga klasser.

Överdragskläder

Arrangören kommer inte att transportera överdragskläder tillbaka till arenan.

Karta

Tegelhagen, reviderad 2021 av Norrkartor. Tegelhagen är ett närområde med bitvis väldigt mycket stigar. För att göra kartan mer lättläst samt orienteringen lite intressantare så provar vi med att lyfta upp stigarna en nivå. Detta innebär att de minsta stigarna inte är redovisade på kartan utan räkna med att stigen skall vara ca 1 m bred för att vara med som liten stig på kartan. De stigar som på kartan är markerade som stora är som regel rejält breda och preparerade. X på kartan är grillplatser, heldragna tjockare svarta linjer är cykelvägar. Några gigantiska stenblock finns och är markerade enligt kartnormen som en större svart oregelbunden triangel.

Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan i alla klasser.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Detaljrik skogsmark med ledstänger bestående av stigar, skogsbilvägar och diken. Kulturmark förekommer i tävlingsområdet och korsas av alla banor.

Kupering: Måttligt till svag kupering.

Framkomlighet: Mycket god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog av varierande ålder.

Fel i kontrollbeskrivning

På grund av mänskliga faktorn har det blivit fel på kontrollbeskrivningarna för klasserna H12, D70, D80, H80, H85, Lätt 5 km och Svår 4,5 km. På kontroll 45 har kontrollpunkten blivit öppen mark men ska vara ruin.

Felaktig beskrivning

1	45						
---	----	--	---	--	--	---	--

Korrekt beskrivning

1	45						
---	----	--	---	--	--	---	--

Tips från coachen

Tegelhagsskogen används av många skolor för skolorienteringar. Därför sitter det många kontroller ute i skogen som inte tillhör tävlingen. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna då kontrollerna sitter mycket tätt.

Mål

Det finns flera utbrutna mål. Därefter röd-vit snitsel till Avläsning vid Tegelhagens skola ca 200 meter från respektive mål.

Maxtid

Maxtiden är 90 minuter

Service

Omklädning hemma/utomhus. Ingen dusch.

Toaletter i idrottshallen i anslutning till Avläsningen vid Tegelhagens skola. Inpassering via dörr 10 meter vänster om Avläsningen. Respektera skyltningen inne på idrottshallen. 3-4 toaletter finns.

Eventuellt byte av bricknummer kan ske fysiskt vid Deltagarservicen på arenan.

Resultat endast på nätet. Under tävlingen Live-resultat och sträcktidremsor. Efter tävlingens slut på Eventor.

Som ersättning för servering hänvisas till den välsorterade OK/Q8-macken på Sollentunavägen cirka 400 meter från arenan.

Först hjälpen

Enklare förbandsutrustning finns i anslutning till Deltagarservice.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Håkan Sjunnestrand 0737-26 60 30

Banläggare: Annika Svensson 0706-34 29 71 och Jan Bojling 0707-55 51 04

Välkommen önskar Solna orienteringsklubb!