

Långshyttans AIK OK
Inbjuder till
Folkareserie för ungdom
tisdagen den 15 maj 2012

Klasser	Banlängd (ca)	Svårighet
U1	2,0 km	Grön
H10, D10 och U2	2,0 km	Vit
H12,D12 och U3	2,5-3,0 km	Gul
H14,D14 och U4	3,0-4,0 km	Orange
H16,D16	4,0-5,0 km	Violett
Öppen 10 (för överåriga löpare, H16 banan utan stigar)		

OBS ! ingen inskolningsklass då U1 motsvarar denna nivå - glada och ledsna gubbar finns utplacerade längs banan.

I U-klasserna är det tillåtet att springa patrull, samt att ha med sig "ledsagare".

Ledsagare har tillgång till fotokopia på aktuell bana. Otydlig stig vitsnitslad.

U-klasserna delas vid stort deltagarantal upp i H- respektive D-klasser.

H 10, D 10 och U 2 har inte alltid samma kontroller. Det kan förekomma olika kontroller efter samma stråk. Det finns funktionärer vid alla "kritiska" punkter.

Arrangörerna tillhandahåller pdf-fil med ett ex av varje bana till samtliga deltagande klubbar där ledare ges möjlighet att i förväg titta igenom banorna. Detta för att både kunna bedöma behov av "ledsagare" för nybörjare och ge mer rutinerade ungdomar teknikutmaningar på banan

Anmälan

Anmälan via Eventor ska vara oss tillhanda senast fredagen den 11 maj.

Tänk på att du måste klicka på inkludera närtävlingar högt upp i Tävlingskalendern för att tävlingen ska vara synlig.

Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.

Stämplingssystem

Sportident. I anmälan ska bricknummer anges.

Vi kan tyvärr inte tillhandahålla lånebrickor.

Anmäld bricka (bricknummer) måste användas av den löpare som den är anmäld på.

PM, Startlista och Resultatlista

Skickas inte ut. Vi hänvisar till vår hemsida:

<http://www5.idrottonline.se/LangshyttansAIKOK-Orientering/>

Samlingsplats

TC 2 km norr om sporthallen, vägvisning från sporthallen. Avstånd Parkering – TC 300 - 600m. Avstånd till start från TC 200m.

Start

Första start kl 18.30.

Karta

Skala 1:10 000. Laserutskrift med påtryckt kontrollangivelse. Lösa finns vid start.

Frågor besvaras av

Håkan Morelius 0225-61313

hakan.022561313@telia.com

Varmt välkomna!