

PM Ljungsbrokampen

2012-05-10

- Samling:** Stjärnorpsvägen, ca 5 km norr om Vreta Kloster. Vägvisning från Vreta Kloster.
- Parkering:** På anvisad plats. Gångavstånd till TC max 300 m. Avgift 20 kr.
- Klubbpåsar:** Klubbkuvert med SI-pinnar, finns för avhämtning i sekretariatet. SI-pinnar hyrs ut för 25:-/st och faktureras i efterhand. Ej återlämnad hyrd pinne faktureras med 400:-
- Stämplingssystem:** Sportident. Löpare som ej angett SI-nummer vid anmälan har tilldelats en hyrpinne mot en avgift av 25:-
- Start:** Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda kan starta före 18.00. Öppna klasser, U-klasser samt inskolningsklass startar kl. 17.30-18.45. Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare. Avstånd till start 500m för samtliga klasser.
- Öppna Klasser:** Anmälan till öppna klasser samt inskolningsklass kl 17.15– 18.30 sker vid sekretariatet vid TC. ÖM1 2500 m ÖM3 3200 m ÖM5 3500 m ÖM7 2900 m ÖM8 4300 m Avgift vuxna 100:- Ungdom t o m 16 år 60:-
- Klassammanslagningar:** H85 slås samman med H80 till H80. D20 slås samman med D21 till D21.
- Efteranmälan:** Vakansplatser finns i ungdoms, inskolnings och U-klasserna.
- Miniknat:** Starttid 17.30-18.30. Ingen avgift
- Tävlingsregler:** SOFT:s regler
- Nummerlappar:** Användes i klasserna HD12-16. Självservering vid start.
- Kartan:** Samtliga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2009, reviderad 2011, digitaltryckt. Kartritare Hans Kleist.
- Terrängbeskrivning:** Skogs- och kulturmark. Måttlig kupering, i huvudsak god till mycket god framkomlighet. Stigar förekommer i normal omfattning. Mindre område med tät skog förekommer.
- Otydliga stigar:** Otydliga stigar som berör ungdomsbanorna är snitslade med vit snitsel.
- Toaletter:** Endast vid TC.
- Dusch:** Varmdusch utomhus vid TC.
- Maxtid:** 2 tim.

Barnpassning:	Vid TC
Servering:	Smörgås, Kaffe, korv, hamburgare m.m.
Sportförsäljning:	Ingen sportförsäljning.
Sjukvård:	Vid TC
Priser:	Endast i ungdomsklasserna. Prisutdelning meddelas av speakern. I inskolningsklassen får alla pris.
Tävlingsledare:	Henrik Pettersson, tel 073-3301571
Banläggare:	Stefan Nyström, Jonas Olsson
Ban- och tävlingskontrollant:	Ellert Thunholm

VÄLKOMNA

OK SKOGSSTRÖVARNA