



# Snättringe SK

bjuder in till

## SM i Ultralång distans 2021

Söndagen den 7 november



Välkomna på årets sista SM-tävling, som bjuder på ett stort tävlingsområde. Med starten belägen i en helt annan del av tävlingsområdet än arenan kommer deltagarna att erbjudas en variationsrik upplevelse med många olika terrängtyper och utmaningar längs vägen mot mål

**Samlingsplats löpare:** Plats kommer att anges i PM. Samling på annan plats än arenan. Transporten kräver ledare med bil och löparen ansvarar själv att ordna transport till samlingen.

**Arena:** Södertörns Friskola, Björnkullaringen 42, Huddinge. Vägbeskrivning i PM

**Parkering:** Parkering på skolområdet i anslutning till arenan. Mer information i PM. Avgift 30 kr.

**Klassindelning och banlängder:**

Klass	Banlängd	Beräknad segrartid
D20	12 km	110 min
H20	15,4 km	110 min
D18	10,4 km	90 min
H18	12 km	90 min

Banorna är raka dvs innehåller inga gafflingar

**Anmälan:** Ordinarie anmälan via Eventor senast söndagen den 31 oktober kl 23:59, alltså en vecka innan tävlingsdagen.

**Efteranmälan:** Fram till onsdagen den 3 november kl 23:59.

**Deltagaravgift:** 530 kr. Efteranmälan till 50 % förhöjd avgift. Deltagaravgiften faktureras respektive klubb i efterhand.

**Förutsättningar för SM-deltagande:** För att få delta i SM måste du uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5. Rankingavgift skall vara betald vid anmälan. Lägsta ålder för deltagande är 17 år. Deltagare får ej ha sprungit Gladödubbelns långdistans 2021.

**Stämplingssystem:** SportIdent (inte Air). Egen bricka skall användas. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer. Avgift 50 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

**Start:** Första start kl 09:30. Gemensam start klassvis.

**Avlysning:** Området är sedan tidigare avlyst, se Eventor. Övriga medlemmar i förening med SM-deltagare har haft rätt att delta vid Gladödubbelns långdistans 2021, trots gällande avlysning.

Tävlingsområdet för SM överlappar delvis avlyst område för 25manna 2022. 25mannas avlysning gäller ej för det överlappande området under tävlingsdagen 7/11, för övrig tid och övriga området är avlysningen gällande.

**Karta:**

Flemingsberg, nyritad 2019-2020 av Fredrik Ahnlén, <https://www.omaps.net/se?id=61553>

Kvarnsjön – Ådran, nyritad 2020-2021 av Per Kallhauge, <https://www.omaps.net/se?id=61549>

Kartorna är ritade enligt ISOM 2017-2 och av SOFT godkända för Nivå 1, skala 1:15 000, ekvidistans 5 m.

**Terrängbeskrivning:** Kuperingen är mestadels måttlig. Vegetationen består huvudsakligen av tall och granskog. Generellt sett hög detaljrikedom.

Flemingsbergskartan är till större delen ett naturreservat som är opåverkat av skogsbruk. Terrängen består huvudsakligen öppen och lättlöpt skog med inslag av berghällar och några större sankmarker, vilka kan vara tunga vid våt väderlek. Tätare områden med nedsatt löpbarhet och sikt förekommer i mindre omfattning. Området genomkorsas av större och mindre stigar.

Kvarnsjön-Ådran kartan består av varierad skog, där öppna lättlöpta höjder växlas med brukad skogsmark med inslag av nya och äldre hyggen samt områden med gallringsris. Ett fåtal grusvägar och stigar samt några sjöar och större sankmarker finns i området.

**Måltid:** I anmälningsavgiften ingår mellanmål direkt vid målgång, samt lunch (vegetarisk) efteråt för alla SM-löpare, serveras på arenan. I anmälan anger du ev. specialkost

Ledare kan köpa till lunch för 100 kr, begränsad tillgång. Görs genom att beställa tjänsten på Eventor (välj att du inte är deltagare). Kan i mån av tillgång också köpas på plats, annars rekommenderas serveringen.

**Service:** Servering, sportförsäljning, första hjälpen, dusch inomhus och toaletter

**Covid-19:** Pandemin pågår fortfarande. Om du har minsta sjukdomssymptom, stanna hemma. Om ytterligare restriktioner eller råd gäller vid tävlingens genomförande så publiceras riktlinjer i PM.

**Publiktävling:** I samband med SM Ultralång arrangeras även Höstlunken, en ultralång tävling i patrull. Även öppna banor med möjlighet att springa enskilt på långa banor. Inbjudan och anmälan hittas på <https://eventor.orientering.se/Events/Show/33539>

**Tävlingsregler:** Svenska Orienteringsförbundets gäller samt arrangörens PM.

**Träningskartor:** Det finns möjlighet för den som önskar att springa på angränsande karta inför tävlingen. Inga utsatta kontroller, men möjlighet att komma ut i relevant terräng. Kostnad 40 kr/utskrivna karta. Beställs via mail till tävlingsledaren på [davhector@hotmail.com](mailto:davhector@hotmail.com)

**Media:** Media kontaktar tävlingsledaren, se kontaktuppgifter nedan.

Tävlingen kan följas live online med webbsändning, GPS-tracking och liveresultat.

**Information och tävlingsledning:** Preliminärt PM publiceras på Eventor ca 1 vecka före tävling. Slutligt PM publiceras tävlingsdagen. Tävlände ansvarar själva för att ta del av PM. Startlistor och resultat för tävlingen anslås på Eventor, <https://eventor.orientering.se/Events/Show/37603>

Tävlingsledare:	David Hector, <a href="mailto:davhector@hotmail.com">davhector@hotmail.com</a> , 070-4376581
Banläggare:	Mattias Kallhauge, Per Kallhauge
Bankontrollant:	Rune Rådeström
Tävlingskontrollant:	Beslutat inom mycket kort
SM-ansvarig SOFT:	Henrik Skoglund

## Varmt välkomna önskar Snättringe SK

