



# PM för Midälvestafetten

Söndagen den 3 oktober på Skönsbergsberget

Tänk på att stanna hemma om du har sjukdomssymtom

## Stafettklass

Sträcka	Antal löpare	Nivå	Banlängd (ca)	Deltagare
1	1-3	Blå (gafflad)	4,5 km	Alla
2	3	Vit (gafflad)	2,0 km	Ej D15-44 Ej H15-54
3	3	Röd (gafflad)	3,0 km	Alla
8	1	Blå (rak)	4,5 km	Alla

## Stafettregler

Gaffling och tillåtna löpare enligt tabellen ovan. På första sträckan så är det förste löpare in som växlar till andra sträckan. Minst 3 damer ska ingå i laget och max 3 st H17-39 får ingå. Överträdelser av reglerna medför diskning.

## Öppna klasser

Klass	Nivå
Inskolning 2km	Grön
Mycket Lätt 2 km	Vit
Medelsvår 3 km	Orange
Svår 3 km	Blå

## Samling

Norra sidan av Skönsbergs elljusspår (Gamla soptippen mot Nordichallen).

## Parkering

Parkering för personbilar blir vid arenan. Avfart 227 från E4 mot Bosvedjan/Bydalen. Vägvisning från rondell väster om E4 vid Bydalen, mot Haga.

Parkering för större husbilar, bil med husvagn eller buss blir vid Nordichallen, södra sidan. Avfart 227 från E4 men ingen vägvisning. Snitslad väg till arenan ca 400 meter med 40 meters stigning. Mer information och parkeringstillstånd kan fås av tävlingsledaren.

Avgift 20 kr (Swishnummer: 123 639 85 56) för

<b>Start</b>	Gemensam start för stafetten kl 11:00, Öppna banor tillåts starta först efter stafettens start och fram till 12:30. Start i anslutning till målområdet.
<b>Terräng</b>	Friluftsområde med en hel del stigar. Måttlig kupering med mestadels god framkomlighet.  En hel del snitslar sitter i skogen och efter stigar som inte har med tävlingen att göra.
<b>Karta</b>	Kartan reviderad 2021. Skala: 1:7500, Ekvidistans 5 m. Laserutskrift på vattentåligt papper. Utskrift på vanligt papper kan förekomma vid direktanmälan.  För stafetten finns kontrollbeskrivningen bara på kartan. För öppna klasser så finns det lösa angivelser också.
<b>Stämpling</b>	Elektronisk stämpling med SportIdent, löparbrickor finns att hyra för 30 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 400 kr.  Ingen SI bricka skall användas flera gånger i tävlingen, varken i stafettklassen eller öppna klasserna.
<b>Laguppställning</b>	Laguppställning och bricknummer anmäls på Eventor senast fredagen den 1:a oktober kl. 21.00. Senare ändringar meddelas skriftligen hos sekretariatet innan kl. 10.30 på tävlingsdagen.
<b>Nummerlappar</b>	Alla i laget skall bära nummerlappar med lagnummer och rätt sträcknummer. Nummerlapparna fästes med säkerhetsnålar väl synlig framtill. OBS! tag med egna säkerhetsnålar. Nummerlappar utlämnas i lagkuvert tillsammans med ändringsblankett vid anmälan till öppna banor.
<b>Öppna klasser</b>	Öppna klasser kan föränmälas via Eventor senast torsdag 30 september eller anmälan på plats mellan 10:30 och 12:15.  Fyra banor finns med start mellan 11:00 (efter stafettstarten) och 12:30
<b>Avgift</b>	Avgift för öppna banor är 50kr för ungdomar och 100 kr för vuxna.  Startavgifterna faktureras respektive förening i efterskott. För parkering, fika och anmälan öppna banor kan Swish (123 639 85 56) eller kontanter användas.
<b>Service</b>	Ingen dusch på arenan. Toaletter finns på arenan. Fikaförsäljning med kaffe, dricka, bullar och hamburgare. Handsprit finns tillgängligt.
<b>Miniknat &amp; Barnpassning</b>	Ingen Miniknat eller Barnpassning erbjuds. Dock finns det labyrint-ol på TC som är gratis att testa för alla.
<b>Resultat</b>	Presenteras på arenan samt i Eventor

	Pengapris till segrande lag i stafetten och plaketter till 3 första lagen i stafettklass.
<b>Prisutdelning</b>	<p>Pengapris till segrande lag och plaketter till de 3 första lagens löpare delas ut efter stafetten.</p> <p>Före tävling (cirka 10:20 till 10:30) så kommer också medaljer delas ut för DM stafett och DM natt.</p>
<b>Växling</b>	<p>Inkommande löpare målstämplar, lämnar sin gamla karta och tar sedan nästa sträckas karta i sitt lags kartlåda och lämnar över till utgående löpare. Ingen startstämpling för utgående löpare på någon sträcka.</p> <p>Inkommande på sträcka 1 tar 3 st kartor och lämnar till en löpare på sträcka 2 som fördelar till övriga 2 löpare inom laget för att undvika lite trängsel.</p> <p>Två första inkommande löparna på sträcka 3 tar en "blindkarta" och lämnar till funktionär. Tredje inkommande löpare tar riktiga kartan och lämnar till löpare på sträcka 4.</p> <p>Efter överlämning till nästa sträcka eller efter målgång så skall löparen gå direkt till avläsningen.</p> <p>Genomgång av växlingsproceduren sker ca 10:40.</p>
<b>Avläsning</b>	Det är varje löpares ansvar att brickan blir avläst. Om så inte sker blir laget diskat.
<b>Omstart</b>	Omstart sker för alla sträckor ca kl 13:00. Tiden kan ändras under tävlingens gång.
<b>Banläggare</b>	Thomas Engberg, 070-661 03 43
<b>Tävlingsledare</b>	Thomas Engberg, 070-661 03 43
<b>Tävlingskontrollant</b>	Magnus Engberg, Sundsvalls OK
<b>Bankontrollant</b>	Jan Hammarberg, Sundsvalls OK