



Malungs OK Skogsmårdarna



inbjuder till

3+3 Sprint

Fredagen 2/7-10

- Klasser:** Huvudklasser, öppna klasser och inskolning.
- Banlängder:** Enligt SOFTs riktlinjer. Beräknade segrartider 12-15 min.
- Tävlingscentrum:** Tandådalen Östras fjällanläggning (Pulsen). Vägvisning från riksväg 71.
- Parkering:** Avstånd parkering - TC 300-400m. P-avgift 20 kr.
- Karta:** Skala 1:5 000, ekv 5 m. Sprintnorm. Offsettryck för alla banor.
- Terrängbeskrivning:** Skog, slalombackar och delvis bebyggelse. Framkomligheten är mycket god. Måttlig till stark kupering.
- Start:** Första start kl 18:00. Efteranmälda startar före.
- Anmälan:** Anmälan senast söndagen 20 juni via EVENTOR eller Malungs OK, Idrottens Hus Torggatan 14 G 782 31 Malung eller e-post: kansli@malungsok.se
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Vid anmälan godkänns utläggning av namnet på Internet. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen.
- Efteranmälan:** Senast måndag den 28 juni. Efteranmälan skall ske via EVENTOR eller till Malungs OK e-post: kansli@malungsok.se eller fax 0280-10502.
- Efteranmälan tävlingsdagen:** I mån av plats går det att efteranmäla sig på tävlingsdagen senast klockan 17:00.
- Anmälningsavgifter:** Vuxna 100 SEK gäller även öppna klasser. Ungdom (tom 16 år) 55 SEK. För efteranmälan utgår 50% förhöjd avgift. För efteranmälan tävlingsdagen utgår en tilläggsavgift på 100% för vuxna samt 50% för ungdomar.

Startlista och PM	Publiceras på Malungs OKs hemsida www.malungsok.se	
Stämplingssystem:	EMIT: s elektroniska system. Egna brickor får användas om bricknummer anges i anmälan. Löpare som INTE anmält bricknummer räknas som villig att hyra bricka för 25 kr, vilket faktureras. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.	
Service:	Servering, dusch, barnpassning, miniknat, sjukvård, toalett och sportförsäljning.	
Logi:	Bokas via Skistar Lindvallen. Hemsida: www.skistar.com . Telefon: 0771-84 00 00	
Tävlingsledare:	Karl-Erik Sigfrids	070-533 23 47
	e-post	info@byggteknik.se
Banläggare:	Erik Rost	070-631 48 58
	e-post	erik_rost@hotmail.com
Frågor:	Per Harkman	0280-719 85
	e-post	kansli@malungsok.se
Hemsida:	www.malungsok.se	

Hjärtligt Välkomna

önskar

Malungs OK Skogsmårdarna

