



Snättringe SK

bjuder in till

Höstlunken

söndagen den 7 november 2021



Spring med en kompis på en krävande och rolig
ultralångdistans i den fina Södertörnsskogen.
Alla får välförtjänt blåbärssoppa när ni kommer i mål.

Klassindelning och banlängder

Vuxenklasser				Ungdomsklasser			
D21	13,9 km	H21 A	17,0 km	Mix	10,0 km	D16	7,3 km
		H21 B	13,9 km	HD40 Mix	9,6 km	H16	7,8 km
D17-20	10,0 km	H17-20	13,9 km	HD50 Mix	7,8 km	D14	5,6 km
D40	7,8 km	H40	10,0 km	Motion	7,8 km	H14	7,3 km
D55	7,3 km	H55	9,6 km			D12	4,2 km
D65	5,6 km	H65	7,3 km			H12	4,2 km

Öppna motionsklasser

Svår 14 km	13,9 km
Svår 9 km	9,6 km
Svår 7 km	7,3 km
Svår 5 km	5,2 km
Svår 3 km	2,9 km
Lätt 4 km	4,2 km

Lagsammansättning: Patrullen skall bestå av två löpare, som får vara från två olika klubbar. Mix-patruller och HD-patruller ska bestå av en löpare av vardera kön. I motionsklassen gäller valfri sammansättning.

Arena: Södertörns Friskola, Björnkullaringen 42, Huddinge. Vägbeskrivning i PM. Åk gärna kollektivt! Busshållplats Björnkulla. För tidtabell se [SL](#).

Parkering: Parkering på skolområdet i anslutning till arenan. Mer information i PM. Avgift 30 kr.

Anmälan: Ordinarie anmälan via Eventor senast söndagen den 31 oktober kl 23:59.

Efteranmälan: Fram till onsdagen den 3 november kl 23:59 till 50 % förhöjd avgift för ungdomsklasser och vuxenklasser.

Anmälningssavgifter: Ungdomsklasser 80 kr, övriga 150 kr.

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift för ungdomsklasser och vuxenklasser.

Öppna motionsklasser, ungdomar 80 kr, övriga 180 kr.

Direktanmälan: Kan göras på arenan till de öppna motionsklasserna. Kostnad ungdom 80 kr, övriga 180 kr

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Klubblösa deltagare och deltagare från utländska klubbar betalar innan tävlingen till pg 88259-7 alt. Swish 123 049 70 57 eller maila för info om internationell betalning.

Stämplingssystem: SportIdent (inte Air). Egen bricka skall användas. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer. Avgift 40 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

Start: Fri starttid mellan kl 9.30 – 11.30 för samtliga klasser. Avstånd till start 800 m.

Karta:

Flemingsberg, nyritad 2019-2020 av Fredrik Ahnlén, <https://www.omaps.net/se?id=61553>

Kvarnsjön – Ådran, nyritad 2020-2021 av Per Kallhauge, <https://www.omaps.net/se?id=61549>

Kartorna är ritade enligt ISOM 2017-2 och av SOFT godkända för Nivå 1, ekvidistans 5 m.

Skala 1:15 000 för klasserna D21, H21A, H21B, D17-20 och H17-20.

Skala 1:10 000 för klasserna D16, H16, D40, H40, Mix, DH40 Mix, Motion, Svår 14 km, Svår 9 km.

Övriga klasser har skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning: Kuperingen är mestadels måttlig. Vegetationen består huvudsakligen av tall och granskog. Generellt sett hög detaljrikedom.

Flemingsbergskartan är till större delen ett naturreservat som är opåverkat av skogsbruk. Terrängen består huvudsakligen öppen och lättlöpt skog med inslag av berghällar och några större sankmarker, vilka kan vara tunga vid våt väderlek. Tätare områden med nedsatt löpbarhet och sikt förekommer i mindre omfattning. Området genomkorsas av större och mindre stigar.

Kvarnsjön-Ådran kartan består av varierad skog, där öppna lättlöpta höjder växlas med brukad skogsmark med inslag av nya och äldre hyggen samt områden med gallringsris. Ett fåtal grusvägar och stigar samt några sjöar och större sankmarker finns i området.

Service: Servering med högklassig grill, sportförsäljning, första hjälpen, dusch inomhus och toaletter

Covid-19: Pandemin pågår fortfarande. Om du har minsta sjukdomssymptom, stanna hemma. Om ytterligare restriktioner eller råd gäller vid tävlingens genomförande så publiceras riktlinjer i PM.

SM Ultralång: I samband Höstlunken arrangeras SM Ultralång för juniorer. Inbjudan och anmälan hittas på <https://eventor.orientering.se/Events/Show/37603>

Tävlingsregler: Svenska Orienteringsförbundets samt arrangörens PM.

Information och tävlingsledning: PM publiceras på Eventor ca 1 vecka före tävling. Resultat för tävlingen anslås på Eventor, <https://eventor.orientering.se/Events/Show/33539>

Tävlingsledare:	David Hector, davhector@hotmail.com , 070-4376581
Banläggare:	Mattias Kallhauge, Per Kallhauge
Bankontrollant:	Rune Rådeström
Tävlingskontrollant:	Kommer att utses inom kort

Varmt välkomna önskar Snättringe SK

