

<b>9km</b>	<b>(16 / 16)</b>		<b>Bomtid</b>
1. Andreas Aasa	Tullinge SK	42:43	00:41
2. Johan Eklöv	Tumba-Mälarhöjden OK	42:46	00:51
3. Magnus Yngvesson	Centrum OK	44:47	01:10
4. Ola Svärd	Haninge SOK	48:28	05:07
5. Göran Längheim	Tullinge SK	50:20	02:49
6. Håkan Sandberg	Tullinge SK	51:06	07:57
7. Ronnie Pettersson	Haninge SOK	53:05	02:39
8. Henrik Trofast	Tullinge SK	56:05	04:30
9. Peter Albinsson	IFK Enskede	56:18	07:32
10. Lenka Liscinska	Tullinge SK	1:03:22	02:43
11. Stefan Wisborg	Tullinge SK	1:03:38	09:11
12. Peter Bergman	Tullinge SK	1:11:56	06:50
13. Per Stålhammar	Tullinge SK	1:18:02	17:02
14. Erik Lindkvist	Tullinge SK	1:31:00	16:11
Katarina Rundström	IFK Enskede	Felst.	
Filip Storell	Haninge SOK	Ej start	

<b>7km</b>	<b>(7 / 7)</b>		<b>Bomtid</b>
1. Axel Trofast	Tullinge SK	43:22	00:00
2. Thomas Nyberg	Attunda OK	50:47	04:51
3. Jonatan Lindell	Gustavsbergs OK	1:06:32	08:35
4. Lena Sundqvist	Tullinge SK	1:08:09	06:04
Olof Törnqvist	Attunda OK	Felst.	
Britta Alstad	Centrum OK	Ej start	
Hans Olsén	Sundbybergs IK	Ej start	

<b>5km</b>	<b>(7 / 7)</b>		<b>Bomtid</b>
1. Pontus Aasa	Tullinge SK	30:34	00:00
2. Leo Wisborg	Tullinge SK	34:39	02:09
3. Elisabeth Stålhammar	Tullinge SK	47:20	05:35
4. Ellen Nybäck	Tullinge SK	1:14:03	25:14
Terri Lindholm	Tullinge SK	Felst.	
Malcolm Törnqvist	Attunda OK	Ej start	
Ronny Hedlund	OK Södertörn	Ej start	

**3,5km****(4 / 4)****Bomtid**

1.	Aston Normark	Tullinge SK	20:09	01:04
2.	Alfred Aasa	Tullinge SK	21:48	02:11
3.	Melker Wisborg	Tullinge SK	1:24:53	36:16
	Oskar Lindholm	Tullinge SK	Utg.	