

Klass	Långdistans	Medeldistans
D10	2,2 km	1,9 km
H10	2,2 km	1,9 km
D12	3,1 km	2,4 km
H12	3,1 km	2,4 km
D14	3,8 km	2,9 km
H14	3,8 km	2,9 km
D16	4,4 km	3,4 km
H16	5,5 km	3,4 km
D18	5,1 km	3,5 km
H18	6,9 km	3,9 km
D20	5,9 km	3,7 km
H20	7,6 km	3,9 km
D21	7,0 km	3,7 km
H21	10,7 km	4,9 km
D21 Kort	5,1 km	-
H21 Kort	7,6 km	-
D35	6,4 km	3,7 km
H35	7,6 km	4,2 km
D40	5,1 km	3,5 km
H40	7,6 km	3,9 km
D45	4,6 km	3,2 km
H45	6,9 km	4,1 km
D50	4,3 km	3,2 km
H50	6,4 km	4,1 km
D55	4,3 km	3,1 km
H55	5,9 km	3,7 km
D60	3,7 km	2,5 km
H60	5,3 km	3,7 km
D65	3,7 km	2,5 km
H65	4,6 km	3,1 km
D70	3,0 km	2,5 km
H70	4,0 km	3,1 km
D75	3,0 km	2,0 km
H75	4,0 km	3,1 km
D80	2,2 km	2,0 km
H80	3,0 km	2,5 km
D85	2,2 km	2,0 km
H85	2,2 km	2,0 km
U1	1,9 km	2,0 km
U2	2,2 km	1,9 km
U3	2,5 km	2,4 km
U4	3,0 km	2,9 km
Mycket lätt 2 km	2,2 km	1,9 km
Lätt 2,5 km	2,5 km	2,4 km
Medelsvår 3 km	3,0 km	2,9 km
Svår 3 km	3,0 km	3,1 km
Svår 5 km	4,9 km	5,0 km
Svår 7 km	6,9 km	-