



PM

CENTRUM TEAM SPRINT

Onsdag 13 oktober 2021

Tre öar mitt i Stockholm

Välkomna till årets upplaga av sprintstafetten Centrum Team Sprint, uppgraderad till nattstafett! I år välkomnar vi er återigen innanför tullarna, på tre öar med arenan på Södermalm och tävlingsområde på Reimersholme och Långholmen.

Samling och arena

Pålsundsparken, väster om Bergsundsgatan på Södermalm. Snitsel från uppgången vid Hornstulls tunnelbana, uppgång mot Hornstull. Vi erbjuder ingen parkering. Det är förbjudet att köra och parkera inom tävlingsområdet för tävlande och medföljare. Karta över TC och tävlingsområdet anslås samtidigt som PM.

Parkering

Vi erbjuder ingen parkering.

Klasser, starttider och banlängder

Klass	Starttid	Banlängd, str 1&4	Banlängd, str 2&3
Dam	19:05	2,0	2,1
Herr	19:15	2,3	2,7
Mix	19:05	2,3	2,7
HD20	18:15	1,1	1,2
D24	18:15	1,4	1,3
H24	18:15	1,4	1,2
D28	18:25	1,4	1,4
H28	18:25	1,5	1,4
D32	18:35	1,7	1,9
H32	18:35	2,0	2,1
HD90	18:45	2,0	2,1
HD110	18:55	1,7	1,9
Motion	18:25	1,5	1,4

Banlängderna kan skilja sig något åt mellan gafflingarna och kan komma att ändras. Gaffling förekommer i samtliga klasser förutom HD20.

Start, växling och målgång sker i anslutning till arenan. Inpassering till start ska ske senast 5 minuter före start. Vid inpassering till startfälla och växlingsfälla ska SI-pinnen tömmas och checkas. Skuggning är tillåten i klassen HD20.

Skuggning

Skuggning är tillåten i klassen HD20.

Öppna klasser (Obs! endast föranmälan)

Utöver stafettklasserna finns tre individuella öppna klasser, fri starttid kl. 18:15-19:30.

Klass	Banlängd
Mycket lätt	1,5 km
Medelsvår	2 km
Svår	2,5 km

Lagändringar

Ändring i laguppställning kan göras via Eventor eller e-post senast den 12 oktober kl. 23.59 till tavling@centrumok.se.

Arenakarta



Karta

Reimersholme och Långholmen, skala 1:4000, 2,5 meters ekvidistans. Skala 1:3000 för HD90, HD110 och Motion samt öppna klasser. Kartorna ritade 2013 respektive 2010, reviderade 2021 och uppdaterade till rådande sprintnorm. Utskriven på SOFT-certifierad skrivare hos BL-Idrottsservice.

Sprintnorm

Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank och murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda plantering även om det inte finns avgränsningar med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt. [Läs mer här](#).

Terrängbeskrivning och trafik

Tävlingsområdet består mestadels av stadsmiljö med hård markbeläggning och parkterräng. Det förekommer dock också mindre skogspartier. Visa hänsyn till boende.

Samtliga klasser passerar sparsamt trafikerade gator. Iaktta försiktighet vid passering av vägarna. Normala trafikregler gäller och du deltar på egen risk.

Kontroller och kontrollbeskrivningar

Kontrollerna är märkta med reflexstav och stämplingsenhet. Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan.

Klädsel och skorekommendation

Valfri klädsel på benen. Skor med kraftig gummidobb rekommenderas.

Nummerlapp

Nummerlappar för alla lag finns upphängda vid markan, se arenakarta. Var ute i god tid för att undvika köbildning. Nummerlapparna ska bäras väl synliga på bröstet. Ta med egna säkerhetsnålar.

OBS! Löparen som springer sträcka 1+3 bär nummerlapp med vit bakgrund och personen som springer sträcka 2+4 bär nummerlapp med svart bakgrund.

Klubblösa deltagare

Deltagare utan klubbtilhörighet, eller som tillhör utländsk klubb, hämtar ut sina nummerlappar hos sekretariatet senast 30 minuter innan klassens starttid, samt betalar sin anmälningsavgift med Swish, Centrums Swishnummer är 123 014 6662.

Tävlingsprocedur och stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdent. Borttappad hyrpinne debiteras med 375 kr.

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var, sammanlagt springer laget fyra sträckor. Löpare Ett springer sträcka 1 och 3, Löpare Två springer sträcka 2 och 4. **OBS!** Löpare Ett måste starta på första sträckan med den SI-pinne som kopplats till Löpare Ett i samband med anmälan.

Varje löpare springer med egen SI-pinne som används på båda sträckorna (1+3 alt. 2+4). SI-pinnen ska tömmas före varje sträcka. **OBS!** Det är väldigt viktigt att du efter växling följer snitslar och anvisningar och läser av din SI-pinne innan den töms inför din nästa sträcka. Annars får laget inget resultat.

Växling och målgång

Vid varje växling målstämplar löparen på mållinjen (vid målgång på sista sträckan används dock måldomare och målstämplingen sker efter målgång). Inkommande löpare lämnar sin karta till målpersonalen och växlar genom att ta en ny karta vid växlingsplanket och lämnar över den till nästa löpare. Var noga med att ta rätt nummer på kartan!

Maxtid

För samtliga klasser gäller att sistasträckslöparen ska ha hunnit ut på sin sträcka innan kl. 20:30. Ca kl. 21:15 avslutas tävlingen och kontrollerna börjar plockas in. Deltagare som fortfarande är ute på banan uppmanas då att omgående ta sig tillbaka till mål. Glöm inte utläsning vid målet.

Kartutlämning

Speakern annonserar när kartorna är redo att hämtas.

Resultat

Resultat anslås på arenan och på Eventor. Liveresultat finns tillgängligt via Eventor.

Priser och prisutdelning

Prisutdelning i ungdomsklasserna sker efterhand att klasserna blir klara. I vuxenklasserna delas inga priser ut, istället skänker vi även i år en summa motsvarande startavgiften per vinnande lag till VI-skogen.

Servering

Mycket enkel marka. Vi tar Swish.

Toaletter, omklädning och dusch

Toaletter finns på arenan. Dusch- eller omklädningsmöjligheter finns inte.

Sjukvård

En första hjälpen-station finns på arenan.

Tävlingsregler

Sprintnorm, se ovan, och Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Malin Sundeby (070-302 01 16)

Banläggare: Anton Udd

Bankontrollant: Andreas Lundsten

Tävlingskontrollant: Fredrik Huldt, Tumba-Mälarhöjden OK

VARMT VÄLKOMNA TILL CENTRUM TEAM SPRINT 2021!