



Preliminärt PM för Öppna motionsklasser (se även PM på tävlingsdagen) LUNDASPRINTEN

Söndag 13 maj

Start	Klockan 11.00 – 12.00.		
Anmälan	På TC senast kl 11.45. Svenska klubbar faktureras.		
Klasser	ÖM 1	1130 m (vit)	50 kr
	ÖM 3	1860 m (gul)	50 kr
	ÖM 5	2990 m (violett)	HD17- 100 kr, HD-16, 50 kr
	ÖM 7	2830 m (blå)	HD17- 100 kr, HD-16, 50 kr
	ÖM 8	3130 m (blå)	HD17- 100 kr, HD-16, 50 kr
	ÖM 12	1030 m (grön)	50 kr
	Banan har glada och ledsna gubbar.		
Skuggning	Löpare i tävlingsklasserna HD18, HD20 och HD21 får inte skugga annan löpare före eget lopp. För övriga är skuggning av löpare i klasserna U1, U2, ÖM1 och ÖM12 tillåten.		
Stämplingssystem	Sportident. Brickhyra 25 kr. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.		
Startmetod	Öppna klasser har startstämpling.		
Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen vid någon av stämplingsenheterna. Därefter avläsning av löparbricka. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas direkt efter avläsning.		
Förbjudna områden	All tomtmark är givetvis förbjudet att beträda. Respektera de boende och deras rabatter!		
Start	I anslutning till TC för alla klasser.		
Karta	Mårtens Fälad, Lund. Nyritad 2012. Skala 1:5000. Ekvidistans 2 m. Ritad med sprintnorm.		
Karttecken	Alla enstaka träd, både mindre och större, är markerade med ett grönt X.		
	Stående betongring markerad med en blå ring.		
	Endast större lekredskap finns med på kartan.		
Kontrollangivelser	Finns både lösa och tryckta på kartan.		
Terräng	Svagt kuperat parkområde och stadsbebyggelse. Var uppmärksam på trafiken!		
Klädsel	Det är tillåtet att springa i kortbyxor, men långbyxor är att rekommendera. Undvik skor med metalldubbar.		
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämma och meddelar funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter i vissa fall mycket tätt. Kontrollera kodsiffran.		

Maxtid	2,5 timmar.
Kartinsamling	Ingen kartinsamling sker. Vi utgår ifrån att de tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.
Övrigt	För service mm hänvisas till ordinarie PM.

Välkommen också till löpartävlingen S:t Hans Extreme som Lunds OK arrangerar på S:t Hans backar i Lund tisdagen den 22 maj. Inbjudan finns på

<http://she.lundsok.se>