



PM

OK Bävern

ungdomsserien

onsdagen den 9 maj

- Samling** Skolan/idrottshallen i Ekenässjön (norra delen av samhället)
- Anmälan** Kan ske fram till kl 18,00 tävlingsdagen vid målet. Öppna motionsklasser Ö2 och Ö4 kan anmälas mellan 18,00-18,30 och start sker mellan 18,30-19,15.
- Karta** Ekenässjön Östra skala 1:10 000. Det finns nyplanterade områden såväl hyggen som åkrar/ängar. Dessa områden FÅR beträddas men med viss försiktighet, så att plantor inte skadas i onödan.
- Start** Första ordinarie start är kl 18,30. Avstånd till start är ca 1 200 m och går via asfalterad väg. Följ orange/vit snitsel. Notera att det INTE finns toaletter vid start, men vi ordnar med att överdrag kommer tillbaka till TC.
- Nytt för i år är att U-klasser och inskolning i möjligaste mån startar vid varje hel minut. Startstämpling sker dock fortfarande. "Minutstart" skall användas för att öka avstånden mellan löparna i skogen. Räkna därför med lite längre väntetider.
- Toalett**
Dusch Finns tillgång till i idrottshallen.
- Stämplings-system** Sport-ident. Töm och check sker på väg till start. Vi uppmanar alla att vara noggranna vid sin stämpling och kontrollera kodsiffra samt ljud- och ljussignal.
- Tänk på** Kontrollerna sitter ibland tätt och många klasser korsar varandra så titta noga på dina kodsiffror. Ledsna och glada gubbar gäller endast för de som springer inskolning. Alla andra klasser kommer att passera ledsna gubbar. Livs levande gubbar i gula västar kan förekomma och dessa är till för alla att fråga om var man är.
- Tävlings-regler** SOFT:s.
- Tävlings-ledning** Tävlingsledare: Pia Lundberg 0730-601635
Banläggare: Per Lundberg 070-33 15548
Sekreteriatschef: Johan Schagerlind
Upplysningar: 070-33 155 48 alternativt per@pelaren.nu

Varmt välkomna och lycka till!!