

FROSTA OK (Sydvästra kretsen)

inbjuder till närtävlingen Lilla 5-dagars etapp 1 den 5:e juni 2012

Samlingsplats Fulltofta med hänvisning på väg 13 Hörby-Höör ca. 3 km norr om Hörby.

Lilla 5-dagars är en närtävling som arrangeras gemensamt av klubbarna i sydvästra kretsen under fem vardagskvällar i början av juni. Även orienterare från andra klubbar är välkomna att delta. Valfri start mellan klockan 17.30 och 19.00. Anmälan sker vid starten. Avgift 50 kronor för vuxna och 25 kronor för ungdomar (-16).

Kontaktpersoner: Leif Karlsson mail lkn@sverige.nu
Nils-Erik Bondesson ne.bondesson@telia.com

Regler

Start och mål vid samma ställe.

Vid varje arrangemang finns 20 kontroller utsatta i terrängen.

Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade.

Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Kontrollerna får tas i valfri ordning.

Sportident stämplingssystem används. Kontrollerna är förtryckta på kartan.

Banlängden är beräknad så att de bästa löparna skall kunna hinna ta alla 20 kontrollerna inom 60 minuter.

Poängberäkning

Varje kontroll man stämplar ger 3 poäng. Maximalt kan man således få $3 \times 20 = 60$ poäng.

Varje påbörjad minut som man överskrider 60 minuter ger 1 poängs avdrag i resultatet.

Klasser

D16, D17-44, D45-, H16, H17-44 och H45-

Resultat

Snabb resultatgivning finns på Lunds OKs hemsida inklusive sträcktider. Resultat från

deltävlingarna anslås dessutom på nästkommande etapp. Efter fem etapper räknas de fyra

bästa etappresultaten samman till ett slutresultat. Vinnare i respektive klass blir den med

högst sammanlagda slutpoäng.

VÄLKOMNA HÄLSAR SYDVÄSTRA KRETSEN