



MARELD
STOCKHOLM
BY NIGHT

PM Mareld Stockholm Mila by night #1

Klasser och banlängder	Vega Damer	8,9 km	Vega Herrar	8,9 km
	Orion Damer	6,7 km	Orion Herrar	6,7 km
	Nova Damer	5,1 km	Nova Herrar	5,1 km

Gaffling Snygga gafflingar av olika typer kan förekomma.
Rättvisa eftersträvas.

Samlingsplats Hellas klubbstuga i Lisma. Skärm efter väg 259, Lisma.

Parkering 200 – 800 m från Arena.

Service Tyvärr kan vi inte erbjuda **inomhusomklädning och dusch**, kom ombytta. Begränsat med toaletter.

Terräng Hyggligt lättlöpt terräng med måttlig kupering **och** tjäderförekomst
Observera att det i terrängen kan förekomma enstaka fasta kontroller utmärkta med reflexstavar

Start Gemensam start klassvis från c:a 19.00.
Exakta starttider framgår av startlista.
Kartor kommer att märkas med löparens startnummer på baksidan, var noga med att ta rätt karta vid start.
Avstånd till sart: 1 200 m väg

Maxtid Målet stänger 21.30

- Karta** Skala 1:10 000 ekv 4 m. Reviderad 2018.
- Anmälan** Ordinarie anmälan senast onsdag 10/11 24.00.
Efteranmälan senast söndag 14/11 24.00.
Begränsad möjlighet till anmälan på plats.
- Avgifter** Ordinarie anmälan 100 kr
Efteranmälan 150 kr
Anmälan på plats (i mån av karttillgång) 150 kr
Anmälningsavgifter faktureras efter tävlingen
Klubblösa samt utländska löpare betalar på plats
före start
- Upplysningar Christer Nordström 076 – 115 25 70

Välkomna

