



Preliminärt PM EOC Tour etapp 3, medeldistans, Lugnet lördag 19 maj.

Samling	Tävlingsarenan är vid Lugnets idrottsområde strax norr om Falun. Vägvisning från väg 80. Följ skyltning till Arena Lugnet.					
Parkering	Max 1 200 m för de som kommer med bil, bussar parkerar närmare Arenan. En stor innebandyturnering pågår samtidigt i Lugnethallen, varför det är extra viktigt att följa parkeringspersonalens anvisningar. Avgift 20 kronor per bil, gratis för bussar. Anmäl till kansliet att ni kommer med buss tel +46 (0)250 392 13					
Delning av klasser	H21 D40 H40	D45 H45 D50	H50 H55 H 65	D16 H16	D14 H14	D12 H12 Öppen 5
Återbud och vakanser i elitklass	Återbud i elitklasserna för tävlingarna via e-post aterbud@eoc2012.se tom kl 20.00 dagen före tävling. Inga reserver tillsätts dag 2-4. På tävlingsdagens morgon kan återbud lämnas på telefon till Annika Engström +46 (0)70-314 64 21.					
Dala juniorcup och Dalacupen för ungdomar	Tävlingen är en deltävling i Dalarnas juniorcup och Dalacupen för ungdomar HD14 och HD16. Nummerlappar för ungdomscupen finns vid starten. Ungdomscupens deltagare finns i H14-1, D14-1, H16-1 och D16-1 och det är endast de klasserna som ska ha nummerlapp. Samtliga löpare i de klasserna ska ha nummerlapp. Ledartröjor finns vid informationen och de ska återlämnas dit.					
OBS! Ändrad tid för efteranmälan	Sista tid för efteranmälan ändras till måndagen den 14 maj kl 18.00. Efteranmälda starter före.					
Startavgift	Utländska löpare som inte tävlar för svensk klubb och inte har betalat startavgiften i förväg skall betala kontant (SEK) eller med kort i informationen på arenan. Löpare utan klubb skall betala startavgiften i informationen på arenan, kontant eller med kort. Löpare som inte betalat stryks ur resultatlistan.					
Start	Första start klockan 09.30. Öppen motion kan starta från klockan 09.00. Skyltar till start som utgår från startbanderollen på Arenan. Start 1: 1 250 meter för alla klasser.-Stig och väg. Starten stängs kl 12.00. Ungdomsklasserna får kartan en minut före start. Öppen motion, inskolning, U-klasser har startstämpling (fri starttid). Skuggningskartor finns för inskolning, U1,U2,ÖM 1. För löpare som skall springa tävlingsklass är det tillåtet att skugga före eget lopp.					
Överdragskläder	Överdragskläder fraktas tillbaka från starten och finns att hämta vid ingången till Arenan. Där är också utgång till duscharna.					
Terräng	Terrängtyp: Måttligt till starkt kuperad terräng. Vegetation: Barr- och lövträd. Ängsmark i slutet av banorna. Framkomlighet: För det mesta mycket god framkomlighet. Några mindre hyggen					

	förekommer. Det finns mindre områden som är lite stenbundna. Sikt: Mestadels god. Stigar och vägar: Området har ett utvecklat nätverk av stigar och skogsvägar.																												
Karta	Reviderad karta 2011. Skala 1:10 000, klasser HD60 och äldre 1:7 500, ekvidistans 5m. Kartritare Håkan Holmberg. Karta i plastficka. Alla kartor är offsettryckta. Kontrolldefinitioner både lösa och tryckta på kartan.																												
Öppen motion	För de som inte har föranmält sig till öppen motion finns möjlighet att köpa en bana vid Arenan mellan kl 07.30 – 11.30. Start mellan 09.00 – 12.00. Startavgiften är 90 kr för vuxna och 50 kr för ungdom upp till och med 16 år. Startavgiften faktureras eller betalas kontant eller med kort. Medtag SI-bricka. Möjlighet finns också att hyra bricka till en kostnad av 30kr/dag. Bricka som inte lämnas tillbaka debiteras klubben med 500 kr. <table><tr><td>Inskolning</td><td>2.3 km Grön</td><td>ÖM5-1</td><td>3,6 km Orange</td></tr><tr><td>Utveckling 1</td><td>2.3 km Grön</td><td>ÖM5-2</td><td>3,6 km Orange</td></tr><tr><td>Utveckling 2</td><td>2.7 km Vit</td><td>ÖM6</td><td>4,4 km Röd</td></tr><tr><td>ÖM1</td><td>2.5 km Vit</td><td>ÖM7</td><td>3,2 km Blå</td></tr><tr><td>ÖM2</td><td>3.5 km Vit</td><td>ÖM8</td><td>4,4 km Svart</td></tr><tr><td>ÖM3</td><td>3.1 km Gul</td><td>ÖM9</td><td>5,1 km Svart</td></tr><tr><td>ÖM4</td><td>3.8 km Gul</td><td></td><td></td></tr></table>	Inskolning	2.3 km Grön	ÖM5-1	3,6 km Orange	Utveckling 1	2.3 km Grön	ÖM5-2	3,6 km Orange	Utveckling 2	2.7 km Vit	ÖM6	4,4 km Röd	ÖM1	2.5 km Vit	ÖM7	3,2 km Blå	ÖM2	3.5 km Vit	ÖM8	4,4 km Svart	ÖM3	3.1 km Gul	ÖM9	5,1 km Svart	ÖM4	3.8 km Gul		
Inskolning	2.3 km Grön	ÖM5-1	3,6 km Orange																										
Utveckling 1	2.3 km Grön	ÖM5-2	3,6 km Orange																										
Utveckling 2	2.7 km Vit	ÖM6	4,4 km Röd																										
ÖM1	2.5 km Vit	ÖM7	3,2 km Blå																										
ÖM2	3.5 km Vit	ÖM8	4,4 km Svart																										
ÖM3	3.1 km Gul	ÖM9	5,1 km Svart																										
ÖM4	3.8 km Gul																												
Stämplings-system	Sportident. SI-nummer anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. SI-bricka 5,6,8 och 9 kan användas. Hyrbrickor finns vid Informationen. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 500 kr. Om Sportidentenheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i kartan. Varje SI-pinne får endast användas av en tävlande under tävlingen.																												
Förbjudna områden	All tomtmark samt områden som är markerade med violett raster på kartan är förbjudet att beträda. Blå/gul snitsel betyder förbjuden passage/förbjudet område. Ängsmark eller åkermark får beträdas såvida dessa inte är markerade med violett raster på kartan. Runt arenan är förbjudet område markerat med skyltar ”Tävlingsområde/Competition area” samt med röd/vit snitsel.																												
Varning	Tävlande passerar i slutet av banan en väg där enstaka bilar kan komma. Var försiktig vid passage av vägen! Respektera vakternas anvisningar. Tävlande har ett eget ansvar för sin säkerhet.																												
Sjukvård	Sjukvård finns vid Arenan-																												
Övrigt	Tävlingen går i ett begränsat område med många deltagare. Visa hänsyn mot varandra! Det finns områden med mycket tätt med kontroller – kolla kodsiffrorna. Löpare som avbryter sitt tävlande måste komma ihåg att läsa ut sin bricka eller meddela att de är tillbaka från skogen.																												
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs men korta ärmar är tillåtet.																												
Maxtid	1,5 timme för samtliga klasser.																												
Viltrapport	Viltrapport görs vid Informationen.																												
Arenan	Inga klubbttält kommer att kunna sättas upp på Arenan. Publik till EM-tävlingarna kommer att sitta på utomhusläktare. Stoppa gärna ner en kikare i ryggsäcken, det kan förhöja upplevelsen ytterligare. Översiktskartor över Arenan finns för att göra det lättare att hitta.																												
Dusch	Tempererad dusch utomhus och inomhus. Tänk på dina medtävlare, duscha snabbt! Avstånd till duscharna är 300 m.																												
Toaletter	Finns vid norra delen av Arenan (början av ”Mördarbacken”) och vid starterna																												
Service	Välsorterad servering med sallad, hamburgare, wok mm.																												

	Sportförsäljning av Letro Sport och Bagheera finns vid Arenan.
Barnpassning t	Finns vid Arenan, 200m norr om stora försäljningstältet. Barnpassningen är öppen under tiden 08.30-13.30. Kostnad 20 kronor, endast kontant betalning. Barnpassningen är inte öppen för barn under 3 år, ej heller för blöjbarn.
Miniknat	Miniknatet finns i anslutning till Barnpassningen, 200m norr om stora försäljningstältet. Öppet under tiden 08.30-13.30. Kostnad 20 kronor, endast kontant betalning.
Logi	Se www.eoc2012.se/accommodation/
Priser	Priser till de tre bästa per etapp upp till och med HD16 och elitklasser. Prisutdelning efter hand som klasserna blir klara. Tid för prisutdelning meddelas på arenan. Inskolningsklassens priser hämtas efter målgång på anvisad plats på arenan.
Start-och resultatlistor	Startlistor på Eventor och på arenan vid stora försäljningstältet. Resultat på Eventor. Resultaten presenteras online på arenan samt sammanlagda resultat på arenan vid stora försäljningstältet. Banorna kommer att presenteras på MapAndCoach efter tävlingen.
Tävlings-funktionärer	Tävlingsledare EOC /EOCtour: Alf Larsson, +46 (0)73-066 60 97, alf.larsson@hdl.se Tävlingsledare EOC/EOCtour: Mark Baljeu, +46 (0)10-476 47 97, mark.baljeu@orientering.se 19-20 maj Lugnet Tävlingsledare Agne Nyberg +46 (0)70-513 54 93, agne.nyberg@telia.com Tävlingsledare Kerstin Eriksson +46 (0)70-535 37 61, kerstin.kme.eriksson@telia.com Banläggare Kalle Östgren +46 (0)10-716 84 42 och Fredrik Mattsson +46 (0)70-730 90 76 Tävlingskontrollant Sven Lundbäck +46 (0)76-578 42 00 Jury Leif Åkerblom, St Tuna IK Stefan Nyberg, Avesta OK Maria Junevik, Leksands OK Pressvärd Lars Stenback tel +46 (0)70-682 70 96, lars.stenback@eoc2012.com

Välkomna till Dalarna!

EOC2012-föreningen, IFK Mora, OK Kåre och Svenska Orienteringsförbundet!