

**Preliminärt PM EOC Tour etapp 4,
förlängd medeldistans,
Lugnet söndag 20 maj.**

Samling	Tävlingsarenan är vid Lughnets idrottsområde strax norr om Falun. Vägvisning från väg 80. Följ skyltning till Arena Lugnet.					
Parkering	Max 1 200 m för de som kommer med bil, bussar parkerar närmare Arenan. En stor innebandyturnering pågår samtidigt i Lughnethallen, varför det är extra viktigt att följa parkeringspersonalens anvisningar. Avgift 20 kronor per bil, gratis för bussar. Anmäl till kansliet att ni kommer med buss tel +46 (0)250 392 13.					
Delning av klasser	H21 D40 H40	D45 H45 D50	H50 H55 H 65	D16 H16	D14 H14	D12 H12 Öppen 5
Återbud och vakanser i elitklass	Återbud i elitklasserna för tävlingarna via e-post aterbud@eoc2012.se tom kl 20.00 dagen före tävling. Inga reserver tillsätts dag 2-4. På tävlingsdagens morgon kan återbud lämnas på telefon till Annika Engström +46 (0)70-314 64 21."					
OBS! Ändrad tid för efteranmälan	Sista tid för efteranmälan ändras till måndagen den 14 maj kl 18.00. Efteranmälda startar före.					
Startavgift	Utländska löpare som inte tävlar för svensk klubb och inte har betalat startavgiften i förväg skall betala kontant (SEK) eller med kort i informationen på arenan. Löpare utan klubb skall betala startavgiften i informationen på arenan, kontant eller med kort. Löpare som inte betalat stryks ur resultatlistan.					
Start	Första start klockan 08.30. Öppen motion 8.00. Skyltat till start som utgår från startbanderollen på Arenan. Starten stängs kl 11.00. Ungdomsklasserna får kartan en minut före start. Öppen motion, inskolning, U-klasser har startstämpling (fri starttid) vid start 2. Skuggningskartor finns för inskolning, U1,U2,ÖM 1. För löpare som skall springa tävlingsklass är det tillåtet att skugga före eget lopp.					
Startplatser	Start 1: 2 500 meter. Stig och väg.					
	D14-1	D20 E	D50-1	H18	H21 E	H50-1
	D14-2	D21 K	D50-2	H18 E	H35	H50-2
	D16-1	D21	D55	H20	H40-1	H55-1
	D16-2	D21 E	D60	H20 E	H40-2	H55-2
	D17-20	D35	H14-1	H21 K	H45-1	H60
	D18	D40-1	H14-2	H21-1	H45-2	H65-1
	D18 E	D40-2	H16-1	H21-2	H45-3	H65-2
	D20	D45-1	H16-2			
		D45-2	H17-20			

	<p>Start 2: 1850 meter. Stig och väg.</p> <table> <tr> <td>D10</td> <td>D65</td> <td>H10</td> <td>H70</td> <td>Inskolning</td> <td>ÖM4</td> </tr> <tr> <td>D12 K</td> <td>D70</td> <td>H12 K</td> <td>H75</td> <td>Utveckling 1</td> <td>ÖM5-1</td> </tr> <tr> <td>D12-1</td> <td>D75</td> <td>H12-1</td> <td>H80</td> <td>Utveckling 2</td> <td>ÖM5-2</td> </tr> <tr> <td>D12-2</td> <td>D80</td> <td>H12-2</td> <td>H85</td> <td>ÖM1</td> <td>ÖM6</td> </tr> <tr> <td>D14 K</td> <td></td> <td>H14 K</td> <td></td> <td>ÖM2</td> <td>ÖM7</td> </tr> <tr> <td>D16 K</td> <td></td> <td>H 16 K</td> <td></td> <td>ÖM3</td> <td>ÖM8</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ÖM9</td> </tr> </table>	D10	D65	H10	H70	Inskolning	ÖM4	D12 K	D70	H12 K	H75	Utveckling 1	ÖM5-1	D12-1	D75	H12-1	H80	Utveckling 2	ÖM5-2	D12-2	D80	H12-2	H85	ÖM1	ÖM6	D14 K		H14 K		ÖM2	ÖM7	D16 K		H 16 K		ÖM3	ÖM8						ÖM9
D10	D65	H10	H70	Inskolning	ÖM4																																						
D12 K	D70	H12 K	H75	Utveckling 1	ÖM5-1																																						
D12-1	D75	H12-1	H80	Utveckling 2	ÖM5-2																																						
D12-2	D80	H12-2	H85	ÖM1	ÖM6																																						
D14 K		H14 K		ÖM2	ÖM7																																						
D16 K		H 16 K		ÖM3	ÖM8																																						
					ÖM9																																						
Överdragskläder	Överdragskläder fraktas tillbaka från starten och finns att hämta vid ingången till Arenan. Där är också utgång till duscharna.																																										
Terräng	<p>Terrängtyp: Måttligt kuperad terräng. Vegetation: Barr- och lövträd. Ängsmark i slutet av banorna. Framkomlighet: För det mesta mycket god framkomlighet. Området består till stor del av typisk dalaterräng med detaljfattiga sluttningar. Ett mindre område med vindfällan som begränsar framkomligheten finns. Sikt: Mestadels god. Några små områden med tätare skog förekommer. Stigar och vägar: Området har ett utvecklat nätverk av stigar, skidspår och skogsvägar. Skidspåren är stora gator i terrängen som ritats som gula stråk på kartan.</p>																																										
Karta	<p>Reviderad karta 2011. Skala 1:10 000, klasser HD60 och äldre 1:7 500, ekvidistans 5m. Kartritare Håkan Holmberg. För samtliga klasser offsettryck för 1:10 000-del, karta i plastficka. Kontrolldefinitioner både lösa och tryckta på kartan.</p>																																										
Öppen motion	<p>För de som inte har föranmält sig till öppen motion finns möjlighet att köpa en bana vid Arenan mellan kl 07.00 – 10.30 Start mellan 08.00-11.00. Startavgiften är 90 kr för vuxna och 50 kr för ungdom upp till och med 16 år. Startavgiften faktureras eller betalas kontant eller med kort. Medtag SI-bricka. Möjlighet finns också att hyra bricka till en kostnad av 30kr/dag. Bricka som inte lämnas tillbaka debiteras klubben med 500 kr.</p> <table> <tr> <td>Inskolning</td> <td>1.7 km Grön</td> <td>ÖM5-1</td> <td>3,7 km Orange</td> </tr> <tr> <td>Utveckling 1</td> <td>2.0 km Grön</td> <td>ÖM5-2</td> <td>3,7 km Orange</td> </tr> <tr> <td>Utveckling 2</td> <td>2.3 km Vit</td> <td>ÖM6</td> <td>5,9 km Röd</td> </tr> <tr> <td>ÖM1</td> <td>2.1 km Vit</td> <td>ÖM7</td> <td>3,4 km Blå</td> </tr> <tr> <td>ÖM2</td> <td>3.3 km Vit</td> <td>ÖM8</td> <td>5,2 km Svart</td> </tr> <tr> <td>ÖM3</td> <td>3.0 km Gul</td> <td>ÖM9</td> <td>7,4 km Svart</td> </tr> <tr> <td>ÖM4</td> <td>5.1 km Gul</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Inskolning	1.7 km Grön	ÖM5-1	3,7 km Orange	Utveckling 1	2.0 km Grön	ÖM5-2	3,7 km Orange	Utveckling 2	2.3 km Vit	ÖM6	5,9 km Röd	ÖM1	2.1 km Vit	ÖM7	3,4 km Blå	ÖM2	3.3 km Vit	ÖM8	5,2 km Svart	ÖM3	3.0 km Gul	ÖM9	7,4 km Svart	ÖM4	5.1 km Gul																
Inskolning	1.7 km Grön	ÖM5-1	3,7 km Orange																																								
Utveckling 1	2.0 km Grön	ÖM5-2	3,7 km Orange																																								
Utveckling 2	2.3 km Vit	ÖM6	5,9 km Röd																																								
ÖM1	2.1 km Vit	ÖM7	3,4 km Blå																																								
ÖM2	3.3 km Vit	ÖM8	5,2 km Svart																																								
ÖM3	3.0 km Gul	ÖM9	7,4 km Svart																																								
ÖM4	5.1 km Gul																																										
Stämplings-system	<p>Sportident. SI-nummer anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. SI-bricka 5,6,8 och 9 kan användas. Hyrbrickor finns vid Informationen. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 500 kr. Om Sportidentenheten inte fungerar stämpla med stiftklämma i kartan. Varje SI-pinne får endast användas av en tävlande under tävlingen.</p>																																										
Förbjudna områden	All tomtmark samt områden som är markerade med violett raster på kartan är förbjudet att beträda. Runt arenan är förbjudet område markerat med skyltar "Tävlingsområde/Competition area" samt med röd/vit snitsel.																																										
Övrigt	<p>Tävlingen går i ett begränsat område med många deltagare. Visa hänsyn mot varandra! Det finns områden med mycket tätt med kontroller – kolla kodsiffrorna. Löpare som avbryter sitt tävlande måste komma ihåg att läsa ut sin bricka eller meddela att de är tillbaka från skogen.</p>																																										
Varning	Tävlande på de längre banorna passerar över en väg där enstaka bilar kan komma. Var försiktig vid passage av vägen! Respektera vakternas anvisningar. Tävlände har ett eget ansvar för sin säkerhet.																																										
Sjukvård	Sjukvård finns vid Arenan och på sjukvårdsplats i skogen, markerat på kartan.																																										
Mål	Efter målstämpling går tävlande 300 meter till utstämpling.																																										

Klädsel	Heltäckande klädsel krävs men korta ärmar är tillåtet.
Maxtid	1,5 timme för samtliga klasser.
Viltrapport	Viltrapport görs vid Informationen.
Arenan	Inga klubbtagare kommer att kunna sättas upp på Arenan. Publik till EM-tävlingarna kommer att sitta på utomhusläktare. Stoppa gärna ner en kikare i ryggsäcken, det kan förhöja upplevelsen ytterligare. Översiktskartor över Arenan finns för att göra det lättare att hitta.
Dusch	Tempererad dusch utomhus och inomhus. Tänk på dina medtävlare, duscha snabbt! Avstånd till duscharna är 300 m.
Toaletter	Finns vid norra delen av Arenan (början av "Mördarbacken") och vid starterna.
Service	Välserverad servering med sallad, hamburgare, wok mm. Sportförsäljning av Letro Sport och Bagheera finns vid Arenan.
Barnpassning	Finns vid Arenan, 200m norr om stora försäljningstältet. Barnpassningen är öppen under tiden 07.30-13.00. Kostnad 20 kronor, endast kontant betalning. Barnpassningen är inte öppen för barn under 3 år, ej heller för blöjbarn.
Miniknat	Miniknattet finns i anslutning till Barnpassningen (200 m norr om stora försäljningstältet) och har öppet 07.30-13.00. Kostnad 20 kronor, endast kontant betalning.
Logi	Se www.eoc2012.se/accommodation/
Priser	Tid för prisutdelning meddelas på arenan. Antalet priser anges på anslagstavlan. Inga etapppriser. Inskolningsklassens priser hämtas efter målgång på anvisad plats på arenan.
Start-och resultatlistor	Startlistor på Eventor och på arenan vid stora försäljningstältet. Resultat på Eventor. Resultaten presenteras online på arenan samt sammanlagda resultat på arenan vid stora försäljningstältet. Banorna kommer att presenteras på MapAndCoach efter tävlingen.
Tävlingsfunktionärer	Tävlingsledare EOC /EOCtour: Alf Larsson, +46 (0)73-0666097, alf.larsson@hdl.se Tävlingsledare EOC/EOCtour: Mark Baljeu, +46 (0)10-4764797, mark.baljeu@orientering.se 19-20 maj Lugnet Tävlingsledare Agne Nyberg +46 (0)70-513 54 93, agne.nyberg@telia.com Tävlingsledare Kerstin Eriksson +46 (0)70-535 37 61, kerstin.kme.eriksson@telia.com Banläggare Kalle Östgren +46 (0)10-716 84 42 och Fredrik Edén +46(0)76-247 80 88 Tävlingskontrollant Sven Lundbäck +46 (0)76-578 42 00 Jury Leif Åkerblom, St Tuna IK Stefan Nyberg. Avesta OK Maria Junevik, Leksands OK Pressvärd Lars Stenback tel +46 (0)70-682 70 96, lars.stenback@eoc2012.com

Välkomna till Dalarna!

EOC2012-föreningen, IFK Mora, OK Kåre och Svenska Orienteringsförbundet!