

# O-Ringen Indoor Uppsala

## 27-28 november 2021

### PM

**Arena:** Rosendalsgymnasiet, Husargatan 8, 752 37 Uppsala, Se karta: <https://goo.gl/maps/hr5TrUJ6AxZV7Xmq6>. Ingång till arenan och tävlingsområdet sker genom huvudentrén, mot Husargatan.

**Transport:** Kollektivtrafik eller cykel rekommenderas. Flertalet bussar stannar vid Uppsala Science Park, 500 m promenad. Använd ul.se för att planera din resa, där finns aktuell trafikinformation och tidtabeller. Eller åk tåg till Uppsala C, därifrån ca 2,6 km promenad. Om du kommer med bil finns det ett stort antal allmänna parkeringar tillgängliga. Ingen vägvisning men entrén är tydlig.

**Direktanmälan:** Direktanmälan kan göras till motionsklasserna (Motion lätt, Motion medelsvår eller Motion svår) och i begränsad omfattning till U-klasserna i sekretariatet. Kostnad 130 kr för vuxna och 80 kr för barn, vilket faktureras till din klubb eller betalas direkt med kort eller Swish. Ingen kontant betalning!

**Start:** Ca 110 m till start båda dagarna, större delen utomhus. Första start 11:00 på lördagen och 10:00 på söndagen. Fri starttid med minutstart i samtliga tävlingsklasser. Du går själv till start när du är redo. Väl vid start finns funktionärer som ser till att det är en minuts mellanrum mellan startande i varje klass. Motions- och U-klasser har helt fri start.

Samtliga klasser har startstämpling, glöm inte att startstämpla!

Klubblösa och tävlande från utländska klubbar skall betala på plats innan start, betalning sker i sekretariatet och vi tar emot Swish och kort.

Det finns ingen plats vid starten för uppvärmning, all uppvärmning måste ske utomhus! Vi önskar att du inte besöker starten i förväg, utan bara går dit när du faktiskt ska starta så undviker vi trängsel.

**Stämplingssystem:** Sportident, alla varianter går bra att använda (SIAC kan användas men touchfree-funktionen är ej i bruk). SI-bricka kan hyras i sekretariatet, kostnad 30 kr. Glöm inte att lämna tillbaka brickan, ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

**Maxtid:** Ingen maxtid, men målet stänger 15.00 båda dagarna (1 timme efter sista start). Anpassa din starttid så att du hinner i mål innan dess.

**Karta och regler:** Nyritad karta av David Hector och Martin Rinnbäck, baserad på tidigare karta av Niklas Aldén och Simon Ågren. Kartan är ritad i november 2021. Skala 1:690. Kompletta regler och kartnorm kommer att finnas på Eventor och på arenan.

Vi är många anmälda deltagare till tävlingen, vilket är jätteroligt, men skolan är begränsad till sin storlek. Detta gör att både arena och "terräng" kan upplevas som trång, även om tävlingen är utspridd i tid. För att undvika trängsel - anländ "lagom" tid inför start så undviker vi trängsel.

Kartorna ligger inte i plastfodral, ta med själv om du önskar detta (kartan blir inte blöt, så risken för att den går sönder är liten). Storleken är A3 för samtliga klasser båda dagarna. Lösa definitioner kommer att finnas.

Avspärningar förekommer och de är givetvis förbjudna att passera. Enkelriktade korridorer likaså. Stängda dörrar är stängda av en anledning, öppna alltså aldrig några dörrar. Vi lovar, det går att ta sig till alla kontroller ändå :)

**Klädsel och utrustning:** Endast rena skor (för inomhusbruk) är tillåtna, kontroll kommer att ske. Använd separata skor för uppvärmningen ute. Dobb- och dubb skor är totalt förbjudna, även skor med plastdobb! Heltäckande klädsel behövs inte.

**Säkerhetsinformation:** Det är oundvikligt med snäva hörn, smala trappor och mötande löpare flera gånger under banan. Håll högertrafik i trappor och korridorer och undvik att stanna för att läsa kartan vid trånga passager. Visa hänsyn och respekt för dina medtävlade.

Vi är gäster och ber er att ha respekt för lokalerna - ta det lugnt så att ingenting förstörs. Om ni har ner något från en hylla, vänligen lägg tillbaka det på samma plats, eller, om det går sönder, meddela närmaste funktionär.

Om brandlarmet skulle ljuda, använd närmaste nödutgång och följ funktionärernas instruktioner. Fotografering, kameraövervakning och filminspelning kan förekomma i skolorna, genom att springa godkänner du att du blir filmad eller fotad. Materialet kan komma att användas i marknadsföringssyfte och i våra marknadsföringskanaler.

**Kontroller:** Kontrollerna är markerade *endast* med SI-enheter. På flera ställen sitter kontrollerna mycket tätt (några få meter ifrån varandra!). Kolla kodsiffran mycket noggrant! Kontrolldefinitioner finns lösa samt tryckta på kartan.

**Bankontrollantens ord:** Äntligen får vi springa inomhusorientering igen! Och nog ska vi kunna bjuda på utmanande och roliga banor i alla svårighetsgrader. Eftersom samma byggnad används för både etapp 1 och 2 har vi lagt stor vikt vid att skapa variation i banläggningen mellan dagarna, så att det inte känns som samma svårigheter båda dagarna. Det har varit utmanande, men jag tycker att banläggarna har lyckats bra! Med korridorer, klassrum och en och annan toalett så är detta på många vis en "klassisk" gymnasieskola, men inte utan karaktär. X antal våningar och X stycken trapphus väntar på

er, och givetvis ett antal avspärningar som kan vara nog så irriterande. Inte för att glömma de enkelriktade eländet... Som alltid gäller det att kolla igenom sträckan ordentligt, det finns ofta många olika vägval där du kan förlora massor av tid på att välja fel... Avslutningsvis, vi räknar med segrartider runt 20-25 minuter båda dagarna (lite kortare i ungdomsklasserna), så planera utifrån det.

Inte anmäld ännu? Spontan inomhusorientering i samband med UTH? Vi har såklart direktanmälan och gott om kartor i alla svårighetsgrader! Välkommen in!  
//Banläggarteamet genom David Hector

**Priser:** Priser till alla som springer U-klass, delas ut direkt efter målgång. I tävlingsklasserna delar vi ut priser till plats 1-3. Resultatlistor kommer ut på oringen.se veckan efter arrangemanget och priserna skickas per post efter tävlingen.

**Service på arenan:** Servering med kort- och Swishbetalning (ingen kontant betalning), speaker, toaletter. Ingen dusch. Om du vill se löpande resultat under tävlingen finns det på [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se)

**Covid-19:** Till Indoor-tävlingen som avgörs i Uppsala 27-28 november gäller fortfarande de restriktioner som Folkhälsomyndigheten bestämt tillsammans med Regeringen, med andra ord om du känner att du har ont i halsen, förkyld eller på annat sätt är sjuk, då ska du inte delta i Indoor-eventet utan stanna hemma.

Bara dagar efter Indoor-eventet i Uppsala införs nya restriktioner som kräver Covid-intyg för att delta i inomhusevent med fler än 100 deltagare. Men dessa införs alltså dagarna efter vårt event.

**Kontakt och tävlingsledare:** Oskar Forsberg, 073-240 22 64, [info@oringen.se](mailto:info@oringen.se)

**Banläggare:** Martin Rinnbäck (lördag) & Jonas Rinnbäck (söndag)

**Tävlingskontrollant:** Mats Adolfsson

**Bankontrollanter:** Assar Hellström och David Hector

**Varmt välkommen!**