



Stockholm Indoor Cup 2022

Världens största inomhusorientering!



5-6 februari 2022

Covid-19: Stockholm Indoor Cup kommer att genomföras i enlighet med gällande restriktioner. Detta innebär att vi i nuläget planerar kräva vaccinationsbevis av alla deltagare över 18 år och legitimation för alla deltagare över 15 år för att kunna styrka ålder och identitet. Se till att ta med dig giltig legitimation. Läs om hur vaccinationsbevis fungerar här: <https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/20192/myndigheter-na-om-det-nya-coronaviruset/covidbevis>.

Vi vill starkt rekommendera alla att ta vaccin mot covid-19, och uppmanar särskilt yngre deltagare mellan 12-25 år där vaccinationsgraden är lägre. Även om vi inte kommer kräva vaccinbevis för deltagare under 18 år så vill vi inte riskera någon smittspridning innan och efter arrangemanget. Du hittar information om var vaccination kan ske på 1177.se

Tänk på att nya restriktioner kan införas med kort varsel innan tävlingarna, därför ber vi er vara uppmärksamma på information i Eventor och på sociala medier samt ha tålamod med ändringar och nya besked. Om restriktioner begränsar antalet deltagare för inomhusarrangemang kan det bli aktuellt att genomföra tävlingarna utan traditionell arena och att avanmäla deltagare som redan säkrat sin plats, i sådana fall kommer vi att prioritera ungdomsklasserna. För de som reser långt kan tänka på att boka resa och boende som är ombokningsbara.

Arena: Nacka sporthall, Griffelvägen 11, 13140 Nacka,
<https://goo.gl/maps/ZETxUT86rj3BCcu69>

Transport: Kollektivtrafik rekommenderas, saltsjöbanan till Saltsjö-Järla station eller buss till Nacka trafikplats eller Nacka Forum. Ingen organiserad parkering finns, allmänna p-platser finns vid Nacka sporthall eller Nacka Forum.

Klasser:	Öppen för:	Svårighetsgrad/övrigt:
SIC Herrar	Alla	Svår
SIC Damer	Damer	Svår
SIC Light	Alla	Medelsvår. Mixad tävlingsklass
H16	Pojkar t.o.m. 16 år	Svår
D16	Flickor t.o.m. 16 år	Svår
H14	Pojkar t.o.m. 14 år	Medelsvår

Klasslistan fortsätter på nästa sida

D14	Flickor t.o.m. 14 år	Medelsvår
H12	Pojkar t.o.m. 12 år	Lätt
D12	Flickor t.o.m. 12 år	Lätt
SIC Gubbar	Alla över 40 år	Svår
SIC Tanter	Damer över 40 år	Svår
ParaO Indoor NYHET!	Alla som rullar	Paraorientering med rullstol
Motion Lätt	Alla	Lätt
Motion Medelsvår NYHET!	Alla	Medelsvår
Motion Svår	Alla	Svår
U1	Ungdomar	Jättelätt. Uppföljning tillåten.
U2	Ungdomar	Lätt. Uppföljning tillåten.

Definiering av svårighetsgrad:

Svår	Många våningsbyten. Svåra vägvalsbedömningar.
Medelsvår	Färre våningsbyten. Medelsvåra vägvalsbedömningar.
Lätt	Få våningsbyten. Lätta vägvalsbedömningar.
Jättelätt	Mycket få våningsbyten (om ens några). Inga vägvalsbedömningar.

Start: Första start båda dagarna klockan 10:00, sista start kl. 14:30. Ingen maxtid, men målet stänger 15:45. Vid anmälan via Eventor väljer man ett startintervall på 30 min. Lottad starttid inom valt intervall för alla tävlingsklasser, fri start inom valt intervall för motion och u-klasser. ParaO Indoor har helt fri starttid. Sekretariatet har friheten att fördela starttid till närstående startslott vid behov för ett jämnt tryck i starten.

Maxtak: För att minska trängsel och ge alla en så rolig tävling som möjlig har vi ett maxtak på 180 deltagare per 30 min startintervall. Vi reserverar oss för att behöva stänga starttimmar/klasser om anmälningstrycket är högt. Vänta inte om du vill säkra din plats!

Anmälan: Görs via Eventor senast söndag 30 januari 2022 klockan 23:59. Anmälningsavgift 125 kr/etapp för vuxna (över 16 år), 75 kr/etapp för ungdomar. Efteranmälan fram 2 februari 23:59 till 50 % förhöjd avgift. Motion och U-klasser är öppna för direktanmälan på arenan i mån av plats, för dessa klasser är alltid avgiften 125/75 kr. Faktureras till klubbarna i efterhand. ParaO Indoor anmäler sig via mail, se eget avsnitt nedan.

Observera att anmälan till lördag och söndag är olika arrangemang i Eventor, vilket är annorlunda mot tidigare år, därför behöver du anmäla dig separat till båda!

Klubblösa och utländska löpare betalar i förskott via bankgiro 592-0913 eller på plats med kort eller Swish. Kontakta oss på kassor@stockholmindoorcup.se för mer information.

Om du vet att du inte kommer kunna starta så önskar vi att du avanmäler dig så att någon annan kan få möjligheten att springa. Ingen reservlista kommer att finnas eftersom lediga platser släpps när någon avanmäler sig i Eventor, först till kvarn.

Karta och regler: Nyritade kartor från 2020/2021/2022. Kompletta regler och kartnorm kommer att finnas på Eventor och på arenan. Vi ser ett starkt intresse för tävlingen vilket är roligt men att finna lämpliga byggnader är svårt. Vi ber er ha överseende om arena och "terräng" upplevs som trång. Som enda Stockholmstävling kan vi dock lova medelhavsvärme och 0% risk för nederbörd!

ParaO Indoor: I år introducerar vi en klass för personer med rullstol, en klassiskt klurig inomhusorientering men där hissar används istället för trappor. Terrängen på banan är rullstolsanpassad i sin helhet, mer detaljer kommer i ett eget ParaO Indoor-PM

Anmälan till ParaO Indoor sker via mail till anmalan@stockholmindoorcup.se, ange namn, klubb, SI-pinne (eller om du vill hyra)

Service: Servering, speaker, liveresultat, toalett, servering.

Långpass: Tycker du att inomhus-OL är för lite träning under en dag? Ingen fara, häng med på SIC Långpass före eller efter lördagens etapp (fri start) med banlängder mellan ca 5 till 18 km. Vätska kommer att finnas på vägen. Kostnaden är 50 kr per deltagare och anmälan sker via "tilläggsjänster" på Eventor.

Följ oss: Info, kuriosa och annat roligt finns på facebook.com/stockholmindoorcup samt instagram [@stockholmindoorcup](https://instagram.com/stockholmindoorcup). Tagga dina inlägg med #sic22

Kontakt och tävlingsledare: Oskar Forsberg, 073-240 22 64, info@stockholmindoorcup.se

Välkommen in!

stockholmindoorcup.se