



Tävlings-PM, Ungdomsserien krets norr 1 och 2, tisdag 15 maj 2012.

Sundbybergs IK hälsar dig hjärtligt välkommen till första kretstävlingen för Norr 1 och Norr 2, en långdistans, ingående i Ungdomsserien 2012.

Krets norr 1: Attunda OK, Väsby OK, Täby OK, OK Österåker, Waxholms OK

Krets norr 2: Järfälla OK, Bromma-Vällingby SOK, Solna OK, IFK Lidingö SOK, Sundbybergs IK

Samling: SolnaKrossen, (Skanska och Swerock), Ulriksdal, vägvisning från Järva krog (Kolonnvägen) och avfart mot Överjärva gård.

WGS 84 (lat, lon): N 59° 23.163', E 17° 59.134'

Allm. färdmedel: Pendeltåg eller buss 505, 509 och 540 m fl till Ulriksdals station, därefter röd-vit snitsel ca 900 m promenad.

Parkering: På krossen, avstånd till TC max 400 meter.
Parkeringsavgift 20 kr. Samåk gärna, då det är ont om parkeringsplatser.

Klasser och banlängder

D10	1,9 km	H10	1,9 km
D12	2,8 km	H12	2,9 km
D14	3,4 km	H14	3,8 km
D16	4,5 km	H16	5,2 km
D12 kort	1,9 km	H 12 kort	1,9 km
D14 kort	2,8 km	H 14 kort	2,9 km
D16 kort	3,4 km	H16 kort	3,8 km
U1	1,4 km	U2	1,9 km
U3	2,8 km	U4	3,4 km
Inskolning	1,4 km		

Klasser som utgår

D16 Kort Norr-1, H 14 kort norr 1, D12 kort norr 1, H12 kort norr 1, D 16 kort norr 2, D 12 kort norr 2,

Direktanmälan saknas helt!

Start

Första start för Norr 1: 18:00

Första start för Norr 2: 18:45

Inskolning och U1-U4 har fri starttid mellan 18.00 och 19.30 (gäller båda grupperna).

Efteranmälda lottas in först i startlistan.

Start- och resultatlista: Se Sundbybergs IK:s hemsida www.sik.org/orientering

Avstånd till start 300 meter orange-vit snitsel.

OBS! Ingen insamling av överdrag samt ingen toa vid start.

Startrutin: Alla får kartan en minut före starttid.

Karta: Skala 1:10000, Ekvidistans 4 m. Reviderad 2010-2012.

OBS! Klasserna H16 och D16 använder skala 1:15000. Digitalt utskriven.

Kontrollangivelser

Tryckt på kartan och finns lösa vid start.

Terräng

I huvudsak skogsterräng med bitvis mycket stort inslag av stigar. Enstaka vägar, kraftledningarna samt kulturmark förekommer i området. Svag till måttlig kupering. Vissa höjdparter är detaljrika. Överlag god framkomlighet i hela området. Då området är ett mycket välbesökt skogsområde så kan nya stigar och annat uppstå på kort tid.

Förbjudna områden och passager

Igelbäcken får endast passeras på markerade övergångar.

Tidtagning: Sportident används för samtliga klasser.

Hyrpinnar hämtas i infotältet. Brickhyra 25 kr. Ej återlämnad pinne debiteras med upp till 580 kr (SI-card 6), 330 kr för SI-card 5.

Mycket begränsat antal brickor finns att tillgå.

OBS! Ordna lånebrickor inom klubben i första hand.

Klädsel: Heltäckande.

Maxtid: 120 minuter dock stänger målet kl 21.00

Service vid TC: En enklare mark med kaffe, korv och fika mm.

Ingen sportförsäljning eller barnpassning erbjuds.

Sjukvård: Enklare sjukvård finns i anslutning till markan på TC.

Toaletter: Endast vid TC. OBS! Ej vid starten.

Ombyte: Omklädnad sker utomhus. Duschmöjligheter saknas.

Tävlingsledare: Jan Kihl, jankihl@bredband.net , 070/5152883

Banläggare: Bengt Svensson 070/5282486

Välkomna önskar Sundbybergs Idrottsklubb

