



**PM**

**2012-05-15**

<b>Samling</b>	Torekällberget i centrala Södertälje GPS: 59.19134, 17.618111
<b>Parkering</b>	Stor parkering vid Torekällgymnasiet, avstånd 600 m, samt en mindre vid Torekällberget, avstånd 300 m. Inga parkeringsvakter, ingen avgift.
<b>Kollektivtrafik</b>	Tag pendeltåget till Östertälje Station. Byt till buss som avgår i anslutning till pendeltåget till Södertälje Centrum. En skyltad promenadväg går från centrum till Torekällberget och tar ca 10 minuter.
<b>Start</b>	Första start 18.30 Avstånd till start 100 m. Kartan erhålls i startögonblicket för D/H16-D/H75, övriga klasser 1 minut innan. Fri starttid och startstämpling i Öppna motionsklasser.
<b>Nummerlappar</b>	DH14 & 16, självservering vid start.
<b>Öppna klasser</b>	ÖM1, ÖM2, ÖM5 & ÖM7 Det går även att direktanmäla i Inskolning, U1 & U2 Anmälan från 18:00, start mellan 18:30 och 19:15 Motionsorientering bana A, B och C, se speciellt PM.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent i samtliga klasser. Hyrbrickor (25kr) hämtas i sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr. SI-enheter för töm och check finns på väg till start.
<b>Mål</b>	Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av SportIdentbrickan. Gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SportIdentbrickor lämnas i samband med avläsningen.
<b>Karta</b>	Nyritad karta med sprintnormen. Kartritare Graham Gristwood. Skala 1:4 000
<b>Biltrafik</b>	De flesta banor passerar bilvägar. Vägvakter finns men iakttag försiktighet.
<b>Kontroll- beskrivningar</b>	Endast lösa kontrollbeskrivningar
<b>Terrängbeskrivning</b>	Kombinerad park, skog och stadsmiljö. God framkomlighet, relativt kuperat.



**PM**  
**2012-05-15**

<b>Banlängder</b>	Segrartider Ungdomsklasser 10-12 min Vuxenklasser 12-15 min
<b>Omklädnad/Dusch</b>	Finns ej
<b>Strukna /sammanslagna klasser</b>	D35 slås ihop med D21 D55 slås ihop med D50 D75 slås ihop med D65 D70 stryks, inga anmälda
<b>Toalett</b>	Bakom målet finns Torekällbergets ordinarie toaletter.
<b>Prisutdelning</b>	Så snart som möjligt när klasserna blir klara.
<b>Servering</b>	Solbackens Cafe, Café Bellevue, Kringelbageriet och handelsboden här öppet.
<b>Sjukvård</b>	I anslutning till målet
<b>Tävlingsledning</b>	Amanda Karlsson, Magnus Karlsson
<b>Banläggare</b>	Martin Lampinen
<b>Tävlingsjury</b>	<i>Ove Ericsson, Nyköpings OK och Södermanlands Stefan Gustafsson, OK Hällen Gunnar Kindlundh, Trosabygdens OK</i>
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler kompletterat med detta PM gäller.

**Varmt välkomna & Lycka till**  
**Önskar**  
**Södertälje/Nykvarn Orientering**