



PM
2012-05-15

Samling	Torekällberget i centrala Södertälje GPS: 59.19134, 17.618111
Parkering	Stor parkering vid Torekällgymnasiet, avstånd 600 m, samt en mindre vid Torekällberget, avstånd 300 m. Inga parkeringsvakter, ingen avgift.
Kollektivtrafik	Tag pendeltåget till Östertälje Station. Byt till buss som avgår i anslutning till pendeltåget till Södertälje Centrum. En skyltad promenadväg går från centrum till Torekällberget och tar ca 10 minuter.
Start	Första start 18.30 Avstånd till start 100 m. Kartan erhålls i startögonblicket för D/H16-D/H75, övriga klasser 1 minut innan. Fri starttid och startstämpling i Öppna motionsklasser.
Nummerlappar	DH14 & 16, självservering vid start.
Öppna klasser	ÖM1, ÖM2, ÖM5 & ÖM7 Det går även att direktanmäla i Inskolning, U1 & U2 Anmälan från 18:00, start mellan 18:30 och 19:15 Motionsorientering bana A, B och C, se speciellt PM.
Stämplingssystem	SportIdent i samtliga klasser. Hyrbrickor (25kr) hämtas i sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr. SI-enheter för töm och check finns på väg till start.
Mål	Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av SportIdentbrickan. Gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SportIdentbrickor lämnas i samband med avläsningen.
Karta	Nyritad karta med sprintnormen. Kartritare Graham Gristwood. Skala 1:4 000
Biltrafik	De flesta banor passerar bilvägar. Vägvakter finns men iakttag försiktighet.
Kontroll- beskrivningar	Endast lösa kontrollbeskrivningar
Terrängbeskrivning	Kombinerad park, skog och stadsmiljö. God framkomlighet, relativt kuperat.



PM
2012-05-15

Banlängder	Segrartider Ungdomsklasser 10-12 min Vuxenklasser 12-15 min
Omklädnad/Dusch	Finns ej
Strukna /sammanslagna klasser	D35 slås ihop med D21 D55 slås ihop med D50 D75 slås ihop med D65 D70 stryks, inga anmälda
Toalett	Bakom målet finns Torekällbergets ordinarie toaletter.
Prisutdelning	Så snart som möjligt när klasserna blir klara.
Servering	Solbackens Cafe, Café Bellevue, Kringelbageriet och handelsboden här öppet.
Sjukvård	I anslutning till målet
Tävlingsledning	Amanda Karlsson, Magnus Karlsson
Banläggare	Martin Lampinen
Tävlingsjury	<i>Ove Ericsson, Nyköpings OK och Södermanlands Stefan Gustafsson, OK Hällen Gunnar Kindlundh, Trosabygdens OK</i>
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler kompletterat med detta PM gäller.

Varmt välkomna & Lycka till
Önskar
Södertälje/Nykvarn Orientering