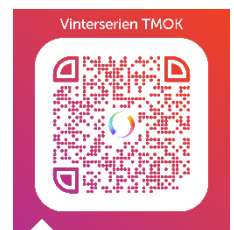


INBJUDAN VINTERSERIEN

Söndagen den 16 januari 2022

Samling	MIK:s klubbstuga Långsätra, Sättragårdsvägen 183, Skärholmen
Allm. kommunikationer	T-bana linje 13 till Bredäng eller Skärholmen och sedan buss 135 till hpl Örnsätrabacken. Därifrån ca 500 m promenad. Se SL reseplanerare. Alternativt T-bana till Sätra och ca 1km promenad.
Parkering	Begränsad på gator i området. Några platser brukar finnas på Sättragårdsvägen, fler (men längre bort) på Örnsätrabacken.
Karta	Sätraskogen. Skala 1:10000 bana A, övriga 1:7500.
Terräng	Banorna börjar i kuperad men mestadels lättsprungen skog. Inslag av små kärr, små och stora branter samt hållmark. Banorna avslutas på en sprintkarta i Sättrabebyggelsen.
Banlängder	A 7 km blå, B 5,5 km violett, C 4,5 km röd, D 3 km gul och E 2 km vit.
Kontrollbeskrivningar	Finns tryckt på kartan och kan fås lösa
Start	Följ orange/vit snitsel från klubbstugan ca 75 m. Egen startstämpling.
Kontroller	Vanlig skärm och oftast hängande sportident.
Mål	Målstämpling. Målet intill klubbstugan.
Starttid	Mellan kl. 10.00 och 12.00
Maxtid	Kontrollerna plockas in från kl 14:00
Sportident	används genomgående. Hyrpinnar finns
Startavgift	50:-. Kontant (jämna pengar) eller Swish 070-376 43 92. Använd gärna QR-koden
Omklädning/dusch	Finns ej
Banläggare/upplysningar	Bengt Branzén, 073-525 95 92
Coronapandemin	<i>Håll dig uppdaterad på Luffarligans och Folkhälsomyndighetens hemsidor !!!</i>



VÄLKOMNA önskar Tumba-Mälarhöjden OK !