



Rånäs OK inbjuder till
Till Skogs med Roslagens Sparbank
Tisdagen 22 maj

Samling

Vägvisning från Knutby skola. Parkering – TC max 500 meter.

Start

Första start 18:30. Max 400 meter till start. Startstämpling för alla.

Klasser

H16	D16		MF 16	ca 4 km
H14	D14	U4	MF 14	ca 3 km
H12	D12	U3		ca 2 km
H10	D10	U2		ca 1,5 km
Inskolning				ca 1,5 km

Anmälan

Senast söndagen 20 maj 2012 via Eventor <http://eventor.orientering.se/Events/Show/4956>
Nybörjare som inte finns upplagda i Eventor anmäls via epost till erikssonjonas@telia.com

MF

Medföljare: Denna bana får man springa som belöning för att man har ställt upp som följeslagare till någon yngre som behöver hjälp.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m.

Startlista

PM och startlista läggs i Eventor <http://eventor.orientering.se/Events/Show/4956>

Terrängbeskrivning

Stigrikt friluftsområde. Svag till måttlig kupering.

Stämplingssystem

Elektroniskt stämplingssystem med SPORTident för alla klasser.

Klädsel

Heltäckande klädsel.

Tävlingsledare: Boris Andersson 08-512 911 83

Banläggare: Robin Pousette 0734-301 449

Varmt välkomna önskar Rånäs OK!