



OK Måsen inbjuder till den 39:e

MÅSENSTAFETTEN

Nationell budkavleorientering

Söndagen den 27 mars 2022

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen

| Klass | Banlängd och banfärg | Anmälningsavgift |
|---------------|--|-------------------|
| H17 | 4 x 8,0 km, svart | 600 SEK/lag |
| H120 | 3 x 5,5 km, svart | 450 SEK/lag |
| H150 | 3 x 4,5 km, svart | 450 SEK/lag |
| H180 | 3 x 4,0 km, blå | 450 SEK/lag |
| H16 | 5,0 km, violett + 3,5 km, orange + 5,0 km, violett | 80 SEK/deltagare |
| H14 | 3,5 km, orange + 2,5 km, gul + 3,5 km, orange | 80 SEK/deltagare |
| H12 | 2,5 km, gul + 2,0 km, vit + 2,5 km, gul | 80 SEK/deltagare |
| D17 | 3 x 6,0 km, svart | 450 SEK/lag |
| D120 | 3 x 4,5 km, svart | 450 SEK/lag |
| D150 | 3 x 4,0 km, blå | 450 SEK/lag |
| D180 | 3 x 3,5 km, blå | 450 SEK/lag |
| D16 | 4,0 km, violett + 3,0 km, orange + 4,0 km, violett | 80 SEK/deltagare |
| D14 | 3,0 km, orange + 2,5 km, gul + 3,0 km, orange | 80 SEK/deltagare |
| D12 | 2,5 km, gul + 2,0 km, vit + 2,5 km, gul | 80 SEK/deltagare |
| HD10 | 3 x 2,0 km, vit | 80 SEK/deltagare |
| HD Insk | 3 x 2,0 km, grön | 80 SEK/deltagare |
| Mixed stafett | 4,0 km, violett + 3,0 km, orange + 5,5 km, svart | 150 SEK/deltagare |

Banlängderna är ungefärliga.

| Smittsäkert arrangemang | <p>Måsenstafetten kommer att genomföras enligt Folkhälsomyndighetens direktiv och SOFTs rekommendationer.</p> <p>Informationen kommer att uppdateras kontinuerligt i Eventor.</p> <p>Vi håller arrangemanget så smittsäkert som möjligt genom att deltagare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Håller avstånd. - Avstår och stannar hemma från tävling vid symptom. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--------------|------------------|-------------|------------------|-----------------|-----------|------|---------|------------------|-----------|-----|---------|------------------|-----------|-----|---------|-------------|-----------|-----|---------|-----------|-----------|-----|---------|----------------|-----------|--------|---------|----------------|-----------|--------|---------|-----------|-----------|-----|---------|-----------|-----------|-------|---------|-----------|-----------|-------|----------|
| Öppna motionsklasser | <p>Förutom ovan uppräknade klasser för stafett finns följande individuella motionsklasser:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Klass</i></th> <th><i>Banlängd</i></th> <th><i>Nivå</i></th> <th><i>Kartskala</i></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Inskolning 2 km</td> <td>Ca 2,0 km</td> <td>Grön</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Mycket lätt 2 km</td> <td>Ca 2,0 km</td> <td>Vit</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Mycket lätt 4 km</td> <td>Ca 4,0 km</td> <td>Vit</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Lätt 2,5 km</td> <td>Ca 2,5 km</td> <td>Gul</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Lätt 5 km</td> <td>Ca 5,0 km</td> <td>Gul</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Medelsvår 3 km</td> <td>Ca 3,0 km</td> <td>Orange</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Medelsvår 5 km</td> <td>Ca 5,0 km</td> <td>Orange</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Svår 3 km</td> <td>Ca 3,0 km</td> <td>Blå</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Svår 5 km</td> <td>Ca 5,0 km</td> <td>Svart</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Svår 7 km</td> <td>Ca 7,0 km</td> <td>Svart</td> <td>1:10 000</td> </tr> </tbody> </table> <p>Startavgift: 150 kr för vuxna (17 år och äldre) och 80 kr för ungdomar. För hyrd SI-bricka tillkommer 30 kr. För ej återlämnad bricka debiteras 400 kr.</p> | <i>Klass</i> | <i>Banlängd</i> | <i>Nivå</i> | <i>Kartskala</i> | Inskolning 2 km | Ca 2,0 km | Grön | 1:7 500 | Mycket lätt 2 km | Ca 2,0 km | Vit | 1:7 500 | Mycket lätt 4 km | Ca 4,0 km | Vit | 1:7 500 | Lätt 2,5 km | Ca 2,5 km | Gul | 1:7 500 | Lätt 5 km | Ca 5,0 km | Gul | 1:7 500 | Medelsvår 3 km | Ca 3,0 km | Orange | 1:7 500 | Medelsvår 5 km | Ca 5,0 km | Orange | 1:7 500 | Svår 3 km | Ca 3,0 km | Blå | 1:7 500 | Svår 5 km | Ca 5,0 km | Svart | 1:7 500 | Svår 7 km | Ca 7,0 km | Svart | 1:10 000 |
| <i>Klass</i> | <i>Banlängd</i> | <i>Nivå</i> | <i>Kartskala</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Inskolning 2 km | Ca 2,0 km | Grön | 1:7 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mycket lätt 2 km | Ca 2,0 km | Vit | 1:7 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mycket lätt 4 km | Ca 4,0 km | Vit | 1:7 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lätt 2,5 km | Ca 2,5 km | Gul | 1:7 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lätt 5 km | Ca 5,0 km | Gul | 1:7 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Medelsvår 3 km | Ca 3,0 km | Orange | 1:7 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Medelsvår 5 km | Ca 5,0 km | Orange | 1:7 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Svår 3 km | Ca 3,0 km | Blå | 1:7 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Svår 5 km | Ca 5,0 km | Svart | 1:7 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Svår 7 km | Ca 7,0 km | Svart | 1:10 000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anmälan | <p>Ska vara oss tillhanda senast söndag 20/3. Anmälan görs via Eventor (vid problem per e-post stafetten@okmasen.se). Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.</p> <p>Obs! Ange antal deltagare i <u>varje</u> lag i ungdomsklasserna och Mixed stafett. Anmälan till öppna individuella motionsklasser görs endast på arenan.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Efteranmälan | <p>Kan göras t o m torsdag 24/3 via Eventor Vid problem e-post stafetten@okmasen.se. Avgift: ordinarie +50 %.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samling | <p>Grusplan och omgivande skog i anslutning till Tunabergs skola. Tävlingsområdet ligger vid Nävekvarn, ca 17 km sydväst om Nyköping. Koordinater (N58.6328 E16.7953)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Parkering | <p>Avstånd Parkering – Arenan ca 1 km längs asfalterad gångväg. Avgift 25 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.</p> <p>Stora bussar föränmäls.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anmälningsavgifter | <p>Faktureras i efterhand.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Laguppställning | <p>Registreras i Eventor senast torsdag 24/3. Obs! SI-nummer måste anges, i annat fall tilldelas hyrbricka. Vid problem skickas laguppställningar per e-post till stafetten@okmasen.se.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lagändringar | <p>Lagändring kan göras via Eventor eller e-post stafetten@okmasen.se Senast lördag 26/3 kl 18. Lagändring på tävlingsdagen endast i undantagsfall.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mixed stafett | <p>Endast föränmälan. Öppen för damer och herrar, ingen åldersbegränsning.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gaffling | <p>Samtliga sträckor i klasserna H17, H120, H150, H180, D17, D120, D150 och D180 är gafflade. I klasserna H16, H14, H12, D16, D14 och D12 är sträckorna 1 och 3 gafflade men sträcka 2 rak. I klasserna HD10, HD Inskolning och Mixed stafett är alla sträckor raka.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Extra löpare | <p>På andra sträckan i samtliga ungdomsklasser och i Mixed stafett får en, två eller tre löpare starta. Den löpare som först kommer i mål på andra sträckan växlar till löpare på den tredje sträckan.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|-------------------------------|--|
| Skuggning | I klassen HD Inskolning är skuggning tillåten. |
| HD120, HD150 och HD180 | I dessa klasser måste samtliga deltagare vara minst 35 år. Åldern som deltagaren uppnår under 2022 räknas. Deltagarnas sammanlagda ålder måste uppgå minst till klassnamnet. |
| Stämplingssystem | Elektronisk stämpling med SportIdent används i samtliga klasser. Om egna brickor används skall bricknummer anges i samband med anmälan. Bricknumret är knutet till sträckan. Brickor kan hyras till en kostnad av 30 kr per deltagare. Obs! Lag som inte anmält bricknummer senast torsdag 26/3 tilldelas hyrbrickor. |
| Karta | Tävlingsklasser: I ungdomsklasserna t o m HD 14 och i klasserna HD150 och HD180 är skalan 1:7 500. I klasserna HD 16, HD17 och HD120 är skalan 1:10 000. Öppna individuella motionsklasser: I klassen Svår 7 km är skalan 1.10 000, i övriga klasser 1:7 500. Nävekvarn V. Karta enligt norm ISOM 2017:2. Ekvidistans 5 m. Grundmaterial äldre karta. Uppdaterad med nya laserkurvor 2021 av Fredrik Ekenborg. Reviderad av klubbmedlemmar i Nyköping OK under 2021. |
| Terräng | Skogsmark av vildmarkskaraktär och gles tallskog blandat med områden av stigar, några nya hyggen och ett fåtal grönområden. Mestadels småskuren detaljrik orientering. Kuperingen är i huvudsak måttlig men med inslag av både svag och stark kupering. Ett par stora farliga branter förekommer. Framkomligheten är till största delen mycket god. |
| Starttider | 9:30 för klass H17. Övriga klasser startar mellan 10:00 och 11:15. Öppna individuella motionsklasser startar mellan 09:30 och 12:30. |
| Omklädning/dusch | Varmdusch utomhus. |
| Barnaktiviteter | Miniknat kommer att anordnas 09:30 – 11:30. OBS! Ingen barnpassning. |
| Servering | I sedvanlig omfattning på arenan. |
| Startlista | Läggs ut i Eventor. |
| Resultatlista | Läggs ut i Eventor. Sträcktider laddas till WinSplits Online via Eventor. |
| Huvudfunktionärer | Tävlingsledare: Patrik Johansson, tel 070-219 23 03 e-post patrik.johansson@ssab.com Banläggare: Sten Åhlin, tel 076-770 52 52 e-post: stenahlin52@gmail.com Bankkontrollant: Ove Eriksson Nyköpings OK |
| Upplysningar | Tävlingsledaren Patrik Johansson 070 - 219 23 03 Information om tävlingarna i Vårtrippeln finns på www.vartrippeln.se |
| Sportförsäljning | Letro Sport kommer att erbjuda ett stort utbud av skor och övrig utrustning |
| TBE vaccinering | Möjlighet till TBE vaccinering efter genomfört lopp Vuxna 370 kr födda 2002 och tidigare Barn/ungdom 3- 19 år 0 kr Fyllda 3 år tom födda 2003 Under 3 år 250 kr Förbokning av tid enligt länk https://bokning.mittvaccin.se/klinik/213 |
| Logi | Se PM för boende på Eventor eller på www.vartrippeln.se |