



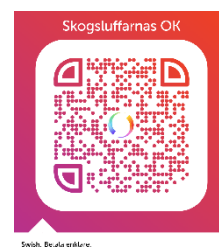
INBJUDAN

Vinterserien den 13 februari vid Kärrtorps IP

Arrangör: Skogsluffarnas OK.

Det är ont om P-platser. Ta gärna T-banan, linje 17 till Björkhagen eller Kärrtorp. Därifrån cirka 1 km promenad.

Startavgift: 50 kronor. Betala med Swish till 123 627 95 66, gärna på förhand. I andra hand kontant, då med jämna pengar.



Start: Kl 10 – 12. Målet stänger kl. 13:30 då vi börjar ta in kontrollerna. Avstånd till start: Cirka 200 meter. Orange – vit snitsel. Töm och check vid starten. Egen startstämpling.

Mål: Utbrudet, cirka 300 meter från sekretariatet. Kom ihåg att stämpla ut!

Banor: A -7,5 km, B - 5,3 km, C - 3,6 km, D - 2,7 km, E - 2,0 km lätt.

Karta: Bana A skala 1:10 000 och B – E skala 1: 7 500. 5 meters ekvidistans. Medtag eget plastfodral! Tävlingsledningens mobilnummer finns på kartan.

Omklädning: På grund av pandemin blir det ingen dusch eller omklädning inomhus. Kom ombytt. (Detta kan eventuellt komma att ändras.)

Förbud: Det är förbjudet att springa i eventuella skidspår! Att korsa skidspår är tillåtet. Inför risken att bli liggande skadad ute i kylan bör du ha med dig mobiltelefon och/eller visselpipa.

Covid: Stanna hemma vid minsta symtom. Håll avstånd till varandra.

Banläggare och tävlingsledare: Hans-Christian Höie, 070 799 60 64.

Välkomna!