



MARELD STOCKHOLM BY NIGHT #4

PM

Onsdag 9 februari 2022

Tävlingsområde

Norra Djurgården

Samling/parkering

Ingen samlingsplats finns, kom helst ombytt direkt till startplatsen vid Ugglevikskällan. Avläsning sker efter målgång vid Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH), Lidingövägen 1, vid Stockholm Stadion. Gångvägen mellan GIH och Ugglevikskällan är snitslad med orange/vit snitsel, avstånd ca 900 m.



För parkering rekommenderas i första hand Drottning Kristinas väg (blå prickad väg). Där finns normalt gott om parkering och Stockholms Stads Taxa 3 gäller, avgift 15 kr/timme fram till kl 19.00, därefter avgiftsfritt.

Parkeringar med normalt många lediga platser finns även i anslutning till GIH vid de lila prickarna, avgift 45 kr/timme dygnet runt samt utanför Sofiahemmet (rosa prick), avgift 50 kr/timme dygnet runt.

Allmänna färdmedel Åk gärna med SL-trafiken till Tekniska högskolan, därifrån gångavstånd till startplats ca 900 m alternativt till GIH ca 600 m.

Klasser

Vega Damer	8,9 km	Vega Herrar	8,9 km
Orion Damer	6,7 km	Orion Herrar	6,7 km
Nova Damer	4,8 km	Nova Herrar	4,8 km

Karta

Norra Djurgården i skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Digitalt färgutskrivet av BL-idrottsservice. Storlek A3 för Vega, storlek A4 för Orion och Nova.

Terräng

Måttligt kuperad skogsterräng med mestadels mycket god framkomlighet.

Start

Gemensam start klassvis från ängen vid Ugglevikskällan.

Vega	Kl. 19.00
Orion	Kl. 19.10
Nova	Kl. 19.20

Kartorna är märkta med löparnas startnummer på baksidan. Startnumren framgår av startlistan. Kom ihåg eller skriv upp ditt startnummer. Tag rätt karta!

Överdragskläder

Överdragskläder kan lämnas vid startplatsen. Dessa transporteras sedan av arrangören till GIH där de kan återfås i direkt anslutning till avläsningen.

Spridningsmetod

Fulgafflingar i samtliga klasser. Kontrollerna sitter bitvis tätt och orättvist, kontrollera kodsiffrorna.

Förbjudet område

Samtliga sjöisar är förbjudet område och får absolut inte beträdas.

Hala stigar/vägar

Stigar och mindre vägar i tävlingsområdet är bitvis väldigt isiga och mycket hala. Det rekommenderas starkt att använda skor med metalledb.

Mål

Målet är utbrutet. Följ snitsel/marschaller till avläsning vid GIH, avstånd ca 300 m. OBS att samtliga deltagare måste passera avläsningen, även de som ej fullföljt.

Dusch & toaletter

Kom helst ombytta och duscha om möjligt hemma. För de som inte har möjlighet till detta finns dusch och omklädning att tillgå inomhus på GIH. Väskor och kläder får inte förvaras i omklädningsrummen under tävlingen utan ska då läggas i Aulan på GIH. Toaletter finns på GIH.

Servering

Finns ej.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare – Lars Segerman, 070-756 76 20
Banläggare – Lars Segerman & Carl-Olof Söder