



SVENSKA CUPEN

SKIDORIENTERING

SM/JSM/VSM
Sprint och Lång



Sundsvall 19-20 februari

PM

arrangör



PM

SM/JSM/VSM och Svenska Cupen

| | |
|----------------------|--|
| Distanser | Lördag 19 februari, sprint Söndag 20 februari, lång |
| Svenska Cupen | Tävlingarna ingår i Svenska Cupen SkidO 2022 som deltävling #7 och #8 för seniorer och deltävling #10 och #11 för juniorer. |
| Arena | Friluftscentrum Södra Berget ca 2 km söder om Sundsvall centrum. Följ vägvisning till Södra Berget från E14. Friluftscentrum skyltas från E14 (Bergsgatan) genom Sundsvall med S Stadsberget samt med upplysningsmärkena för friluftsområde, skidlift samt hotell (fast allmän skyltning). |
| Parkering | OBS! Begränsat utrymme för parkering uppe på Södra! SAMÅK och TA GOTT OM TID på er!! |
| Klasser | SM DH21 JSM DH18, DH20 VSM DH35-DH85 Ungdom DH 10, 12, 14, 16 |
| Starttider | Lördag 19 februari, första start kl. 11:00 Söndag 20 februari, första start kl. 10:00 |
| Efteranmälan | Via Eventor senast onsdag 16 februari kl. 23:59 mot 50 % förhöjd avgift. |
| Öppna klasser | Öppna banor: Kort, Mellan och Lång. Anmälan till öppna banor kan ske vid Arenan kl 10.30 – 11.30 lördag, och 09.30 – 10.30 Söndag. Förhöjd avgift (avseende efteranmälan) gäller ej Öppna banor. Fri start mellan 11:00-12:00 på lördag och 10:00-11:00 på söndag. |

sponsorer**arrangör**

| | |
|----------------------------|---|
| Anmälningavgifter | Enligt SOFT:s rekommendationer. Senior-och Junior-SM: 425 kr Veteran-SM: 325 kr Ungdomsklasser: 120 kr Öppna klasser 17 år och äldre: 225:-/tävlingsdag Öppna klasser 16 år och yngre: 120:-/tävlingsdag |
| Betalningsuppgifter | Tävlande för svenska klubbar faktureras i efterhand via Eventor. Utländska deltagare betalar in startavgiften till Sundsvalls Orienteringsklubb, Box 318, 851 05 Sundsvall, IBAN SE92 9500 0099 6042 0331 1578, BIC NDEASESS |
| Stämplingssystem | SportIdent i beacon mode, dvs både touch free eller vanlig stämpling. Touch-free stämpling förutsätter att löparen har FUNGERANDE SIAC-bricka. Enhet programmerad för SIAC Battery test kommer att finnas. Alla övriga stämplrar på vanligt sätt (med touch). Sportidentpinne (ej touch-free) kan hyras för 50kr/dag. Vid förlust av SI-pinne debiteras 450 kr. Vid ändring av anmäld SI-bricka, maila till: jono.jensen@yahoo.se eller ring/skicka SMS till 073-096 95 11. |
| Tävlingsregler | SOFTs tävlingsregler och anvisningar. |
| Banlängder | Se separat dokument på Eventor. |
| Startlista | Publiceras på Eventor senast torsdag 17 februari samt på Arenan på tävlingsdagarna. |
| Nummerlappar | Nummerlappar i Elit-klasserna båda dagarna (Junior- och Senior-SM). Nummerlappar i Veteran-SM Dam-klasser lördag och Veteran-SM Herr-klasser söndag. Klistras på höger ben. Ledarväst till ledarna i respektive klass i Svenska Cupen. Självservering på Arenan. |
| Vallningsutrymme | Vallabodar med eluttag är belägna invid parkeringen. Tillgång till eluttag finns även vid Arenan. |
| Skidtest | I anslutning till Arenan. |

sponsorer**arrangör**

| | |
|---------------------------|---|
| Temperaturgräns | -15 grader (enl SOFTs anvisningar för ungdomsklass) -17 grader (enl SOFTs anvisningar för vuxenklass) |
| Start | Avstånd till start lördag 300 m, bredspår utför. Start söndag vid arenan. |
| Karta | Södra Berget, kartstorlek A4. Skala lördag sprint 1:5 000. Skala söndag lång, 1:10 000. Ekvidistans 5 m. |
| Kartbyte | Kartbyte lördag för H18-H21 samt Öppen Lång. Kartbyte söndag för H18-60 samt D18-55. H21 byter karta 2 gånger. |
| Terrängbeskrivning | Måttligt till starkt kuperad hållmarkstallskog blandat med granbevuxna sänkor. Mestadels fullvuxen skog i ålder 100-160 år. Enstaka hyggen eller ungskog. Södra bergets ordinarie spårssystem omfattar ca 20 km pistmaskinspreparerade spår. De har kompletterats med 45 km smalspår preparerade med skoter och sladd. Smalspårerna har mycket bra stavfäste. Sprinten bjuder på fartfylld åkning på riktigt kuperade bredspår blandat med extremt teknisk orientering på mestadels smalspår. Långdistansen bjuder på maximalt fokus på vägval. Då är också terrängen aningen flackare med måttlig kuperingen, men smalspårerna är tekniskt krävande med många snabba riktningförändringar i såväl plan- som höjded. Förbjudet område Ett område med snöupplag är förbjudet område, detta markeras på kartan. Ingen markering i terrängen. |

sponsorer**arrangör**

| | |
|--------------------------------|---|
| Spårbeskrivning | <p>70% smalspår, 30% bredspår båda dagarna.</p> <p>Snötillgången är i stort god, men vi har behövt skotta i vissa partier i äldre granskog.</p> <p>I spåren närmast Arenan rör sig många skidåkare, var observant vid möten och korsande spår.</p> <p>På söndagen berörs banorna av några stigar som tidvis promeneras med snöskor. De är bitvis svåra att preparera med skoter och redovisas därför som prickade spår på kartan. Speaker informerar på tävlingsmorgonen hur status är för dagen.</p> |
| Vätska | <p>Vätska på söndagens långdistans.</p> <p>Två vätskekontroller för D21, H21 och H20.</p> <p>En vätskekontroll för H18, H35-60, D18-20 samt D35-55.</p> |
| Kontroller | <p>Två enheter vid varje kontroll. Kodsifra på ena stolpen och på bägge enheterna. Åkaren ansvarar själv för att stämplingen "tar".</p> |
| Reservutrustning | <p>Reservutrustning körs på söndagen ut till reservkontroll markerad med gaffel. Reservutrustning lämnas vid anvisad plats på Arenan senast kl 9:00 söndag paketerat i märkt skidfodral. Lösa stavar och skidor kan inte tas med i transporten.</p> <p>OBS! All reservutrustning hämtas vid Arenan efter avslutad tävling.</p> |
| Mål | <p>Åkaren ansvarar själv för att stämplingen tar vid målet.</p> |
| Sammanlagda klasser | <p>Ingen sammanslagning av klasser. Åkare som är ensam i Veteran-SM-klass har möjlighet att ändra sin anmälan till närmast yngre klass, kontakta i så fall tävlingsledningen. Ingen SM-status med endast en startande i klassen.</p> |
| Resultat | <p>Länk till Liveresultat finns i Eventor.</p> <p>Resultat kommer att publiceras på Eventor så snart som möjligt efter sista utstämpling.</p> |
| Sjukvård/Första hjälpen | <p>Finns vid Arenan. Ansvarig Fredrik Granholm, 070-606 47 47</p> |

sponsorer

arrangör



| | |
|-------------------------|---|
| Omklädning/dusch | Utrymme för omklädning samt duschar finns i begränsad omfattning vid parkeringen. |
| Toaletter | I anslutning till Arenan. |
| Servering | Servering finns vid Arenan. |
| Avlysning | Avlyst område kommer att publiceras på Eventor. |
| Boende | Vi hänvisar till Sidsjö Hotell & Konferens, se erbjudande i Inbjudan. |
| Priser | SM, JSM och VSM samt i Svenska Cupen enligt SOFT:s rekommendationer. Prisutdelning klassvis efter att tävlingsresultatet är fastställt. Priser till alla deltagare i barn- och ungdomsklasserna delas ut direkt efter målgång. |

sponsorer**arrangör**

| | |
|----------------------------|--|
| Banläggare | Anders Erlandsson |
| Bankontrollant | Joel Sjölander, SK Smalspåret/Alfta Ösa OK Ivan Kuzmin, Sundsvalls OK |
| Tävlingskontrollant | Peter Sjöbom, Njurunda OK |
| Tävlingsjury | Pär Moqvist, Lerums SOK Charlotte Lindkvist, IK Jarl Rättvik Kjell Sandström, Bodens Bandyklubb OS |

Tävlingsledning/Upplysningar

Tävlingsledare: Karin Larsson, 070 316 04 54,
karin.berg.larsson@gmail.com

Bitr. tävlingsledare: Pia Lindholm, 070 661 1064,
pia.r.lindholm@gmail.com (Ej på plats på tävlingsdagarna.)

SOFTs tävlingsregler gäller:

www.svenskorientering.se/Arrangera/tavlingsreglerochanvisningar/

Varmt välkomna hälsar Sundsvalls OK!

sponsorer

arrangör

