

MALUNGS OK SKOGSMÅRDARNA

INBJUDER TILL

3+3 I SÄLEN

1–3 JULI 2022



PROGRAM

Varmt välkomna att uppleva drömorientering i Sälenfjällen sommaren 2022! Tre dagar med utmanande tävlingar för både elit och motionär.

Fredag 1 juli

Förkortad medeldistans i snabblöpta fjällsänkor.

Lördag 2 juli

Tuff långdistans på kalfjället.

Söndag 3 juli

Rafflande medeldistans där totalledaren startar sist i respektive klass.

Med anledning av pandemin och eventuella restriktioner bör program och inbjudan ses som preliminärt. Vi som arrangör jobbar för ett smittsäkert evenemang.

DALACUPEN & JUNIORCUPEN

Lördagens långdistans ingår i Dalacupen för HD14-HD16 och Dalarnas Juniorcup.

ARENA

Högfjällshotellet, 10 km väster om Sälen by. Vägvisning från väg 66. Vid arenan sker uthämtning av klubbpåsar med klubbstartlista och lånebrickor.

PARKERING

300–1000 meter från parkering till arena. Parkeringsplatser finns i anslutning till Högfjällshotellet (delvis avgiftsbelagda). Arrangören tar inte ut någon parkeringsavgift.

Se separata anvisningar för parkering i [Eventor](#).

KLASSER

Elitklasser, HD18 Elit-HD21 Elit
Tävlingsklasser, HD10-HD80
Öppna klasser, Mycket lätt 2 km-Svår 7 km

BANLÄNGDER

Enligt SOFT:s rekommendationer för respektive distans. Exakta banlängder kommer att publiceras på Eventor i god tid innan sista anmälningssdag.

KARTA

Ritad av Kenneth Kaisajuntti, 2016.
Delvis reviderad våren 2022.
Ekvidistans 5 meter.

Skala långdistans

HD18-HD21 skala 1:15 000.
HD16, HD35-HD40 & Svår 7 km skala 1:10 000.
Övriga klasser skala 1:7500.

Skala medeldistans

HD16-HD45 & Svår 7 km skala 1:10 000.
Övriga klasser skala 1:7500.

TERRÄNGBESKRIVNING

Karaktäristisk storkuperad fjällterräng med en blandning av kalfjäll, fjällbjörk, hängmyrar samt sluttningar med storstammig tall- och granskog. Mestadels mycket god sikt och framkomlighet med enstaka områden med tätare skog och stenbunden terräng. Stark till måttlig kupering.

DELTAGARTAK

Beslut om deltagartak på **1200 deltagare** per dag är taget med hänsyn till slitage på området.



FÖRSTA START

Fredag kl. 18:30.
Lördag kl. 11:00.
Söndag kl. 10:00.

STÄMPLINGSSYSTEM

EMIT Touch Free Pro med emiTag.
Endast ljussignal erhålls vid stämpling.
Löpare som ej anger egen bricka vid
anmälan tilldelas hyrbricka.

ANMÄLAN / ÖVERLÅTELSE

Anmälan är stängd då anmälningstaket är fullt.
Undantaget Dalaungdomar och Dalajuniorer som
har cup-tävling. Vill man ändra eller överlåta sin
startplats görs detta via mejl till
jorgen.noren.himibyn@gmail.com

Anmälningsavgiften faktureras i
efterhand. Vid anmälan godkänns att
ditt namn läggs ut på internet.
Utländska löpare betalar kontant på
tävlingdagen.

DIREKTANMÄLAN

Direktanmälan utgår då anmälningstaket är fullt.
Vi hänvisar till [träningsspaket](#) på andra delar av
Sälenfjällen än tävlingsområdet för 3+3.

ANMÄLNINGSAVGIFTER

Elit 200 SEK/dag. Vuxna 150 SEK/dag,
ungdom 80 SEK/dag.
Öppna klasser: Vuxna 150 SEK/dag,
ungdom 80 SEK/dag.
För efteranmälan utgår 50% förhöjd
avgift.

Vid efteranmälan på tävlingsplatsen
fredag den 1 juli utgår en tilläggsavgift
på 100% för vuxna samt 50% för
ungdomar.

**För deltagare som inte har egen EmiTag
tillkommer brickyra med 30 kr/dag.**

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler gäller.

STARTLISTA & PM

Publiceras på Eventor senast torsdag 31
juni samt på arenan.





SERVICE

Toaletter

Finns i anslutning till arenan. Inga toaletter vid start.

Dusch/omklädning

Ingen dusch i anslutning till arenan. Vi hänvisar till Tandådalen's Caravan-Club. Deltagare duschar gratis.

Barnpassning & miniknat

I anslutning till arenan.

Servering

Utomhus i anslutning till arenan.
Kaffe, fika, godis & enklare mat.

Prisutdelning

Prisutdelning för totalresultat vid arenan efter söndagens tävling. Priser till ungdomar samt de främsta i elitklasserna och segrare i veteranklasser. I övrigt lottade priser.

Sportförsäljning

Letro Sport finns på plats i anslutning till arenan.

TRÄNA HELA SOMMAREN

Vi erbjuder under 2022 11st träningsövningar i Sälenfjällen. Övningarna finns i olika svårighetsgrader och passar allt från nybörjare till elit. Fasta kontroller sitter ute under perioden 15 juni till 15 augusti.

Läs mer om våra träningar [HÄR](#).

LOGI

Vi hänvisar till:

Skistar Lindvallen
0771-84 00 00 eller www.skistar.se

Jonas i Sälen
+46 (0) 280 333 30 eller www.jonasisalen.se

Högfjällshotellet
+46 (0) 280 870 00 eller deras [hemsida](#).

RESA

Du tar dig enkelt till Sälen på olika sätt; bil, buss, tåg eller flyg. Samåk gärna.

[HÄR](#) hittar du resealternativ.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare - Oskar Sandberg
073-978 60 55, oskar.sandberg@malungsok.se

Bitr. tävlingsledare - Karl-Erik Sigfrids
070-533 23 47, karl-erik@byggteknik.se

Sekretariatschef - Jörgen Norén
(frågor gällande anmälan)
070-375 72 84, jorgen.noren.himibyn@gmail.com

Tävlingskontrollant - Per Sandberg
070-640 46 73, carinaper18@gmail.com

Banläggare Daniel Hajek & Magdalena Hajkova
079-328 86 89, daniel@hajci.eu

Bankontrollant - Mats Jönsson
070-641 95 99, familien.jungaker@hotmail.com