



Njurunda OK
Inbjuder till öppet
SkidO DM Medelpad
Lång 19 mars 2022 samt
Medel 20 mars 2022

TID Lång, Lördag 19 mars, start 10:30 – 11:30
Medel, Söndag 20 mars, start 10:30 – 11:30

PLATS Ovensjö, spårområde Njurunda Runt.

Klasser och banlängder Långdistans

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H Nybörjare	2,5 km	D Nybörjare	2,5 km
H-14	4 km	D14	4 km
H-16	7 km	D16	6 km
H17-39	12 km	D17-39	9 km
H40-54	9 km	D40-45	8 km
H55-69	7 km	D55-69	6 km
H70-	4 km	D70-	3,5 km

Klasser och banlängder Medeldistans

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H Nybörjare	2 km	D Nybörjare	2 km
H-14	2,5 km	D14	2,5 km
H-16	3,5 km	D16	3,5 km
H17-39	7 km	D17-39	4,5 km
H40-54	5 km	D40-45	4 km
H55-69	3 km	D55-69	3 km
H70-	2,1 km	D70-	2 km

Öppna banor finns båda dagarna, 2,5 km, 4 km samt 7 km.

ANMÄLAN Via Eventor

ANMÄLNINGSavgift Debiteras klubbarna i efterhand. Vuxen 225 kr/tävlingsdag, ungdom upp till 16 år 120 kr/tävlingsdag. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Ordinarie anmälningsdag senast söndag 13 mars kl 19.59. Efteranmälan senast torsdag 17 mars kl 23.59. Öppna banor kan anmälas på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift.

PM / STARTLISTA Publiceras på Eventor.

TERRÄNGBESKR.	Relativt flack terräng, till stor del myrmarksområden.
STÄMPLING	Sportident.
TÄVLINGSREGLER	SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Tävligen är öppen för alla men distriktsmästerskapet omfattar Medelpad. Om situationen i samhället gällande COVID 19 förändras kan det påverka tävlingens genomförande.
OMBYTE	Möjlighet till ombyte och dusch Njurunda OK:s klubbstuga, Forsa.
VÄLLNING	Utomhus, vid parkering.
PRISER	Enligt MOF:s rekommendationer.
FIKA	Ja, i anpassat format, Njurunda OK:s klubbstuga, Forsa.
UPPLYSNINGAR	Tävlingsledare Peter Sjöbom, 070-690 89 10 Banläggare: Nils-Göran Olsson, 070-530 02 71

Välkomna!