



Selånger SOK

Inbjuder till Öppet
Förenings-DM i Skid-O
Samt Budkavel/Stafett för Medelpad

Söndagen den 6 Mars 2022

| | |
|-----------------------------------|---|
| Tävlingstyp: | Stafett, 3-manna med valfri sammansättning enligt beskrivet poängsystem. Poängen avgör starttid. Klubbar från andra distrikt är välkomna. |
| Start: | Första start kl. 14.00 för lag med 16 poäng. Lag med lägst poäng startar först. Lag med lägre poäng än 16 skall därmed vara beredd på att starta före 14.00 |
| Samling TC/Parkering: | Samling i närheten av ängen, anvisning till startplatsen anges i PM. Parkering Friluftcentrum Södra berget |
| Banlängder: | Sträcka 1 och 3 ca 4,5 km Sträcka 2 ca 2,5 km Öppna banor, Öppen 1 2,5 km, Öppen 2 4,5 km. |
| Stämplingssystem: | SportIdent för samtliga klasser. Löparbrickor finns att hyra för 30:- Förlust av hyrbricka debiteras med 400:- |
| Anmälan: | Laganmälan via Eventor senast torsdag den 3 mars. Namn, klass, bricknummer. OBS ! Ange lagets totalpoäng i fältet för kontaktuppg. för lagledare vid anmälan. Anmälan öppna klasser görs på separat tävling på eventor eller på plats mellan 13.30 och 14:30 |
| Efteranmälan: | Ingen efteranmälan |
| Avgifter: | Ungdom t o m 16 år 75 kr. Övriga 150 kr. |
| Start- och resultatlistor: | På Eventor |
| Priser: | DM-plaketter delas ut i efterhand |
| Omklädnings och dusch: | Biljett till duschutrymmet kan lösas vid serveringen friluftcentrum vid ängen. |
| Servering: | Servering finns vid ängen friluftcentrum. |
| Tävlingsledare: | Sven-Erik Sundin 072-199 75 59 |
| Banläggare: | Mats Nissilä 070-275 31 52 |
| Tävlingskontrollant: | Peter Sjöbom NOK 070-690 89 10 |
| Bankkontrollant: | Anders Lindholm SOK 070-275 95 03 |
| Upplysningar: | Tävlingsledare |

Poängsystem

Handikappsystemet nedan gäller vid sammansättning av 3-mannalagen. Lag som uppnår 16 poäng för de tre sträckorna tillsammans får starttid 14.00.

För lag som har lägre poäng än 16 gäller att startsträckans löpare får starta 2 minuter tidigare för varje poäng.

För lag som har högre poäng än 16 gäller att startsträckans löpare får starta 2 minuter efter för varje poäng.

Poäng per klass

| | |
|---------|------------------------|
| 9 poäng | HD20, HD21, HD35, HD40 |
| 8 poäng | HD18, HD45 |
| 7 poäng | HD16, HD50 |
| 6 poäng | HD55 |
| 5 poäng | HD14, HD60 |
| 4 poäng | HD65 |
| 3 poäng | HD12, HD70 |
| 2 poäng | HD75 |
| 1 poäng | HD10, HD80- |

Exempel: Lag med 8 poäng startar 16 minuter före lag med 16 poäng.

Poängskillnad 8 ger $8 \times 2\text{min} = 16\text{ min}$. Lag med 8 poäng startar alltså 13:44.

Exempel poängberäkning, Klubb X Lag X

| | | |
|----------|-----------------|--------------|
| Löpare 1 | H65 | 4 poäng |
| Löpare 2 | D12 | 3 poäng |
| Löpare 3 | H18 | 8 poäng |
| | Summa | 15 poäng |
| | Starttid | 13:58 |

Första lag i mål står som vinnare.

**Välkomna !
Selånger SOK**