



PM - Till Skogs med Roslagens Sparbank

Rånäs OK tisdagen 22 maj

Samling

Knutby park. Vägvisning från väg 282. Parkering – TC max 500 meter.

Start

Första start 18:30. Max 400 meter till start. Startstämpling för alla.

Starttiden är rekommenderad starttid. Tillåtet att byta starttid inom klubb & klass utan att meddela sekretariatet. Detta för att fylla uppkomna luckor i startlistan.

Klasser

H16	D16		MF 16	ca 4 km
H14	D14	U4	MF 14	ca 3 km
H12	D12	U3		ca 2 km
H10	D10	U2		ca 1,5 km
Inskolning				ca 1,5 km

Anmälan

Senast söndagen 20 maj 2012 via Eventor <http://eventor.orientering.se/Events/Show/4956>
Nybörjare som inte finns upplagda i Eventor anmäls via epost till erikssonjonas@telia.com

MF

Medföljare: Denna bana får man springa som belöning för att man har ställt upp som följeslagare till någon yngre som behöver hjälp.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m. Glada och ledsna gubbar endast på inskolningsbanan. All tomtmark och fotbollsplaner är förbjudna områden.

Kontrollförtydligande

Endast tryckt på kartan

Startlista

Startlista läggs i Eventor <http://eventor.orientering.se/Events/Show/4956>

Terrängbeskrivning

Stigrikt friluftsområde. Svag till måttlig kupering.

Toalett och dusch

Ingen toalett eller dusch

Stämplingssystem

Elektroniskt stämplingssystem med SPORTident för alla klasser.

Klädsel

Heltäckande klädsel.

Priser

Fem priser utlottas bland samtliga startande (utom medföljare).

Tävlingssledare: Boris Andersson 08-512 911 83

Banläggare: Robin Pousette 0734-301 449

Varmt välkomna önskar Rånäs OK!