



Välkomna till LÄNNAMEDELN LÖRDAG 9 APRIL 2022



KOMPLETT SÄSONGSÖPPNING MED NATT, MEDEL OCH STAFETT!

Kombinera gärna med 8/4 Grymnatta, Väsby OK; 10/4 Rånässtafetten, Rånäs OK

SAMLING I Almunge väg 282, eller straxt söder om Almunge kyrka väg 273, därefter grusväg cirka en km. Parkering i anslutning till tävlingsarenan eller max 700 meter. (reservation för väderförhållande)

TÄVLINGSKLASSER Elit: D18, D20, D21, H18, H20, H21. **Övriga klasser:** D10-95, H 10-95, **Öppna klasser:** Fem öppna banor med varierad längd och svårighetsgrad.

Inskolning, miniknat.

ÖPPNA KLASSER Anmälan på arenan senast 12.30.

För samtliga öppna klasser gäller: Löpning i patrull är tillåten, skuggning är tillåtet, tidtagning är frivilligt och anges i samband med anmälan.

ANMÄLAN / EFTERANMÄLAN / ANMÄLNINGSavgifter Via Eventor.

Ordinarie senast söndag 3 april. Efteranmälan senast onsdag 6 april.

Ungdom 80 kr, vuxna 150 kr, elit 200 kr. Efteranmälan plus 50%. Avg. faktureras.

SPORTIDENT Hyrbricka 30 kr/st. finns i sekretariatet.

STARTLISTA, TÄVLINGSINFO OCH RESULTAT Kommer att finnas via vår hemsida & Eventor.

FRÅGOR OM LOTTNING, STARTIDER M.M. Kontakta sekreteriatsansvarig, se nedan.

START Första start från kl. 12.00. Avstånd från arenan 1.200 meter.

Efteranmälda lottas in i startlistan.

KARTA Reviderad 2021, digitaltryck 2022.

Skala 1:7 500 för HD 45 och äldre, HD 14 och yngre samt alla banor öppna klasser.

Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 meter samtliga klasser.

TERRÄNG Skogsmark med mindre vägar i området. Flera större sankmarker. Svagt kuperad terräng. Detaljrikt med små sankmarker, stenar och sänkor. Övervägande god framkomlighet och lättlöpt, några få mindre hyggen. Ungdomsbanor med vägar, stigar, åker, ängsmark samt diken som ledstänger.

TÄVLINGSSARENAN Erbjuder servering, barnpassning, varmdusch samt försäljning av OL-specialisten.

TÄVLINGSORGANISATION

Banläggare Sören Eriksson 076-1178455 soren@lannaif.se; Leif Nordlund 073-6552949

Tävlingsledare Åsa Marknell DeWitt 070-7510692 asa@lannaif.se,

Sekreteriatsansvarig Jonas Eriksson 073-5049795 jonas@lannaif.se

Mediakontakt Per-Olof Svensson 070-5682320 per-olof@lannaif.se

Tävlingskontroll Leif Erik Karlsson, Rånäs OK

Bankkontroll Bengt-Göran Stjerna, Länna IF

Välkomna!

www.lannaif.se