

Söders-Tyresö, Haninge SOK och Skarpnäcks OL bjuder in till

StOF:s Sommarläger 2022

Lördag- söndag 14-15 maj vid Ågesta friluftsområde

Programmet i korthet

Lördag förmiddag: Incheckning och lägerträning

Lördag eftermiddag: Äventyrsstafett

Lördag kväll: Disco

Söndag förmiddag: Lägerstafett

Hitta till Ågesta

Lägerplatsen är vid [Ågesta friluftsområde](#). Parkering på anvisad plats i anslutning till lägerplatsen. Det går även att åka kollektivt till hållplats Ågesta friluftsgård, se [sl.se](#).

Anmälan

Fyra separata anmälningar via Eventor.

- 1) *Träningspaket lördag förmiddag*. Tävlingsanmälan via Eventor **senast fredag 6/5**.
Direktlänk: [Sommarläger, teknikträning \(orientering.se\)](#)
- 2) *Äventyrsstafett lördag eftermiddag*. Tävlingsanmälan via Eventor **senast fredag 6/5**. Direktlänk: [Sommarläger, Äventyrsstafett \(orientering.se\)](#)
- 3) *Lägerstafett söndag förmiddag*. Tävlingsanmälan via Eventor **senast fredag 6/5**.
Direktlänk: [Sommarläger, stafett \(orientering.se\)](#)
- 4) *Lägeranmälan av tältplats och mat- och boendepaket senast fredag 29/4*. OBS, här är det endast en person per klubb som anmäler sig och lägger in totalt antal mat- och boendepaket samt tältplatser under "Beställ tjänster". Om det blir problem vid anmälan eller om ni vill beställa specialkost maila: emmasmartinelle@gmail.com

Kom ihåg att boka både totalt antal mat- och boendepaket samt antal tältplatser (varje tältplats är 5*5 meter). Ni hittar båda dessa två kategorier i rullisten under Tillgängliga tjänster.

Tillgängliga tjänster

Tältplatser

Bokas per person. Observera att klubben också behöver boka antal tältpla

Beställda tjänster

Mat och boendepaket

Tältplatser

Till träningspaket och stafetterna går det att efteranmäla sig till 50% högre avgift senast onsdag 11/5.

Välj *Alla tävlingar* i Eventor för att se äventyrsstafett, träningspaket och lägeranmälan.



Boende och mat

Tältning sker klubbvis på anvisade platser vid Ågesta friluftsområde. Klubben anvisas tältplats vid ankomsten. Varje klubb beställer önskvärt antal tältplatser. En tältplats är 5*5 meter.

I matpaketet som serveras inomhus samt i mat-tält ingår:

- Lunch och middag lördag.
- Frukost söndag

Meddela eventuella matallergier vid anmälan.

Bad i sjön vid Ågesta eller möjlighet till dusch inomhus under lördagen vid Södertörns klubbstuga, Farstanäset. Respektive klubb ansvarar själva för transport till duschen.

Tider

Lördag	
09:00-12:00	Info till respektive klubbledare i infotält vid Ågestagården. Utlämning av klubbkuvert, träningskartor, hänvisning tältplatser osv.
10:00-12:00	Träning
11:30-13:00	Lunch
15:00	Äventyrsstafett
17:00-18:30	Middag
19.00-21.30	Disco
Söndag	
07.30-09:00	Frukost
10:00	Lägerstafett

Info om träningspaket och stafetter

Träningspaket – lördag förmiddag

Rolig teknikträning på nyritad karta.

Utlämning av kartor i infotält vid Ågestagården (klubbvis).

Äventyrsstafett – lördag eftermiddag

Rolig stafett med många överraskningar!

5 sträckor för 5-9 personer per lag. Skuggning är tillåten på flera sträckor. Rekommenderad lagsammansättning:

- 1-2 personer, 15-16 år
- 2-4 personer, 11-14 år
- 2-4 personer, upp till 10 år

Lägerstafett – söndag förmiddag

Den stora stafetten avslutar lägret. Här finns flera olika klasser beroende på ålder.

- Inskolning
Sträcka 1 Rak – Grön
Sträcka 2 Rak – Grön
Sträcka 3 Rak - Grön

Upp till 3 löpare tillåtna på sträcka 2.
Skuggning tillåten på alla sträckor.

- HD12
Sträcka 1 Gafflad – Gul
Sträcka 2 Rak – Vit
Sträcka 3 Gafflad – Gul

Upp till tre löpare tillåtna på sträcka 2.
Skuggning tillåten på sträcka 2.

- HD14
Sträcka 1 Gafflad – Orange
Sträcka 2 Rak – Gul
Sträcka 3 Gafflad – Orange

Upp till 3 löpare tillåtna på sträcka 2.
Skuggning tillåten på sträcka 2

- HD16
Str 1 Gafflad – Violet
Str 2 Rak – Orange
Str 3 Gafflad – Violet

Upp till 3 löpare tillåtna på sträcka 2.

Avgifter

Teknikträning	50 kr per löpare
Äventyrsstafett 5 sträckor.	250 kr / lag + 30 kr per extra löpare
Lägerstafett 3 sträckor.	210 kr / lag + 70 kr per extra löpare
Hyra av SportIdent-pinne	30 kr
Avgift borttappad pinne	500 kr
Lägeravgift (mat och tältplats)	500 kr/person

Övrigt

Klubbkuvert med information och dokument hämtas vid lägerexpeditionen i samband med incheckning.

Kontakt

Lägeranmälan och mat: Emma Martinelle, Söders-Tyresö, emmasmartinelle@gmail.com

Tältning: Susanne Hartley, Haninge SOK, sussanneschon@hotmail.com

Träning/stafetter: se under respektive aktivitet i Eventor.

Välkomna önskar Söders-Tyresö,
Haninge SOK och Skarpnäcks OL!

