



inbjuder till
ROSLAGSHELG 2022
 Lördag 30 april, långdistans
 Söndag 1 maj, medeldistans



**Klasser och
preliminära
banlängder**

Tävlingsklasser						Öppna klasser		
Klass	Längd (Km) Lång	Längd (Km) Medel	Klass	Längd (Km) Lång	Längd (Km) Medel	Klass	Längd (Km) Lång	Längd (Km) Medel
D21	8,3	4,7	H21	8,9	5,3	Inskolning	2,4	1,6
D21K	5,1	-	H21K	7,9	-	Mycket lätt 2km	2,4	1,8
D20	5,9	4,0	H20	8,3	4,4	Lätt 2,5 km	2,8	2,5
D18	5,1	4,0	H18	7,9	4,4	Lätt 5 km	4,7	4,1
D16	5,1	3,6	H16	5,9	4,3	Medelsvår 3 km	3,0	3,2
D14	3,9	2,9	H14	3,9	3,0	Svår 3 km	4,0	4,1
D12	2,9	2,1	H12	2,9	2,1	Svår 5 Km	5,8	5,0
D10	2,5	1,8	H10	2,5	1,8	Svår 7 km	8,2	-
D35	5,9	3,6	H35	8,2	4,9			
D40	5,2	3,6	H40	7,9	4,4			
D45	4,5	3,4	H45	6,8	4,4			
D50	4,2	3,4	H50	6,3	4,0			
D55	4,0	3,3	H55	5,8	3,7			
D60	3,8	3,3	H60	5,2	3,5			
D65	3,8	2,9	H65	4,5	3,1			
D70	3,1	2,9	H70	4,2	3,1			
D75	3,1	2,1	H75	3,8	3,1			
D80	2,5	2,1	H80	3,1	2,1			
D85	2,5	2,1	H85	3,1	2,1			
D90	2,5	2,1	H90	2,5	2,1			

- Klassinfo** Tävlingarna ingår som deltävling i Uppland League 2022. HD21K samt Svår 7km endast långdistansen. Klasser kan komma att slås ihop vid behov.
- Anmälan** Skall göras via Eventor senast söndagen den 24 april.
- Efteranmälan** Via Eventor senast onsdag den 27 april. För HD18-21 lottas efteranmälda med ordinarie anmälda. Dessutom efteranmälan till vakansplatser på tävlingsdagen, samt i mån av plats till övriga tävlingsklasser.
- Avgifter** Ungdom -16 år 75 kr, övriga 130 kr. Efteranmälan +50% för vuxna, ungdom +0%. Avgifter faktureras i efterhand.
- Direktanmälan** Kan göras till Öppna klasser till ordinarie anmälningsavgift.
- Stämplingssystem** Sportident. Alla typer av löparbrickor kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.
- Samling** Länna-Veda. GPS: 59.690570, 18.623177. Vägvisning från väg 276 ca 6 km söder om Norrtälje. Parkeringsavgift 30 kronor. Parkering i anslutning till TC (max 700m).
- Start** HD 18-21 har lottad startordning, första start kl. 10:00. Övriga klasser valfri startminut mellan kl 10:00-12:30.

Avstånd till start:

- Lördag ca 1500m
- Söndag ca 300m

PM, startlista	Startlistan för HD18-21 lottas inklusive efteranmälda och kommer att finnas på Eventor torsdag 28 april.
Karta	Länna-Veda, ekvidistans 5 m. Nyritad år 2019 av Ia Lillstrand. Färglaserutskrift. Skala 1:10 000 för HD16-40. Skala 1:7500 för övriga klasser.
Terräng	Svag till måttlig kuperad skogsmark, med ett fåtal vägar och stigar. Kulturmark förekommer i liten omfattning. Framkomligheten mestadels god till mycket god.
Service mm	Välsorterad servering. Varmdusch utomhus.
Logi	Åtellet, www.atellet.se
Tävlingsledare	Joel Lännevall 070-2606536
Banläggare	Torbjörn Lännevall, 070-6475170
Bankontrollant	Tommy Lindberg, 070-2390704

Varmt välkomna önskar OK Roslagen