



PM
 Öppna motionsklasser
 Lördagen den 19 Mars, 2022

Öppna motionsklasser:	Klass:	Banlängd:	Svårighetsgrad:	Kartskala:
	Inskolning	1,9 km	Grön	1:7500
	Mycket lätt 2 km	1,9 km	Vit	1:7500
	Lätt 2,5 km	2,5 km	Gul	1:7500
	Lätt 5 km	5,0 km	Gul	1:7500
	Medelsvår 3 km	3,1 km	Orange	1:7500
	Svår 3 km	3,3 km	Blå	1:7500
	Svår 5 km	4,9 km	Svart	1:7500
Tävlingsinformation:	Detta är ett kompletterande PM för motionsklasser. Se ordinarie PM för information om tävlingarna.			
Anmälan:	I anslutning till sekretariatet.			
Hyra av Sportident:	Sportident finns att hyra för 30 kr. Återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.			
Avgift:	Motionsklasser 16 år och yngre - 65 kr Motionsklasser 17 år och äldre - 195 kr			
Betalning:	Klubbar faktureras. Du som inte tillhör en klubb betalar kontant eller med Swish. Swishnummer: 123 173 03 32. Ange "öppna klasser" som meddelande.			
Start:	Fri start mellan kl. 10:00 -12:00. Inskolning kan starta från kl. 09:30. Anmälan öppen kl. 10.00 -11.30. Föranmälda löpare går direkt till start. Avstånd till start 700 meter, elljusspår/grusad cykelväg. Orange/Vit snitsel. Kom ihåg att startstämpla. OBS! Inga toaletter på väg till start på lördagen Överdrag kan lämnas vid start och transporteras tillbaka till arenan.			
Karta:	Delvis reviderad våren 2022 enligt kartnorm ISOM 2017:2 av Lars Nord. Färgutskriften av BL-Idrottsservice. Ekvidistans 5 m. OBS! Det finns en del mindre MTB-spår i området varav de tydligaste är med på kartan. Det finns också några förbjudna områden som vi ber er respektera, det är dock ok att springa precis i kanten på tex ett gärde.			
Kontrolldefinition:	Finns såväl lösa som tryckta på kartan.			
Mål:	Alla klasser har <u>utbrutet mål</u> , c:a 1 000 meter från arenan för bästa orienteringsupplevelse. OBS! Utstämpling måste ske på arenan.			

Varmt välkomna !