



PM

Öppna motionsklasser

Söndagen den 20 Mars, 2022

Öppna motionsklasser:	Klass:	Banlängd:	Svårighetsgrad:	Kartskala:
	Inskolning	2,0 km	Grön	1:7500
	Mycket lätt 2 km	2,1 km	Vit	1:7500
	Lätt 2,5 km	2,6 km	Gul	1:7500
	Lätt 5 km	4,9 km	Gul	1:7500
	Medelsvår 3 km	3,1 km	Orange	1:7500
	Medelsvår 5 km	5,0 km	Orange	1:7500
	Svår 3 km	3,0 km	Blå	1:7500
	Svår 5 km	5,0 km	Svart	1:7500
	Svår 7 km	6,9 km	Svart	1:10 000
Tävlingsinformation:	Detta är ett kompletterande PM för motionsklasser. Se ordinarie PM för information om tävlingarna.			
Anmälan:	I anslutning till sekretariatet.			
Hyra av Sportident:	Sportident finns att hyra för 30 kr. Återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.			
Avgift:	Motionsklasser 16 år och yngre - 65 kr, Motionsklasser 17 år och äldre - 195 kr			
Betalning:	Klubbar faktureras. Du som inte tillhör en klubb betalar kontant eller med Swish. Swishnummer: 123 173 03 32. Ange "öppna klasser" som meddelande.			
Start:	Fri start mellan kl. 10:00–12:00. Inskolning kan starta från kl. 09:30. Anmälan öppen kl. 10.00 -11.30. Föranmälda löpare går direkt till start. OBS! 2 starter Avstånd till start 1, Orange/Vit snitsel, 1 500 meter för klasserna: Svår 7, Svår 3, Medelsvår 5, Medelsvår 3, Lätt 5, Lätt 2,5, Mycket lätt 2, Inskolning Avstånd till start 2, Orange/Blå snitsel, 2 000 meter för klasserna: Svår 5 Toaletter finns på väg till start. Överdrag kan lämnas vid start och transporteras tillbaka till arenan.			
Karta:	Delvis reviderad våren 2022 enligt kartnorm ISOM 2017:2 av Lars Nord. Färgutskriften av BL-Idrottsservice. Ekvidistans 5 m.			

	OBS ! Det finns en del mindre MTB-spår i området varav de tydligaste är med på kartan. Det finns också några förbjudna områden som vi ber er respektera, det är dock ok att springa precis i kanten på tex ett gärde.
Kontrolldefinition:	Finns såväl lösa som tryckta på kartan.
Mål:	Klasserna Svår 3 km, Svår 5 km och Svår 7 km har utbrutet mål c:a 700 meter från arenan för bästa orienteringsupplevelse. OBS! Utstämpling måste ske på arenan. Övriga öppna klasser har målgång på arenan.

Varmt välkomna !