



**PM**

# **SkidO DM Medelpad Lång 19 mars 2022 samt Medel 20 mars 2022**

**TID** Lång, Lördag 19 mars, ordinarie start från 10.30, se Eventor  
Medel, Söndag 20 mars, ordinarie start från 9:30 se Eventor

**PLATS** Ovansjö, spår område Njurunda Runt, se vägvisning Eventor

**Parkering** Gamla E4, avfart Maj vid ankomst E4 norrifrån, avfart söder Maj  
Vid ankomst E4 söderifrån. Skärm längs E4.

<b>Banor Lång</b>	D14	4 km
	D17-39	9 km
	D40-54	7 km
	H 16	7 km
	H17-39	10,3 km
	H40-54	9 km
	H70	4 km
	Öppen 1	2,5 km
	Öppen 2	4 km
	Öppen 3	7 km

<b>Banor Medel</b>	D14	2,5 km
	D17-39	4,5 km
	D40-54	4 km
	H14	2,5 km
	H 16	3,5 km
	H17-39	6,5 km
	H40-54	5 km
	H70	2,5 km
	Öppen 1	2,5 km
	Öppen 2	3,5 km
Öppen 3	4,9 km	

Öppna banor finns bägge dagarna 2,5 km, 4 km samt 7 km.

Resultat Publiceras på Eventor

<b>START</b>	I anslutning till TC bägge dagarna.
<b>ANMÄLNINGSavgift</b>	Debiteras klubbarna i efterhand. Vuxen 225 kr/tävlingsdag, ungdom upp till 16 år 120 kr/tävlingsdag. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Ordinarie anmälningsstid senast söndag 13 mars kl 19.59. Efteranmälan senast torsdag 17 mars kl 23.59. Öppna banor kan anmälas på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift.
<b>PM / STARTLISTA</b>	Publiceras på Eventor.
<b>KARTA</b>	1:7500 båda dagarna. Storlek A4.
<b>KARTBYTE</b>	Lördag har dessa klasser kartbyte: D17-39, D40-54, H16, H17-39, H40-54, Öppen2, Öppen3. Kom ihåg att stämpla vid kartbyte.
<b>TC</b>	1,3 km till TC. Antingen via skidor eller väg som går vid spåret. Uppförsbacke sista biten till TC. Ej väg där.
<b>TERRÄNGBESKR.</b>	Mycket flack terräng, till stor del myrmarksområden.
<b>SPÅR</b>	Njurunda Runt skidspår skate+klassiskt. Övriga spår skoterkörda + rulle, bredd 1,2 meter ca.
<b>STÄMPLING</b>	Sportident.
<b>MÅL</b>	Målstämpling vid målgång.
<b>KONTROLLER</b>	Plastkäpp med skärm och SI enhet med kodsiffra på.
<b>TÄVLINGSREGLER</b>	SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Tävlingen är öppen för alla men distriktsmästerskapet omfattar Medelpad.
<b>OMBYTE</b>	Möjlighet till ombyte och dusch samt toalett i Njurunda OK:s klubbstuga, Forsa.
<b>VALLNING</b>	Utomhus, vid parkering.
<b>PRISER</b>	Enligt MOF:s rekommendationer i mästerskapsklasser.
<b>FIKA</b>	Ja, i anpassat format, Njurunda OK:s klubbstuga, Forsa.
<b>PRISUTDELNING</b>	I Njurunda OKs klubbstuga lördag ca kl 13.30 och söndag ca kl 12.00.
<b>UPPLYSNINGAR</b>	Tävlingsledare Peter Sjöbom, 070-690 89 10 Banläggare: Nils-Göran Olsson, 070-530 02 71 Tävlingskontrollant Anders Lindholm Bankontrollant Stefan Gullback

**Välkomna**