



PM för Måsenstafetten söndagen 27 mars 2022

Samling

Tunabergs skola. Tävlingsområdet ligger vid Nävekvarn, ca 17 km sydväst om Nyköping.
Koordinater (N58.6328 E16.7953)

Parkering

Avstånd parkering – arena 1000 – 2000 m, barnvagnsvänlig väg.
Valfri Parkeringsavgift där avgiften skänks till UNHCR Ukraina
Större bussar föränmäls till Fredrik Jonsson, tel: 070 - 652 61 46.
Betala gärna i förväg med **Swish till nummer 123 417 02 70.** (ange parkering i meddelande)

Lagändring

Kan göras i Eventor fram till lördag 26/3 kl 18.00. I **undantagsfall** kan lagändring ske på tävlingsdagen hos sekretariatet.

Klubbpåsar

Utlämnas på arenan. Påsen innehåller nummerlappar, PM och lagsammansättningen som den såg ut på fredag kväll. Har den ändrats därefter gäller Eventor. I klasser med fler deltagare på 2:a sträckan finns 3 nummerlappar för den sträckan oberoende av hur många löpare som anmäls.

Nummerlappar

Skall fästas synligt på bröstet. Bakgrundsfärg avgör på vilken sträcka nummerlappen skall användas.

H17, Sträcka 1: Vit
Sträcka 2: Blå
Sträcka 3: Grön
Sträcka 4: Röd

Övriga klasser, Sträcka 1: Vit
Sträcka 2: Blå
Sträcka 3: Röd

OBS! Tag med egna säkerhetsnålar!

Sportidentpinnar

Det SI-nummer som är anmält på en viss sträcka av laget måste användas på just den sträckan.

Klasser, banlängder och starttider

KLASS	Ca BANLÄNGD OCH BANFÄRG	GAFFLING	STARTTID
H17	4 x 8,0 km svart	Alla sträckor gafflade	9.30
H120	3 x 5,5 km svart	Alla sträckor gafflade	10.30
H150	3 x 4,5 km svart	Alla sträckor gafflade	10.00
H180	3 x 4,0 km blå	Alla sträckor gafflade	11.15
H16	5,0 km violett; 3,5 km orange; 5,0 km violett	Sträcka 1 och 3 gafflad	10.15
H14	3,5 km orange; 2,5 km gul; 3,5 km orange	Sträcka 1 och 3 gafflad	11.00
H12	2,5 km gul; 2,0 km vit; 2,5 km gul	Sträcka 1 och 3 gafflad	10:30
D17	3 x 6,0 km svart	Alla sträckor gafflade	10.45
D120	3 x 4,5 km svart	Alla sträckor gafflade	10.15
D150	3 x 4,0 km blå	Alla sträckor gafflade	11:00
D180	3 x 3,5 km blå	Alla sträckor gafflade	10.30
D16	4,0 km violett; 3,0 km orange; 4,0 km violett	Sträcka 1 och 3 gafflad	10.30
D14	3,0 km orange; 2,5 km gul; 3,0 km orange	Sträcka 1 och 3 gafflad	10.15
D12	2,5 km gul; 2,0 km vit; 2,5 km gul	Sträcka 1 och 3 gafflad	11.15
HD10	3 x 2,0 km vit	Alla sträckor raka	11.00
HD Inskoln.	3 x 2,0 km grön	Alla sträckor raka	10.45
		Skuggning tillåten	
Mixed stafett	4,0 km violett; 3,0 km orange; 5,5 km svart	Alla sträckor raka	10.00

På andra sträckan i ungdomsklasserna och Mixed stafett får en, två eller tre löpare starta.
Den löpare som kommer först i mål växlar till tredje sträckans löpare.

Öppna motionsklasser

Klass	Banlängd	Nivå	Kartskala
Inskolning 2 km	Ca 2,0 km	Grön	1:7 500
Mycket lätt 2 km	Ca 2,0 km	Vit	1:7 500
Mycket lätt 4 km	Ca 4,0 km	Vit	1:7 500
Lätt 2,5 km	Ca 2,5 km	Gul	1:7 500
Lätt 5 km	Ca 5,0 km	Gul	1:7 500
Medelsvår 3 km	Ca 3,0 km	Orange	1:7 500
Medelsvår 5 km	Ca 5,0 km	Orange	1:7 500
Svår 3 km	Ca 3,0 km	Blå	1:7 500
Svår 5 km	Ca 5,0 km	Svart	1:7 500
Svår 7 km	Ca 7,0 km	Svart	1:10 000

Startavgift för öppna motionsklasser: Vuxna (17 år och äldre) 150 kr, ungdomar 80 kr. Hyra SI-pinne: 30 kr. Ej återlämnad pinne debiteras med 400 kr. **Försäljning 9.15 – 12.00, start 9.30 – 12.15.** Löpare i öppna motionsklasser skall välja fålla "Mål" och stämpla efter mållinjen. Snarast efter målgång skall löparen passera avläsningen.

Karta

Kartan är godkänd av SOF

Tävlingsklasser: I klasserna HD16, HD17 och HD120 är skalan 1:10 000

I klassen HD16 är skalan 1:10 000 för sträcka 1 och 3 för sträcka 2 är skalan 1:7 500

I ungdomsklasserna t o m HD14 och i klasserna HD150 och HD180 är skalan 1:7 500.

I Mixed stafett är skalan 1:10 000 för sträcka 1 och 3 för sträcka 2 är skalan 1:7 500

Öppna motionsklasser: I klassen Svår 7,0 km är skalan 1:10 000, i övriga klasser 1:7 500.

"Skuggkartor"

Vid startplatsen och vid växeln finns skuggkartor att tillgå i inskolningsklasserna. Gäller både stafetten och öppna klasser.

Nya kartnormen gäller.

Kartritare: Kent Bergendahl

Ritad: 1999

Reviderad: 2021 Nyköpings OK

Kartnorm: ISOM 20172 Ekvidistans 5 m.

Kontrolldefinitioner

Trycks på kartan. I öppna motionsklasser finns även lösa definitioner.

Stämplingssystem

Sportident (ej touch free). Om SI-enheten varken ger ljud- eller ljussignal skall stämpling ske med stiftklämman på kartan.

Hantering av bricka

Tömning av bricka sker vid ingång till start- eller växelfålla.

Terräng

Skogsmark av vildmarkskaraktär och gles tallskog blandat med områden av stigar, några nya hyggen och ett fåtal grönområden. Mestadels småskuren detaljrik orientering. Kuperingen är i huvudsak måttlig men med inslag av både svag och stark kupering. Ett par stora farliga branter förekommer. Framkomligheten är till största delen mycket god.

Växling

Inkommande löpare väljer fålla "Växel". Stämpla vid mållinjen och lämna kartan till funktionär. Löparen tar nästa sträckas karta vid kartplanket och tar nästa sträckas karta, som lämnas till utgående löpare. Om stämpling skett i reservruta i kartan, behåll kartan och ta kontakt med personal vid avläsning.

Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som drabbas av att annat lag tagit fel karta skall kontakta växelfunktionär, som ordnar fram ny karta. Ingen tidskompensation ges.

I ungdomsklasserna och Mixed stafett delas 3 kartor ut till andra sträckans löpare oavsett hur många löpare, som är anmälda på sträckan. De kartor, som inte behövs, läggs på anvisad plats eller ges till funktionär. Första löparen i mål växlar till tredje sträckans löpare.

Otydlig stigar

En otydlig stig kommer att snitslas upp med vita snitslar gäller klasserna HD inskolning, HD10 till HD14 samt öppna klasser upp till Gul nivå.

Glada och ledsna gubbar 😊 😞

På banorna för inskolningsklasserna i stafetten och öppna klasser finns glada och sura gubbar som stöd. Observera att detta gäller endast inskolning, övriga ungdomsklasser kan det vara rätt att springa förbi sur gubbe.

Målgång

Inkommande löpare väljer fålla "Mål". Mållinjen är en tänkt linje mellan vimplarna och det är där placeringen avgörs. Målstämpla i den ordning ni passerar mållinjen! Löparen får behålla kartan.

Avläsning

Snarast efter växling eller målgång skall avläsning ske. Hyrd bricka lämnas vid avläsningen.

Brutet lopp

Löpare som inte fullföljer tävlingen skall snarast bege sig till avläsningen.

Omstart

Kommer att ske 15 – 30 min efter första målgång i H17. Exakt tid meddelas av speakern.

Kartutlämning

Sker klubbvis när efter omstart, och löpare som startar i samband med omstart får behålla sin karta

Dusch

Utomhus ca 150 m från arenan.

Toaletter

Finns i direkt anslutning till arenan.

Servering

I vanlig ordning finns ett rikligt utbud, både kaffebröd och mat.

Prisutdelning

Sker när speakern informerar.

I HD10 inskolning och HD10 får samtliga deltagare medalj vid målgång.

I klasserna HD10 , HD12, HD14 och HD16 får de 3 bästa lagen priser.

I klasserna HD17 får de 3 bästa lagen priser samt presentkort till Letro

I övriga klasser delas inga priser ut.

Omplåstring

På arenan.

Barnaktiviteter

Gratis miniknat finns i anslutning till arenan, med start mellan 9.30-11.30. Ta gärna med egen SI-pinne! Samma pinne kan användas flera gånger på miniknat och kan även användas i tävlingen.

Barnpassning erbjuds ej.

Vilt

Eventuell viltrapportering sker vid sekretariatet.

Resultat

Läggs upp i Eventor. Online-resultat kommer att finnas under liveresultat.orientering.se

Tävlingsregler

SOFT's regler gäller.

Tävlingsjury

Peter Öberg tel 073 659 81 31

Torgny Jeppson tel 070 280 64 32

Katarina Borg tel 070 797 95 21

Sportförsäljning

Letro Sport har försäljning på arenan.

TBE-vaccinering

Möjlighet till TBE vaccinering efter genomfört lopp

Vuxna 370 kr födda 2002 och tidigare

Barn/ungdom 3- 19 år 0 kr Fyllda 3 år tom födda 2003

Under 3 år 250 kr

Förbokning av tid enligt länk <https://bokning.mittvaccin.se/klinik/213>

All deltagande sker på egen risk.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:	Patrik Johansson	tel 070 219 23 03
Banläggare:	Sten Åhlin	tel 076 770 52 52
Bankontrollant:	Ove Ericsson	tel 070 547 51 33
Tävlingskontrollant:	Oscar Carlborg	tel 070 270 43 22

OK Måsen hälsar er välkomna till den sörmländska naturen!