



Slutligt PM för Nyköpingsorienteringen lördagen den 26 mars 2022

Samling och arena

Grusplan och omgivande skog i anslutning till Tunabergs skola. Tävlingsområdet ligger vid Nävekvarn, ca 17 km sydväst om Nyköping.

Koordinater (N58.6328 E16.7953)

På delar av arenan råder tältförbud. Sätt gärna upp tält på anvisade platser, se skyltar på tävlingsdagen.

Parkering

Avstånd Parkering – Arenan ca 1 km längs asfalterad gångväg. Avgift 25 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.

Betala gärna med Swish och visa vid infart – Swishnummer: 123 179 17 63

Föränmäl gärna bussar till Rojne på rojne@bahnhof.se.

Start

Lottade starttider med första start för samtliga klasser kl. 11.00. Efteranmälda löpare har start före ordinarie starttid i sin klass.

Fri starttid tillämpas för Inskolning och Öppna klasser med start mellan kl. 11.00 och 12:30.

Startlista

Startlista finns publicerad på Eventor och kommer finnas tillgänglig vid Arenan samt vid starten.

Startväg

Avstånd från arena till start är ca 900 m längs med hårdgjord väg som markeras med orange-vit snitsel.

Överdrag

Överdragskläder kommer kontinuerligt att transporteras från starten och återfinns på avsedd plats på arenan.

Nummerlappar

Samtliga löpare i klass HD21, HD20, HD18, HD16 och HD14 bär nummerlapp. Självservering vid start, säkerhetsnålar finns.



Öppna klasser och Inskolning

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser. Anmälan i anslutning till Arenan klockan 10.30-11.30. Tävlingen erbjuder följande öppna klasser:

Inskolning	2 km	Grön
Mycket lätt	2 km	Vit
Lätt	2,5 km	Gul

Lätt	5 km	Gul
Medelsvår	3 km	Orange
Medelsvår	5 km	Orange

Svår	3 km	Blå
Svår	5 km	Svart
Svår	7 km	Svart

Huvudklasser

H80	H75	D80	D75
H70	H65	D70	D65
H60	H55	D60	D55
H50	H45	D50	D45
H40	H35	D40	D35
H21	H21K	D21	D21K
H20	H18	D20	D18

Ungdomsklasser

H16	D16
H14	D14
H12	D12
H10	D10

Klasserna HD14 och HD16 ingår i Södermanlands OFs tävling **Ledartröjan**. Klasserna HD18 och HD20 ingår i Södermanlands OFs tävling **Juniorligan**. För mer information, se Södermanlands OF:s hemsida.

Vid starten finns glada funktionärer med reflexvästar som gärna hjälper barnen. För klassen Inskolning finns skyltar med "glada och ledsna gubbar".

Otydliga stigar är vitsnitslade.

Strukna klasser

Inga strukna klasser.

Maxtid

Maxtiden för samtliga klasser är 2 timmar och 30 minuter.

Anmälningsavgift

Vuxna: 150 kr. Ungdom t o m 16 år: 80 kr. 30 kr för hyra av löparbricka. Svenska klubbar faktureras efter tävlingen. Utländska löpare och klubblösa deltagare betalar i förväg via Swish eller bankgiro (5974-6149), ange namn och SI-bricka.

Stämplingssystem

SportIdent (ej touch free) används för samtliga klasser. Obligatorisk check sker på särskild plats vid start. I de öppna klasserna tillämpas startstämpling. Samtliga löpare ska stämpla ut vid avläsning, även vid brutet lopp.

Hyrda brickor

Hyrda brickor hämtas vid sekretariat och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras respektive klubb med 600 kr.

Karta

Kartskala 1:15 000 för klasserna HD18, HD20 och HD21. Klass HD45 och äldre har skala 1:7 500. Övriga huvudklasser har skala 1:10 000.

Öppna klasser har skala 1:7500 förutom Svår 7 km som har skala 1:10 000.

Karta Näveksvarn V. enligt norm ISOM 2017:2. Ekvidistans 5 m. Grundmaterial äldre karta. Uppdaterad med nya laserkurvor 2021 av Fredrik Ekenborg. Reviderad av klubbmedlemmar 2021. Certifierad laserutskrift.

Kartkomplettering

Tävlingskartan för klasserna H16, H21 Kort, D35, H35, H40 och Svår 7 km saknar ett förbjudet område som visas i nedanstående bilder. Gården och omgivande hagar utgör alltså förbjudet område. Inga snitslar finns i naturen då området mestadels avgränsas av staket. Detta bör inte direkt påverka några vägval. Observera att även stigen mellan hagarna utgör förbjudet område.



Utseende på berörda kartor.



Faktiska förbjudna områden för berörda kartor.

Kontrollbeskrivning

Lös kontrollbeskrivning erhålls i startfällan och är tryckt på kartan.



Terrängbeskrivning

Skogsmark av vildmarkskaraktär och gles tallskog blandat med områden av stigar, några nya hyggen och ett fåtal grönområden. Mestadels småskuren detaljrik orientering. Kuperingen är i huvudsak måttlig men med inslag av både svag och stark kupering. Ett par stora farliga branter förekommer. Framkomligheten är till största delen mycket god.

Ute i terrängen är det i stort sett helt snö- och isfritt. På sankmarker kan rester av is förekomma.

Vätska

Vatten erbjuds för HD21. Plats för vätska är markerat med "mugg" på kontrollbeskrivningen.

Hinder i terrängen och förbjudna områden

Vissa banor passerar bilväg, iakttag försiktighet vid passage.

Förbjudna områden förekommer, bedöms vara naturligt avskärmade i terrängen och kommer inte snitslas. Se även avsnitt om "Kartkomplettering" ovan avseende förbjudna områden.

Resultat

Resultatlista publiceras på Eventor efter tävlingen. Löpande resultat kommer att finnas på Liveresultat samt på TV-skärm på Arenan.

Prisutdelning

Priser i tävlingsklasser upp till och med HD20. Antal priser anslås i anslutning till prisbord. I huvudklasserna HD21 erhåller segraren pris i form av presentkort. Prisutdelning sker efter anslaget tidsschema, vissa mindre förskjutningar kan förekomma. Priser måste hämtas i anslutning till tävlingen.

Ungdomar upp till och med 10 år i klass Inskolning och öppna banor Mycket Lätt 2 km och Lätt 2,5 km erhåller pris direkt vid målgång mot uppvisande av karta.

Dusch och toaletter

Dusch för herrar och damer utomhus ca 300 m från arenan.

Toaletter finns på arenan, ingen toalett vid start.

Miniknat

Gratis miniknat finns i anslutning till arenan, med start mellan 10.30-12.00. Ta gärna med egen SI-pinne! Samma pinne kan användas flera gånger på miniknat och kan även användas i tävlingen.

Barnpassning erbjuds ej.

Servering

Servering med bl.a. hamburgare, korv, gulaschsoppa, köttbulls- och äggmackor. Finns även vegetariska hamburgare. Dessutom ett osedvanligt rikligt utbud av hembakat fikabröd.

Sportförsäljning

Letro Sport finns på arenan och säljer OL-utrustning.



Vaccination TBE

I samband med Nyköpingsorienteringen finns möjlighet till TBE-vaccinering! Vuxna 370 kr (född 2002 eller tidigare). Barn/ungdom 3-19 år 0 kr. Under 3 år 250 kr. Boka gärna er plats via <https://bokning.mittvaccin.se/klinik/213>.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Oskar Carlborg <i>oskar.carlborg@outlook.com</i>	070-270 43 22
Banläggare	Carl Carlsson <i>caarlcarlsson@gmail.com</i>	
Sekretariat	Jonas Lindsten <i>jonas.lindsten@gmail.com</i>	070-311 84 34
Tävlingskontrollant	Patrik Johansson OK Måsen	

Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK!