



OK Älvsjö Örby



Inbjuder till 44:a Tiomilarepet onsdagen 20 april 2020

Klasser:	H 21 Lång	8,4 km	D 21 Lång	7,0 km	Damer	19.15
Banlängder:	H 21 Kort	7,0 km	D 21 Kort	5,0 km	HD 14	19.00
Start	H -16	5,0 km	D -16	5,0 km	H 21L	19.45
	H 90	6,0 km	D 90	5,0 km	Övriga	19.30
	H 110	5,1 km	H/D -14	4,0 km		
	H 125	4,3 km				

Banlängderna är preliminära och kan komma att justeras något

H/D 14 gäller valfri sammansättning (H/H, H/D eller D/D). I samtliga klasser är kombinations lag tillåtna.

Gafflade sträckor utom i H/D 14.

Öppna banor: Ö3 – 3,7 km, Ö 6 – 4,8 km, Ö9 – 6,5 km Öppna banor anmälan 18-19, fri starttid 18.15-19.45
Anmälan på plats.

Anmälan: Via Eventor, senast torsdag 13/4 kl 23.59
Bricknummer för resp sträcka anges vid anmälan. I annat fall tilldelas laget hyrbrickor 30:- /st.

Efteranmälan: Mottages mot 50 % förhöjd avgift till t.o.m söndagen 17/4 kl 23.59

Stämplingssystem: Sportident används i samtliga klasser.
Brickändring på tävlingsdagen innebär automatiskt hyrbricka
Hyra av SI-pinne debiteras med 30:-

Avgifter: H/D17 - 130 kr/deltagare.H/D -16, 60 kr /deltagare

Samling: Ågesta Friluftsgård

Parkering Parkering 200 -600 m från arenan

Kommunala Färdmedel Buss 833 från Farsta C. För tidtabell se www.sl.se

Terräng/karta: Måttligt kuperad bitvis stigrika områden. Terrängen är i huvudsak lättframkomlig, kartskala 1:10 000

Start: I anslutning av Arenan

Service Tyvärr kan vi inte erbjuda dusch Enkel marka kommer att finnas
Upplysningar Christer Nordström 076 – 115 25 70

Välkomna